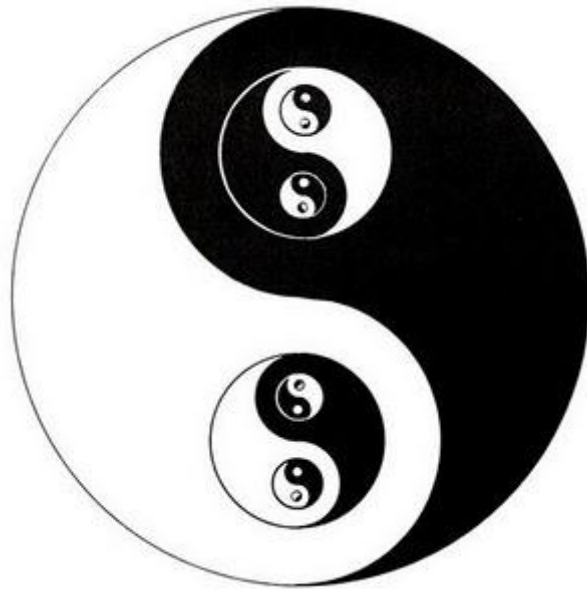


Tashira Tachi ren

A fényttest

A fényttest kialakulásának 12 fokozata

Médiumi üzenetek Ariel arkangyaltól



Tartalom

Ajánlás	3
A fordító előszava	3
A médium előszava.....	3
Előszó az új amerikai kiadáshoz.....	4
Egy példabeszéd	5
Ariel arkangyal bevezetője	6
Mi a fényttest?.....	7
A dimenziók.....	7
A tested	9
A csakráid	11
Aktiválás	12
A fényttest első síkja.....	12
A fényttest második síkja.....	13
A fényttest harmadik síkja	13
A fényttest negyedik síkja.....	15
A fényttest ötödik síkja	16
A fényttest hatodik síkja	16
A fényttest hetedik síkja	18
A fényttest nyolcadik síkja	21
A fényttest kilencedik síkja	23
A fényttest tizedik síkja.....	25
A fényttest tizenegyedik síkja	26
A fényttest tizenkettedik síkja	27
Kérdések és válaszok	27
A fogadalmak feloldása, hogy felébredhess.....	33
„Segítség, mutálok!” - avagy, amit magadért megtehetsz.....	33
Spirituális higiénia	33
A hármás rács	34
Az otthonunkat védő rács	35
Az autódát védő rács.....	35
A munkahelyedet védő rács.....	35
Fejfájás.....	36
Egyéb fizikai tünetek:	37
Az érzékelés változása	39
Az esszenciák	41
Invokációk.....	45

Az ebben a könyvben leírt technikákat és eljárásokat a spirituális fény integrációjához hozták létre. Ezek az információk semmi esetre sem orvosi tanácsok. Ha az itt leírt tüneteket te is tapasztalod, fordulj orvoshoz.

Ajánlás

A fény közvetítőinek, akik minden lélegzetükkel és lépésükkel a szellemet követik, az istenit testesítik meg, és a mennyet a földön akarják megélni; akik a teljesség, a feddhetetlenség és a kozmikus derű örömteli szolgálatának szentelik magukat, és közreműködnek a bolygó felemelkedésének megvalósításában, ami lágy, elegáns, eksztatikus, és hihetetlenül sok örömet hoz. Hurrá!

A fordító előszava

A világban zajló események spirituális hátterén töprengve már egy ideje sejtettem, hogy mivel polarizált világban élünk, ennyi „sötétség” mögött fénynek kell lennie valahol. Nem is akármilyen fénynek. De hol? A próféciákból tudjuk, hogy ebben a korszakban nem fog kiemelkedő szellemlény a Földre inkarnálódni, hogy utat mutasson nekünk. A fény tehát nem kívül fog megjelenni, hanem belül. És minél nagyobb a külső sötétség, annál nagyobb fény gyúlhat bennünk. Ez a könyv pontosan azt a folyamatot írja le, amire már korszakok óta vártunk. Elsőre talán kissé nehéz elhinni, hogy tényleg eljött, és tényleg most történhet meg, és pont velünk. Szerencsére nincs sok időnk csodálkozni, mert a folyamat szédítő sebességgel visz tovább.

A könyvet valóban magas szellem diktálta, erre utal a tiszta, világos és rendkívül tömör fogalmazás is, amely általában különbözik az emberi stílustól. A magas szellemlények további ismérve, hogy nem alacsony asztrális síkon létező szeretet hatja át az egész szöveget, és sehol sem találunk benne fenyegetést, félelem- és büntudatkeltést. A szöveg megértését talán kicsit nehezíti, hogy mi emberek, többnyire a mentális testünkkel akarunk felfogni mindent, s ez a szöveg csak részben szól a mentálisról. Sok olyan dolgot mutat be, amit ma még nem vagyunk képesek tudatosan érzékelni - ami nem azt jelenti, hogy nem is létezik. Ezért jó, ha más síkokon is megnyílunk az üzenetnek. Sok minden szimbolikusan van bemutatva, amit nem is kell lefordítanunk a mindennapok szintjére, hiszen a szimbólumok lényünk magasabb síkjain működnek, úgyesen kikerülve mindent ellenőrizni akaró mentális tudatunkat. A bemutatott modell bizonyos részei kissé távolinak is tűnhetnek, de ha jól körülnézünk világunkban, hamarosan rájövünk, hogy minden itt zajlik körülöttünk, és bennünk. A könyv második felében lévő gyakorlati tanácsok nagyban megkönnyítik az elmélet átültetését a mindennapi gyakorlatba. Azon sem kell meglepődnünk, ha a könyv olvasása közben erőteljesebben érezzük magunkon a bemutatott folyamatokat. Végül pedig csatlakozom a médium véleményéhez: mindenki maga döntse el, hogy mit tart igaznak és követendőnek a szövegből!

A fordító

A médium előszava

A könyvben lévő információkat egy modellként, vagy egy másfajta felfogásként kell érteni. Lehetséges a valóságot bármilyen földi nyelven kifejezni. Csak a realitásokat lehet leírni. Mivel nem létezik abszolút realitás, a „realitás” szó nekem inkább ige, mint főnév. Ez az egymást keresztező, individuális és igen egyedi realitások állandóan változó együttes alkotása. Ezért úgy döntöttem, hogy egy olyan realitásban élek, ahol a Föld öröm és nevetés kíséretében a fény dimenzióiba emelkedik.

Egyetlen médium sem százszázalékosan tiszta csatorna, mivel a fentről jövő üzenetnek át kell jutnia az emberi érzékelés szűrőjén. *Ha a könyvben lévő kijelentésekből valamit igaznak érzel, az azt jelenti, hogy ez megfelel a te igazságodnak. Ha nem érzed ezt, akkor csak egy másfajta véleményről van szó, amit szeretettel visszaküldhetsz az univerzumba.*

A csoportommal együtt arra kérünk Téged, hogy Arielt, vagy más üzenetet hozó szellemlényt ne

magadon kívül létező autoritásnak tekintsd. *Te vagy az egyetlen autoritás, aki eldönti, hogy életedben mi az „igaz” és a „reális”.*

Öt helyi univerzumban 383 felemelkedő bolygó van. A Föld is közéjük tartozik. Mint a fény közvetítője, valószínűleg az összes többi ilyen bolygón is inkarnációban vagy. Inkarnációink mintegy kötőszövetet képeznek az univerzumok, a csillagok és a bolygók között. Segítünk a különböző bolygók felemelkedési programját összehangolni, és támogatjuk a különböző univerzumok összeolvadását.

Magas szellemlényeket szoktam közvetíteni médiumi úton, és tudatosan olvadtam össze velük. Tudatomat sok dimenzióban terjesztem ki, és eggyé fogok válni saját, hatalmas szellememmel. Innen kiindulva olvadok össze a huszonnégy fénylényből álló csoportommal, akikkel együtt dolgozom, és a fizikai testemen keresztül kapunk médiumi üzeneteket. Ez nagyon különleges élmény, biztosan te is el tudod képzelni.

A „legénységgel” - ahogy a csoportomat nevezem - való kapcsolatom egyenrangúságon alapul. Együttesen működő mesterek és fénylények vagyunk, és Téged is a fény egyik mesterének tekintünk. Ebben a csoportban Ariel arkangyal a „fényttest teoretikusa”. Ő fogalmazta meg a fényttest folyamatot, és modelleket, technológiákat, meditációkat hozott létre, hogy minden síkról támogatva legyen a felemelkedés. Mint a csoport egy megtestesült aspektusa a csoport energiáinak csatornája vagyok, és a fényttest technikusaként dolgozom.

A könyvben található információk Ariel modelljét képezik. Az anyagot 1987. és 1990. között kisebb tanfolyamok keretében dolgoztuk ki. 1990-ben leírtuk, feldolgoztuk, és kinyomtattuk, majd 1993-ban aktualizáltuk, átdolgoztuk, és hangkazettára vettük fel. Ezt a kiadást Ariel és én információkkal bővítettük. Reméljük, hogy a könyv hasznos és örömteli útmutató lesz a fényttest kialakulásának folyamatában.

A könyv végén invokációk találhatók. Az 1989-es kiadásból tudjuk, hogy sokan olvassák szívesen naponta ezeket a költeményeket. Az invokációkat a „legénység” tagjai írták, és ha olvasod őket, érezni fogod rezgéseiket.

A fénybe vezető utad legyen az öröm útja.

A Forrástól, a Forrás szolgálatában:
Tachira Tachi-ren

Előszó az új amerikai kiadáshoz

1994. május 30-án drámai változás történt a Földet érintő isteni tervben. A bolygó felemelkedésének összideje felgyorsult. 1994 júniusának elejétől sokan átéltetek intenzív túlélési félelmeket, ellenségképeket és a realitás régi képeit. Ezek az energiák genetikai kódjaitokból jöttek elő. Olyan volt, mintha Isten belenyúlt volna testetekbe, és gyökerestül szakította volna ki a félelmeket és az elszakadás érzéseit. Ezáltal régi fizikai traumák vagy betegségek újultak ki egy időre. Az idő felgyorsult, és sokatok frusztrálnak érzi magát, ha befejezetlen terveire, munkáira gondol.

A könyvben leírt fényttest modell síkjai még mindig érvényesek. Ez a mutációs szakasz tarthat évekig, vagy percekig - a szellem akarata szerint. **Ezek a síkok semmi esetre sem a személyes spirituális fejlődés mércéi.** A szellemed határozza meg, hogy melyik fényttesti sík felel meg pillanatnyilag legjobban isteni hologramod inkarnációs rácsának, ami egyben a bolygó felemelkedését is szolgálja. Valójában a fényttestnél az egyedek evolúciójáról és minden élő szolgálatáról egyszerre van szó.

Ha felettes éned szemszögéből tudnál rátekinteni erre a bolygóra, akkor megértenéd az egész Alfa-Omega ciklust is, még hozzá az elejétől egészen a jövőbe nyúló végéig. A felettes ének inkarnált részei vagytok, és sok szimultán életek van a térben és az időben. Ezt inkarnációtok holografikus rácsának nevezzük. A felettes ének szemszögéből mindezek az inkarnációk MOST történnek. Ezek koordinációs pontok, hogy rekonstruálni lehessen az elszakadás planetáris játszámját. Ez az egész tér-idő konstrukció egy membránban van benne, amit holografikus buboréknak nevezünk. A háromdimenziós valóságok ezen buborékja jelenleg már megtette a negyedik dimenzióba vezető út háromnegyedét, és gyorsan emelkedik tovább. Ez a buborék együttműködik és feloldódik, ami különböző reakciókat okoz az emberekben.

Egy példabeszéd

Képzeld el egy gömb alakú, lepecsételt akváriumot, amely egy másik, nagyobb akváriumban van benne. A nagy akváriumban lévő halak belelátanak a gömbbe, de a gömbben lévők nem látnak ki. Az üveggömb az ő egyetlen realitásuk. A nagy akvárium sós vízzel van tele, és gyönyörű vízi növények, rákok és halak élnek benne. A lepecsételt gömbben azonban édesvíz van, és aranyhalak élnek benne.

Hirtelen elkezdődik egy folyamat, amelyben az üveggömb egyre vékonyabb és vékonyabb lesz. Egy kis sós víz át is szivárog, és az aranyhalaknak gyorsan kell fejlődniük, hogy hozzá tudjanak igazodni ehhez a változáshoz. Mivel az üveg egyre vékonyabbá válik, az aranyhalak időnként egy-egy pillanatra meglátják a nagy akvárium élőlényeit. Néhány aranyhal ellenségnek tartja a többi halat, és bátran próbálják védeni gömbjüket a fenyegető invázió ellen. A vízi növényeket rossznak tartják, és azzal vádolják a többi aranyhalat, hogy befolyásolják őket ezek a növények. Ezek az aranyhalak elrejtik félelmüket, de mégis kivetítik környezetükre. Megint más aranyhalak azt hiszik, hogy a nagy akváriumban lévő halak már régóta ellenőrzik az üveggömböt. Önmagukat és a többi aranyhalat kiszolgáltatott áldozatnak tekintik. Azt hiszik, hogy az üveg másik oldalán lévő teremtmények fogva tartják őket, hogy majd egyezzer felfalják. És mivel az üveg fala egyre vékonyabb lesz, minden nap jobban félnek. Néhány aranyhal az üveg túlsó oldalán lévő halakat mindenható, isteni lényeknek tartja. Ezzel teljesen feladják saját autoritásukat, és ide-oda ingáznak az érzelmi szélsőségek között. Egyszer kiválasztottnak érzik magukat, máskor pedig értéktelennek. Megpróbálják „mestereik” rejtett üzeneteit tolmácsolni, és ezek szerint cselekszenek és hisznek. Ide-oda úszkálnak a gömbben, sok légbuborékot kavarnak, de hosszú távú hatást nem tudnak előidézni.

És van néhány aranyhal, akik ezeket a másfajta teremtményeket testvérüknek tekintik, és csodálják a „Nagy Halat”, hogy milyen hihetetlen mennyiségű formában tudja kifejezni magát. Ők minden lélegzetükkel és mozdulatukkal a Nagy Hal szellemét követik, és ekstázist élnek át, mivel lassan előkészülnek arra, hogy a nagyobb vízben úszhassanak.

A holografikus gömb tehát közel van az összetöréshez, és jelenleg a párhuzamos világok gyorsan olvadnak össze - időnként akár több tízezer is percenként. A lineáris idő is fokozatosan feloldódik, és a szimultán időstruktúra (végtelen most) irányába fejlődik. A lineáris tér kiterjed, és szimultán térré fejlődik (végtelen tér.)

A párhuzamos összeolvadások sokszor ingerlőek, mivel szédülést, borzongást okozhat, látásunk elhomályosulhat, és a folytonosság megtörhet. Amikor 1994. október közepén kiderült, hogy a párhuzamos összeolvadások megváltoztatják az ember fénytestének síkjait, és olyan intenzívvé válnak, hogy az üveggömb összetörhet, akkor egy kísérlet indult be. Úgy stimuláltuk a szubatomi struktúrák komplex, álló hullámait, hogy el tudták fogadni a magasabb dimenziók álló hullámait. Ezzel az egymástól különálló párhuzamos világokban lévő szubatomi hullámmozgások annyira szinkronba tudtak kerülni, hogy ellenőrzött interferencia mintákká váltak. Az eredmény az lett, hogy a megnyilvánult fény kevésbé lett intenzív, és a zavarok finoman távoztak. A holografikus gömb nem bizonytalanabb lett, hanem megerősödött.

Ez azt jelenti, hogy a végső összetörés sokkal lágyabban fog végbemenni. E realitás komplex, álló hullámait először a magasabb asztrál síkkal fogjuk szinkronba hozni, majd a magasabb dimenziókkal. A dimenzióváltás ezért kevésbé lesz sokkoló, inkább álomszerű élményhez fog hasonlítani. Mégis úgy gondoljuk, hogy minden ember fogja érezni a változást.

Október közepén a fény közvetítői a szokásos felhajtás nélkül beléptek a tizedik fénytести síkra, a normál lakosság pedig a nyolcadikra. Sokan kifogásolták, hogy ez a változás „tűzijáték” nélkül zajlott le. Mi is szeretnénk, ha az emberek éreznék, hogy valami megváltozik. Bár az a fő célunk, hogy az üveggömb idő előtt ne veszítse el stabilitását, mégis megpróbáljuk jobban érezhetővé tenni a jövőbeni összeolvadásokat. Mivel a szellem a felemelkedés miatt új állapotba fog helyezni benneteket, sokan közületek úgy érzik, hogy befejezték munkájukat ezen a síkon. Ha engeditek, hogy a régi formák és modellek lassan lehulljanak rólatok, akkor új formák fognak kifejlődni. Lehet, hogy azt érzékelitek, hogy sokkal jobban ki tudjátok fejezni magatokat, vagy kreatívabbak lettetek. Van két mondat, amely összefoglalja, azt, amit a legtöbben érezték: „Csak egy kis örömet szeretnék, és

biztosan nem vagyok ezzel egyedül”, és „Megteremtem, nem várok vele holnapig”.

És te milyen hal vagy? Azzal vagy elfoglalva, hogy legyőzd az „ellenségedet”? Felvetted a fénykardot, és csatába indulsz a szürke, vagy a fekete hatalmak ellen? Az a kérdés, hogy ez valóban beleillik-e a Földön a mennyországról alkotott elképzelésedbe? A földönkívüliekre figyelsz, akik ellenőrizni akarják a Földet? Olyan képeket alkotsz magadban, amelyek az emberiséget csak áldozatnak, becsapott és leigázott táplálékforrásnak mutatják? Hogyan viszonyulsz ahhoz az állásponthoz, hogy minden ember egy óriási, sok dimenziós mester? Nem téveszted össze a saját szellemeddel való kapcsolatot egy guruval, egy mesterrel vagy egy médiumi üzenetben szereplő szellemlénnyel való kapcsolattal? Az univerzum a realitásról alkotott képeid szerint fog alakulni. Tehát, mit akarsz valójában? A szellemed megváltoztatja állapotodat a felemelkedés folyamatában. Engedd, hogy eltöltse lelkedet az átalakulás szépsége. Kövesd egyetlen, szerelmes szellemedet minden lélegzeteddel, minden lépéseddel. **Éld** meg a mennyországot!

A Forrásból, a Forrás szolgálatában:
Az Ain Soph zsinat

Ariel arkangyal bevezetője

Amikor rád nézünk, óriási, több dimenziós lénynek látunk. Lényednek csak egy kis része van a testedben, és ez a kis rész azt hiszi, hogy ő az Egész. Sok ember sejti már azonban, hogy ez nem így van. Mi minden dimenzióban látunk Téged, teljes nagyságodban.

Mivel most ezt olvasod, a mi nézőpontunkból a fény közvetítője vagy. És van egy feladatod. Azért jöttél a Földre, hogy segítsd a bolygót a fénybe emelkedni. Ebben igazi szakértő vagy, mivel már számtalanszor megtetted.

Ez a könyv egy modellt mutat be, amely leírja, hogy mi megy vészbe benned és a Földön e folyamat során. De ez nem a valóság, nem a realitás. Egy több dimenziós, nem lineáris modellt nem lehet földi nyelven leírni. Mégis megpróbálunk mindent, ami tőlünk telik. Ha néha döcög, akkor kérlek légy megértő, mivel a folyamat nem lineáris, hanem inkább a zenéhez hasonlít.

Ezt a modellt csak lineárisan tudjuk bemutatni. Megpróbáltuk nem lineárisan leírni, de attól mindenki azonnal „kiborult”. Reméljük, hogy érzed azokat a változásokat, amelyekeken keresztül mégy. Ha a mentáltested azt mondhatja: „Aha, ez a nyolcadik fénytести síkhoz tartozik”, akkor ez máris csillapítja a tudatküszöb alatti félelmet. Nagyon fontos tehát, hogy e könyvben lévő információk elterjedjenek, mivel jelenleg nagyon erős a félelem, különösen a fizikai és a mentális testekben. Ha tudod mi történik veled, hogy mindez egy folyamat része, akkor kevésbé fogod „összezavarodottan” érezni magadat.

Mindig, amikor egy bolygó a fénybe emelkedik, ez az elszakítottságból való hazatérés különleges esemény. Ez a folyamat minden bolygó és minden civilizáció esetében más és más. Az itt leírt modell az emberekre vonatkozik a Földön.

Még 383 bolygó van, amely a Földdel egyidőben a fénybe emelkedik. Legtöbben közületek inkarnálva vannak a többi bolygó nagy részén. A Föld azonban mégis más. Ő élte meg a Forrástól való legnagyobb elszakadást, és most hazatér. És sikerülni fog neki. Nem lesz apokalipszis ebben a párhuzamos realitásban. Volt ugyan egy időszak, amikor nem voltunk biztosak abban, hogy ez a bolygó haza tud térni, de most már a biztos visszatérés tudatában ünnepelünk.

Egy egyén fel tud emelkedni anélkül, hogy a bolygó vele együtt emelkedne. Nem ti vagytok az elsők, akik felemelkedtek erről a bolygóról. Előttek már négy faj megtette. A jelenlegi folyamatot az teszi csodálatossá, hogy a Föld is felemelkedik. A Föld tudatos élőlény. Azzal a feltétellel egyezett bele az elválás játszmájába, hogy a végén ő is felemelkedhet.

Szívesen utalnánk a Forráshoz való visszatérés különlegességére. Nekünk csodálatos megfigyelni isteni kifejeződések szépségét ebben a visszatérésben. Bár a mi nézőpontunkból csak egy rövid időre távolodtatok el a Forrástól, újraegyesülésetek mégis az univerzum egyik legfinomabb energiája. Feszülten várjuk azt a pillanatot, amikor egészen tudatosan tudjátok megtapasztalni magatokat. Mivel szimultán létezőnk, mi már láttuk a ti újraegyesüléseteket, és örülünk, hogy részesedhetünk

örömötökben, amikor utolértek magatokat.

Szeretném még megemlíteni, hogy a fényttest modellünk mértéke a sejtekben lévő adenzin-trifoszfát mennyiségén alapul. A fényttest síkjait fizikai testetek átalakulási állapotán mérjük le. Tashirát felhívta néhány ember, aki azt mondta, hogy ő már a tizenkettedik fényttesti síkon van. Azt mondtuk nekik, hogy e modell keretében ez lehetetlen. Ha ebben a modellben a tizenkettedik síkon lennél, akkor nem tudnád felemelni a telefonkagylót, mivel teljesen fényből lennél, és már nem ebben a dimenzióban léteznél. Tudatodnak sok síkja van, tudatod és értelmed pedig különböző helyekre tud utazni. Ami azonban felemelkedik, az a te fizikai tested, éppen ezért a felemelkedést a fizikai síkkal mérjük. Ha ezt a modellt lineárisan és azon a síkon írnám le, ahol a legtöbbötök egója nyüzsög, akkor ez az „én fejlettebb vagyok, mint te (vagy a többiek)” - közismert játékot indítaná be. Gondolj kérlek arra, hogy minden sík más, és abszolút lényegi. Egyik sík sem „jobb”, mint a másik. Azt is meg kell mondanunk, hogy 1995 januárjában még senki sem volt a tizenegyedik vagy a tizenkettedik fényttesti síkon ezen a bolygón és ebben a párhuzamos valóságban.

Végül szeretnénk köszönetet mondani nektek, hogy ebben az időben ezen a bolygón vagytok. Abban a tudatban jöttetek ide, hogy el kell aludnotok. Mindent meg kellett tagadnotok, amik valaha voltatok, mindent el kellett felejtetetek, amit valaha tudtatok, és teljesen ismeretlenné kellett válnotok magatok és mások számára. Nekünk van könnyebb dolgunk. Mi sohasem hagyjuk el a Forrást, soha nem ismerjük meg a szellemtől való elszakadást. Ezért tisztelünk titeket azért, amit tesztek, és megtisztelve érezzük magunkat, hogy veletek dolgozhatunk.

Ariel

Mi a fényttest?

Ahogy már valószínűleg tudod, ez a bolygó éppen felemelkedik. Frekvenciája gyorsan emelkedik, és veszít abból a sűrűségéből és anyagából, amit a harmadik dimenzióban úgy ismerünk, mint összerosódott fényt. Ez a sűrűség csökken, és a bolygó, valamint az emberek rezgési frekvenciája emelkedik. Ez meglehetősen izgalmas folyamat.

Univerzumodban a sűrűsödési folyamat elérte a tiszta fénytől való maximális távolságot. Ez a folyamat most megfordul, ami azt jelenti, hogy megkezdődhet az Egyhez való hazatérés. Jelenleg hét-nyolc millió fényközvetítő van a Földön. Ők a „globális átalakulás csoportja”, ahogyan néhányan nevezik őket. Mindegyikötök a fény közvetítője, és különleges feladattal, hajlamokkal és tehetséggel jött ide. Sokan közületek specialisták a bolygó felemelkedésének segítésében. Más sok ezerszer megtették. Amikor egy bolygó felemelkedik, az újraegyesülés mindig rendkívüli folyamat. És az újraegyesülés örömét is mindig másképpen fejezik ki, a játszmában alkalmazott szabályok függvényében. Ez a játszma magában foglalta a fénytől való legtávolabbi elszakadást, és ez sikerült.

Amint már tudod, a játszma 1988 márciusában hivatalossá vált. A legtöbb fényközvetítővel akkor történt meg az, amit mi „az első fényttesti sík aktiválásának” nevezünk. Ez egy pici harang volt, ami elkezdett ujjongani a DNS struktúrában: „Hurrá, eljött a hazatérés ideje!”. Ezzel megkezdődött a mutáció és az átváltozás folyamata. Bár a változást legtöbbször öröm kíséri, időnként mégis lehet nehéz. De, mint tudjátok, nem ez az első alkalom, hogy végigcsináljátok ezt a folyamatot.

A legizgalmasabb kérdés a „Most hogyan csináljam? Milyen energiákat, érzéseket és mennyi örömet fogok kifejezni az újraegyesüléshez vezető úton?” Amit a Forrás ki- és belégzésének nevezünk, az más sokszor megtörtént, és ez a mostani belégzés akkor lesz egyedi lefolyású, ha ez a bolygó és minden más bolygó is visszatér az Egyhez.

Ez a bolygó éppen a fénybe emelkedik, vagy másképpen kifejezve: a felemelkedés állapotában van. Ez lassú, fokozatos folyamat. Nem máról holnapra válsz anyagból fényvé. Minden ember benne van ebben a folyamatban, és sokan közületek már megtették az út felét.

A dimenziók

Először a lét különböző dimenzióit vagy síkjait magyarázom el. Egy tizenkét dimenziós modellt

használunk, és te a fizikai testeddel a harmadik dimenzióban vagy. Ez az anyagon alapul. A negyedik dimenziót asztrális síknak is nevezik. Legnagyobb részben az érzelmeken alapul. E két dimenzió együtt adja ki azt, amit alsó teremtett világnak nevezünk. Ezek azok a dimenziók, ahol az elszakadás játszomája lejátszódott. Ezek az egyetlen dimenziók, ahol fennmaradhatott a jó és a rossz illúziója, ahol az ember elválasztva érezheti magát másoktól és a szellemtől. Ezt mindannyian meglehetősen jól csináljátok. Nagyon jól sikerült megvalósítani az elszakadás játszomáját, de ennek most vége van.

Ez a bolygó tehát a felemelkedés állapotában van, és jelenleg az asztrál sík alacsonyabb szintjén rezeg. A felemelkedési folyamat része lesz, hogy minden dimenzió fel lesz „göngyöltve”, és magasabb dimenziókba emelkedik. Létezésük megszűnik.

Mivel a bolygó jelenleg az alsó asztrál szinten rezeg, sokan közületek olyannak érzik az életet, mint egy álmot. Soha sem vagytok egészen biztosan benne, hogy ébren vagytok, vagy álmodtok. A folytonosság összetörik. Ezt úgy lehet érzékelni, mintha a tárgyak megváltoznának, amikor a kezeitekben tartjátok. A toll, amivel írtok, hirtelen kalapáccsá változik. A folyamatosságnak ez a megtörése egyszer majd nem fog zavarni - ugyanúgy, mint az álom. Meg fogjátok állapítani, hogy álombeli állapototok is megváltozik. Felébredtek, és nem lesztek benne egészen biztosak, hogy valóban álmodtok, vagy tényleg ébren vagytok. Tudatos álmaitok lesznek, ami azt jelenti, hogy tudatában vagytok annak, hogy éppen álmodtok. Tudatában lesztek annak is, amikor a realitások között ideoda mozogtok, és minden realitást valósnak fogtok érezni. Nem lesz már az a látszat, hogy csak egyetlen realitás létezik.

Az ötödik-kilencedik dimenzió ebben a modellben a középső teremtett világ.

Az ötödik dimenzió az a fénytesti dimenzió, ahol tudatában vagy annak, hogy te is mester, és több dimenziós lény vagy. Az ötödik dimenzióban teljesen szellemi irányultságú vagy. Közületek sokan jöttek erről a síkról, hogy a fény közvetítői legyenek itt.

A hatodik dimenzió tartalmazza a DNS minták sablonjait minden egyed számára, beleértve az egész emberiséget is. Ott vannak eltávolítva a fénynyelvek is. Túlnyomó többségében színekből és hangokból épül fel. Ez az a dimenzió, ahol a tudat gondolatok által teremt, és egyike azoknak a helyeknek, ahol álmodban dolgozol. Ebben a dimenzióban nincs tested. Ha a hatodik dimenzióban dolgozol, akkor inkább egy „eleven gondolathoz” hasonlítasz. Tudatoddal teremtesz, de nincs feltétlenül szükséged egy „járműre” (azaz testre). A hetedik dimenzió tiszta kreativitás, tiszta fény, tiszta geometria és tiszta kifejezés. Ez a végtelen finomítás síkja, és az utolsó sík, ahol még individuumnak érezheted magadat.

A nyolcadik a csoportszellem, vagy a csoportlélek dimenziója. Ez az a hely, ahol lényed nagyobbik részével találkozol. A nyolcadik dimenzió jellemzője az én-tudat elvesztése. Ha a dimenziók között utazol, ez az a hely, ahol a legnehezebben tudod egybetartani tudatodat, mivel itt tisztán „mi” vagy, és a csoport céljaiért dolgozol. Ezért úgy tűnhet, mintha elaludtál volna, vagy kihunyt volna benned valami.

A kilencedik dimenzió modellünkben a bolygók, a csillagrendszerek, a galaxisok és a dimenziók kollektív tudattalanjának a helye. Ha ebbe a dimenzióba látogatsz el, akkor nagyon nehéz lesz tudatosnak maradnod. Itt is nehéz megőrizni az „én” tudatát, mivel itt olyan hatalmas vagy, hogy mindent csak úgy érzékelsz, hogy „te”. Képzeld el milyen egy galaxis tudatának lenni! Benned van minden életforma, minden csillag, minden bolygó és az egyedek csoportszellemei!

A tizedik-tizenkettedik dimenzió a felsőbb teremtett világ. A tizedik dimenzió a sugarak és azoknak az otthona, akiket Elohimnak nevezünk. Itt születnek meg az új teremtési tervek, és innen küldik ki ezeket a középső teremtési síkra. A tizedik dimenzióban lehet „én” érzés, de egyáltalán nem olyan, mint a harmadikon.

A tizenegyedik dimenzió az előre megformált fény, a teremtés előtti pillanat pontja, és egy különleges várakozási állapot, hasonló a tüsszentés vagy az orgazmus előtti pillanathoz. Ez annak a lénynek a síkja, akit Metatronnak, arkangyaloknak és a forrásrendszer más akasháinak neveznek. Vannak egy bolygóra, egy galaktikára és egy egész forrásrendszerre vonatkozó akashák. Te most az egyik forrásrendszerben vagy. Ezért most csak a rendszer leírását adjuk meg. Ha egy másik forrásrendszerbe látogatsz el, egészen mások lesznek a tapasztalataid. Mivel arkangyal vagyok, az én hazám a tizenegyedik dimenzió.

A tizenkettedik dimenzió az Egy pontja, ahol minden tudat felismeri, hogy mindennel azonos. Itt **semmiféle** elszakadás nincs. Ha belépsz erre a síkra, akkor tökéletesen egynek érzed magadat a teremtő erővel és mindennel, ami van. Ha erre a síkra lépsz, akkor soha többé nem leszel már ez vagy az, mivel ha egyszer megtapasztaltad a tökéletes egységet, akkor már nem tudod fenntartani az elszakadás megszokott fokát.

A tested

A régi világban van egy fizikai tested, és a legtöbb ember úgy reagál saját testére, mint valami ellenségre. A tested által tudod megtapasztalni a karmikus korlátozásokat. Sokan érzik úgy: „ha nem lenne testem, nem kellene megtapasztalnom ezeket a korlátozásokat”. Azt sem fogadják el, hogy a testnek tudata van, és ennek a tudatnak az a célja, hogy őket, és a szellemet szolgálja. A fizikai test ezért legtöbbször elutasítva és bántalmazva érzi magát. Azt mondod: „Semmi kedvem, hogy a karmán keresztül tapasztaljalak meg, ezért nem fogok rád hallgatni, nem fogom meghallgatni, amit mondani akarsz. Nem foglak ellátni azzal, amit enni akarsz. Nem fogom hagyni, hogy játssz, amikor ahhoz van kedved.” Ezeket teszed tehát a testeddel. Legtöbben közületek gyűlölettel és szeretettel kapcsolódnak testükhöz. „A testem túl kövér, túl nagy, túl széles, túl szőrös, túl hosszú, túl kicsi.” Legtöbbötök így viszonyul a fizikai testéhez.

Van egy ún. éteri másolatotok is. Akik érzékelni tudják az éteri síkot, azok ezt a testet kb. egy cm-re érzékelik a bőrtől. Ez is bennetek létezik. Ennek a testnek hetedik, hatodik, ötödik és negyedik dimenziós struktúrái vannak. Ezt a dimenziót modellünkkel tudjuk elmagyarázni.

Jelenleg a harmadik dimenzióban vagy. A negyedik dimenzió az asztrális sík. Karmikus mintáitok többsége ott van elraktározva az étertestben. Azokat a mozgásokat indítják be, amelyek átnyúlnak más energiatestekbe is, és karmikus tapasztalatokat hoznak nektek. Korlátot szabnak annak a fény mennyiségnek is, amelyet testetek felvenni képesek, s ezzel a DNS működését is egy alacsony, túlélési szintre korlátozzák.

Van egy, még alvó állapotban lévő ötödik dimenziós fényttest struktúrátok is. Ez a struktúra tartalmazza azt, amit éteri kristályoknak nevezünk. Ezek a kristályok bizonyos energiaáramlásokat blokkolnak, és megakadályozzák, hogy a test túl hamar aktiválódjon. Az ötödik dimenziós éteri másolat egy tengely-tonális meridián-rendszerből, egy tengelyes keringési rendszerből, és olyan forgáspontokból áll, amelyek összekötik ezeket a rendszereket és struktúrákat.

Az elszakadási játszma részeként az ember tengely-tonális meridiánjai és felettes énje, valamint más csillagok népei közötti kapcsolat megszakadt. Ez okozta az agy csökevényesedését, az öregeledést és a halált. A tengely-tonális vonalak megfelelnek az akupunktúras meridiánoknak, amelyek össze tudnak kapcsolódni a felettes lélekkel és a rezonáló csillagrendszerekkel. A tengely-tonális vonalak révén fogja a felettes én átprogramozni az emberi testet egy új testbe. A tengely-tonális vonalak függetlenek minden fizikai testtől vagy biológiai formától. Ezek különböző csillagrendszerekből származnak, és a galaktikus test ezek révén ellenőrzi megújuló mechanizmusát.

Képzeld el, hogy a Tejút egy élőlény teste. A csillagok és a bolygók a szervei ennek a galaktikus testnek; a csillagokon és a bolygókon élő egyedek pedig a szervek azon sejtjei, amelyek megújítják a szervek és a sejtek energiáit. Ahhoz, hogy végbemehessen az elszakadási játszma, a Földet és lakóit el kellett szakítani a galaktikus testtől és a felettes lélektől. Most pedig újra összekapcsolódnak.

A tengely-tonális vonalak fényből és hangból állnak. A krisztusi szolgálat funkciói szükségesek ahhoz, hogy kialakuljon az emberi test tengely-tonális meridiánjainak új struktúrája. Amikor ez megtörtént, akkor a felettes én átveszi a szükséges szín- és hangfrekvenciákat, hogy a fizikai testet át tudja alakítani fényttestté.

A tengely-tonális vonalak az akupunktúras meridiánok mentén futnak, és összekötik őket a „forgáspontokkal”. A forgáspontok elektromagnetikus energiából álló kis, gömb alakú örvények, amelyek a bőr felületén találhatóak. Minden sejtben vannak ilyen forgáspontok. Ezek a sejtben lévő pontok fény- és hangfrekvenciákat bocsátanak ki magukból, s ettől a sejtmolekulák atomjai gyorsabban forognak. A molekulák megnövekedett forgási sebessége miatt olyan fényzálak keletkeznek, amelyek egy sejtregeneráló hálózatot hoznak létre.

Mivel ennek a játzmának végbe kellett mennie, a tengely-tonális vonalak elvesztették kapcsolataikat. Ennek következtében az ember tengelyes keringési rendszere teljesen elcsökevényesedett. A bőr felszínén lévő forgáspontokat az ötödik dimenzió egyik energiarendszere fogja összekötni a sejtekben lévő forgáspontokkal. Ez a fizikai mutáció egyik modellje, amely megújul, mivel a tengely-tonális vonalak újra összekötődnek. Az idegrendszerhez hasonlóan a tengelyes rendszer is inkább elektromos természetű, és pulzálhatja az energiát, mint a vérkeringés rendszere. A felettes én energiát küld a tengely-tonális vonalakba, amely aztán a bőrön lévő forgáspontokba jut, s így táplálja az fizikai akupunktúrás meridiánokat és a tengely-tonális rendszert. Amikor a tengelyes rendszer energiát kap a felettes éntől, újrakombinálja a színeket és a hangokat, hogy az isteni minta, Adam Kadmon alapján vérré, nyirokrendszerre, endokrin- és idegrendszerre alakíthassa. A tengelyes rendszer energiát is szállít a felettes énből a sejtekben lévő forgáspontokba. Ez arra ösztönzi a forgáspontokat, hogy hangot és fényt áramoltassanak ki magukból, és egy rácshálót teremtsenek az emberiség evolúciójának.

Ez a hatodik dimenziós struktúra olyan sablonokat vagy mintákat tartalmaz, amelyek az anyag és a fénytetek megformálására szolgálnak. Itt van elraktározva a DNS teljes kódolása. Ez a hatodik dimenziós sablon határozza meg, hogy mit tartalmaz a DNS, és hogyan formálódik meg a fizikai test. A fény közvetítői magukban hordozzák a többi 383 felemelkedő bolygó különböző egyedei genetikai anyagának részeit is.

A hetedik dimenzió struktúrái azért vannak, hogy megtestesítsék az istenit. Ezek metszeshelyek az egyén fizikai és asztrális teste, valamint isteni mintája között. Adam Kadmon az isteni forma, amelyből minden érző lény származik, ezért a formák milliárdjait hordozza magában. A hetedik dimenzió struktúrái nagyon rugalmasak, és egyénenként különböznek. A struktúra előkészített „küszöbei”, és a harmadik és negyedik dimenziós testek képezik a határát annak, ameddig a felettes lélek kapcsolatba tud lépni az egyénnel, és meg tud testesülni benne. Tested fénné váló aktiválása előtt tehát legtöbbször tudatában vagy a testeidben lévő negyedik dimenziós mintának.

Ebben a modellben a következő testet érzelmi testnek nevezzük. Az ötödik dimenzióból tekintve az érzelmi-, a mentális- és a spirituális test kettős tetraéderekből épül fel, amelyeknek meghatározott forgásszámuk van. Az érzelmi testedben vannak azok a csodás, bár blokkolt helyek, amelyek valójában geometriai alakzatok, s amelyek nem koherensen mozognak. Ezeket a nem koherens mozgásokat a negyedik dimenziós struktúrák okozzák az éteri másolatban. Tehát érzelmeken ülsz. Ez a karma játzsma része. Ebben a játzmában megtanultad, hogy ne fejezd ki magadat, mert az veszélyes. És ha nem fejezed ki magadat, akkor lezárod ezeket a csodálatos geometriai formákat ebben a mezőben. Így éldegélsz tehát, amíg találkozol valakivel, akinek a tiédet kiegészítő blokkja van. Kis geometriai formáitok egymásba száguldanak, és máris benne vagy a karmában, aminek meg kell innod a levét. Addig vagy blokkolt, amíg lejár az ideje, és a kis geometriai formák ismét eloldódnak egymástól. Ezt korlátozásnak érzed, kellemetlennek, és megkérded magadtól: „mi a csudának vagyok itt?”

A mentális test ugyanígy geometriai formákból áll. E test feladata, hogy meghatározza realitá-sodat. A mentális test azt hiszi, hogy kezében van az ellenőrzés. Azt hiszi, hogy ő „menedzseli” személyes „show”-dat. De nem így van. Egyetlen feladata, hogy meghatározza, mi a „reális”. Ő határozza meg, hogy hogyan alakul a világ a te életed szempontjából. Azzal, hogy meghatározza, hogy mi a reális, a karma játzmában tart fogva. A mentális test semmit sem utál jobban, mint a változást. Semmit sem! Ugyanis, ha a jövőben valamit másképpen csinálsz, mint most, akkor ez fenyegetheti túlélésedet. A mentális test egy olyan realitást tart fenn, amiről azt gondolja, hogy téged életben tart, függetlenül attól, hogy ez így van, vagy sem. És teljesen mindegy neki, hogy boldog és elégedett vagy-e. A mentális test fenntartani akar. Önmagunkban egyesülve lenni a Minden-Ami-Van természetes állapota. Hihetetlen mennyiségű energiára van szükségünk ahhoz, hogy fenntartsuk az elszakadás illúzióját. Ez sokkal több energiát követel meg, mint ami ennek az egyszerű elengedéséhez kellene. Éppen ezért erősödött meg ennyire a mentális test. A mentális testnek az a leg-egyszerűbb, hogy nem reálisnak ítéli meg azt, amit nem lát, hiszen csak így tudja fenntartani az elszakadás illúzióját. Ezért olt ki minden, a szellemből jövő impulzust.

A spirituális test is ilyen tetraéderekből épül fel, és a karma játzmában általában nem vesz részt.

Az a feladata, hogy összekössön felettes lelkeddel, a krisztusi felettes lelkeddel, és a Vagyok- jelenlétével. Nyilvánvaló, hogy a spirituális testnek nem sok szerep jut a karma játszmaiban. Ott kívülálló-nak érzi magát, és nem tudja betölteni feladatát.

A spirituális test impulzusokat és információkat hoz szellemedtől, amelyek aztán beleütköznek mentális testedbe, ami azt mondja: „ez nem reális”. Aztán, ha az érzelmi tested fogja fel a szellem útmutatását, akkor bezárul, ahelyett, hogy kifejezné magát. És te megismétled a korlátozás és elszakadás egész ciklusát, mivel az egész játszma a szellemtől való elszakadás illúzióján alapul. Hát, erről van szó.

A csakráid

Csakrarendszerek is megváltoztatja feladatait. A legtöbbben közültek tisztában vannak a csakrák működésével. Minden embernek tizennégy fő csakrája van, amelyek több dimenzióban működnek. Ezek a fizikai test hét csakrája, és a testen kívül elhelyezkedő hét csakra. Ehhez jön még az Alfa és az Omega csakra. A legtöbb ember csakráit sugárzó, forgó energiaforrásként érzékeli, de a csakráknak van egy hatodik dimenziójú belső struktúrájuk is.

A karma játszmaiban szándékosan volt bekorlátozva a hét testi csakra struktúrája, ezért csak az asztrál síkról tudták felvenni az energiát. Le voltak „pecsételve”. Ezzel a korlátozott működéssel a csakra úgy néz ki, mint két kúp. Az egyik kúp a test hasi oldala felé nyílik, a másik a háti rész felé. Ahol a két kúp a test belsejében találkozik, ott vannak lepecsételve, hogy ebben az irányban maradjanak. Ezt a középső szűk részt legtöbbször mentális, vagy érzelmi töredékek dugaszolják el. Ez a „törmelék” egyre inkább csökkenti a kúpok forgási sebességét. Ez az akupunktúrás meridián-rendszerben energiahányhoz, betegséghez, vagy halálhoz vezet. A csakráknak ez a struktúrája energiát csak előlről hátrafelé, vagy hátulról előre tud vezetni, és nem tud magasabb dimenziójú frekvenciákat használni.

Amikor a fényttest kialakulásának folyamata aktiválódik, akkor a kúpok középpontjában lévő „pecsétetek” feltörnek. A középpontból kiindulva lassan megnyílik a csakra rendszere, egészen addig, amíg a csakra gömbformájú nem lesz. Ez már lehetővé teszi, hogy a csakra minden irányba sugározzon energiát, és átvegye a magasabb dimenziók frekvenciáját is. A test lerázza az összegyűlt karmátörmelékét, és a gömb alakú csakrák életprogramja már nem teszi lehetővé, hogy ez a törmelék visszaáramoljon. Ezek a gömbök egyre jobban kitágulnak, addig, amíg a csakrák összeolvadnak egy egyesült energiamezővé. Minden felső, nem a fizikai testben lévő csakrának van egy saját geometrikus életprogram-struktúrája, és fel tudja venni a megfelelő frekvenciákat a felettes lélekből, vagy egy másik dimenzióból, amellyel összeköttetésben áll.

A nyolcadik és a tizenegyedik csakra egyenes felületű kristály sablonokat tartalmaz, amelyeken a galaktikus tengely-tonális vonalak futnak. Amikor a tengely-tonális meridiánok ismét összekapcsolódnak, a felettes lélek arra fogja használni ezeket a sablonokat, hogy szabályozza a csillagok hatásait az emberi testre. A felettes lélek átállítja a tengely-tonális vonalakat és a tengelyes keringést a nyolcadik csakrán keresztül. Ezzel a nyolcadik csakra lesz a fő ellenőrzője a test mutációjának és az energiatestek összeolvadásának. A közelmúltig az Alfa és az Omega csakra még össze volt zsigorodva az emberi testben. Bár ez a két csakra is energiaközpont, mégis teljesen más életprogramjuk és feladatuk van, mint a többi csakrának. Ezek az elektromos, a mágneses és a gravitációs hullámok nagyon finom érzékelésű energiaszabályozói, ezenkívül pedig a hetedik dimenziós éterikus életfeladat rögzítői.

Az alfa csakra kb. 15 cm-re a fej felett, és kb. 5 cm-re a fej közepe előtt van. Az ötödik dimenzió halhatatlan fényttestével köt össze. Az Omega csakra kb. 20 cm-re van a farkcsont alatt, és a bolygó holografikus síkjával köt össze, valamint inkarnációd holografikus rácshálójával. Ellentétben a negyedik dimenziós karmikus mátrixszal, ez a kapcsolat teljesen független a karmától. A nyolcadik csakra 17-22 cm-re van pontosan a fej középpontja felett. A nyolcadik csakrából egy kb. 10 cm átmérőjű fényoszlop indul ki. A test középvonalán és a csakrákon áthaladva kb. 20 cm-re nyúlik le lábaddal a földre. E fényoszlopnak pontosan a közepén van egy kb. 4 cm átmérőjű fénycső, amely végigfut az egész oszlopon.

Ha az Alfa és az Omega csakra nyitva van, és jól működik, akkor azt fogod tapasztalni, amit „Metatron hullámainak” neveznek. Ezek a belső fényoszlopon keresztül futnak. A mágneses, elektromos és gravitációs hullámok ide-oda oszcillálnak az Alfa és az Omega csakra között, amelyek e hullámok frekvenciáját és amplitúdóját szabályozzák. A hullámok elősegítik és támogatják a prána energia áramlását a kisebb fénycsövekben. Metatron hullámai segítik a testet mutációja koordinálásában, a halhatatlan fényttest már régóta létező sablonja alapján.

Amikor a test csakrái gömb alakúra megnyíltak, megszűnik az a rácsszerkezet, amely a csakrákat közvetlenül összekötötte a bőr felszínén lévő forgáspontokkal. Így a csakrák közvetlenül fognak kapcsolódni az új tengely-tonális és tengelyes rendszerrel. A csakrák rácsszerkezetének és a tengely-tonális vonalak összekötésével fognak becsatlakozni a magasabb fejlettségű, univerzális rezonancia-rácsok és hullámmozgások. Ez segíti a csakrák, az érzelmi-, a mentális- és a spirituális testek összeolvadását egy egységes energiamezővé. Ez az egyesített energiamező fogadja be aztán a fellettes lelked testét, és szinkronban működik az univerzális hullámmal és lüktetésekkel. Ez az új rendszer a forgáspontokon keresztül továbbítja ezeket a hullámokat és lüktetéseket a tengelyes keringésbe, és átállítja a testfolyadékok áramlását és pulzálását.

Most azonban van még karmád. Így aztán olyan állapotban vagy, amiben el vagy választva a szellemedtől, amiben korlátozottan élsz, és elidegenedtél a fizikai testedtől, azaz általában nem vagy a testedben. Ha viszont nem vagy a testedben, akkor nem tudod aktiválni a szívcsakrádat. Ha pedig nem tudod aktiválni a szívcsakrádat, akkor a gyökér, a szakrál és a szolár plexus csakráid fognak dominálni. Környezetteddel való kölcsönös kapcsolatod ösztönös félelmeken, karmikus mintákon, hatalmon, vágyon, irigységen, vagy egyértelműen önző hatalmi játszmákon fog alapulni. Ha nem vagy teljesen a testedben, akkor nem lehetnek kölcsönös kapcsolataid a magasabb szinteken sem. És természetesen egyáltalán nem aktiválódnak felső, a testeden kívüli csakráid sem.

Aktiválás

1988 márciusában a bolygón lévő minden fénykövetítőt legalább az első fényttesti síkra emeltek. 1989. április 16-án az anyag és a bolygó minden lakójának összes kristálystruktúrája a harmadik fényttesti síkra emelkedett. Itt nem önkéntes folyamatról van szó, mivel minden embert érintett. Sokan azonban elhagyják ezt a bolygót, mivel nem akarják ezt a folyamatot ebben az életükben végigcsinálni. Mindenki eldöntheti, hogy melyik életben, vagy melyik párhuzamos valóságban akarja végigvinni ezt a folyamatot. Egyetlen embert sem veszítünk el. Akik a távozás mellett döntenek, azok egyszerűen még nem készültek fel arra, hogy ebben az inkarnációjukban valósítsák meg ezt a folyamatot.

A fényttest első síkja

Amikor az első aktiválás megtörtént a legtöbb embernek úgy tűnt, mintha a DNS-ben kiégett volna egy villanykörte: „eljött a hazatérés ideje”. És ugyanígy érzett a test is. Fellelkesedett, ami egyszerűen gyönyörű volt, és ezt mondta: „eljött az idő, hogy csökkenjen a sűrűségem”. Legtöbbötöknek kézzelfogható „influenzája” volt. Amit a legtöbb ember „influenzának” nevez, azt mi „mutációs tünetnek” hívjuk. Amikor csökken testetek sűrűsége, akkor ezzel egyidőben tendenciaszerűen felléphet fejfájás, hányinger, hasmenés, pattanások, kiütések, és olyan influenzaszerű tünetek, mint az izom- és ízületi fájdalmak. És ha visszaemlékeztek, akkor 1988-ban influenza járvány tört ki, ami tulajdonképpen fény-járvány volt.

A modem emberi génkutatás a DNS 99%-át hulladéknak tekinti, mivel „nem tudjuk, valójában mit jelent”. Tény, hogy az emberi DNS tartalmazza minden, a Földön élő egyed genetikai anyagának bizonyos részét, ezenkívül egy olyan genetikai anyagot is, amelybe holografikusan kódolva van az emberiség minden tapasztalata, valamint saját inkarnációitok holografikus rácshálójának tapasztalatai, és még az öt szomszédos univerzumban párhuzamosan felemelkedő 383 bolygó érző lényei genetikai kódjának részei. DNS-etek tartalmaz továbbá látens kódolást is, amely alapján fizikai testetek fényttestté tud átalakulni.

1988 márciusa előtt, genetikai kódjaitoknak mindössze 7%-a volt aktív. Aztán a szellem a fényttest első síkján úgy aktivált egy egész sor látens kódot, hogy beengedett egy fény- és hangszekvenciát. Ezek az újra aktivált kódok egy jelet adtak a testnek, amely előidézte a DNS mutációját, valamint a sejtek energia feldolgozásának alapvető átállását.

Egy fényttesti síkot azzal mérünk, hogy sejtjeitek mennyire képesek a „fényanyagcserére”. A sejtek ezen új tevékenységének kiindulópontja a jelenlévő adenzin-trifoszfát (ATP) mennyisége. A fényttest aktiválása előtt a sejtfunkciókhoz szükséges energia egy energiatermelő és -raktározó rendszerből származott, ami az energiát ide-oda mozgatta az adenzin-difoszfát (ADP) és az ATP között. Az ATP a sejtekben lévő összeköttetés az energiaktárral. A mitokondriumokban változik át a táplálék sejtenergiává, amely aztán hozzákötődik az ATP-hez. Az ATP-ben van egy három foszfátcsoportból álló lánc, amely a molekulából származik. Ha egy ATP molekula elveszti külső foszfátcsoportját, akkor egy ADP molekula lesz belőle. A vegyi kötés felszakadása energiát szabadít fel, amivel a sejt végrehajthatja feladatát, mint pl. a fehérjeképzést. Az ADP energia és egy foszfátcsoport felvételével ismét ATP-vé tud alakulni. Az ATP és az ADP foszfátcsoportokat ad le és vesz fel, hogy energiát nyerjen a sejt funkcióihoz. Ez a biológiai energia zárt rendszere, amelynek öregedés és halál a következménye. Nem vesz fel új energiát.

Amikor a fényttest-mutáció aktiválódott, egy sor látens DNS kód felvillant, amelyek a sejtekben egy új irányvonalat szabtak meg. Az első utasítások egyike az volt, hogy közölték a sejtekkel, hogy a fényt új energiaforrásként kell elismernie. A sejt tudat először nem tudja, mit kezdjen ezzel az információval. Amikor azonban a sejtek megfürödtek a fényben, akkor a mitokondriumok (amelyek nagyon fényérzékenyek) elkezdtek felvenni az új szín- és hangaktiválást, és robbanásszerűen ATP-t termeltek. A sejtek azonban még nem vettek elég fényt fel ahhoz, hogy stabilizálják a foszfátkötést. Ezért az ATP gyorsan visszaalakult ADP-vé, és a sejtanyagcsere drámaian felgyorsult. Összegyűlt mérgek, régi traumák, elraktározott gondolatok és érzések oldódtak ki, belekerültek a testbe, és az influenzához hasonló tüneteket okoztak.

A régi módszer szerint a fizikai forma két részre osztotta az agyi funkciókat: jobb és bal hemiszférára. A tobozmirigy és a hipofízis is borsó nagyságúra zsugorodott a dió nagyságú után. Az aktiválás révén az agy kémiaiája is elkezdett megváltozni, és új szinapszisok keletkeztek.

A fényttest második síkja

A második síkon a hatodik dimenziós, éteri másolatokat átjárja a fény. Elkezd elengedni a negyedik dimenziós struktúrákat, amelyek inkarnációitok karmikus tapasztalataihoz kötnek benneteket. Ennek eredményeképpen lehet, hogy kissé zavarodottnak, irányt vesztettnek érzed magadat, és gyakran van „influenzád”.

Minden valószínűség szerint az ágyban fekszel, és azt kérdezed magadtól: „miért vagyok itt?” és „ki vagyok én?”. Eközben talán megsejted, hogy lehet valami „szellem”-féle az életedben.

Itt szeretnénk meghatározni egy további fogalmat. Amikor a „lélek” fogalmat használjuk, akkor szellemednek arról a differenciált részéről beszélünk, amely fizikai testeden keresztül gyűjt tapasztalatokat. Amikor a szellemről beszélünk, akkor arról a differenciálatlan részre gondolunk, amely tökéletes összeköttetésben van a Forrással.

A fényttest aktiválásának második szakaszában tehát elengeditek a negyedik dimenziós struktúrákat, ami megváltoztatja a geometriák forgásszámát az érzelmi, mentális és spirituális testetekben. Ebben a szakaszban nagyon gyorsan változol. Legtöbbször tisztán fizikai tüneteket észlelsz, és valószínűleg nagyon fáradt vagy.

A fényttest harmadik síkja

Ebben a szakaszban fizikai érzékszerveid különlegesen élénken működnek. Előfordulhat például, hogy két emelet magasságából sem bírod elviselni a kuka szagát. Mindenre nagyon érzékeny leszel: nem bírod elviselni a széket, amin ülsz, vagy a ruhát, amit viselsz. A fényttest harmadik síkján az emberek gyakran újra felfedezik a szex örömeit. Ezért nem csoda, hogy 1989 áprilisa óta - amikor a Föld

és lakói fényttestének harmadik síkja aktiválódott - növekedett a születések száma.

Minden, ami most történik, a fizikai testedre összpontosul. A test elkezdi azzá fejlődni, amit „bio-transzduktor-rendszernek” nevezünk. Tested arra lett teremtve, hogy dekódolja és feldolgozza a fényenergiát, majd átvigye a bolygóra. Ez a funkciója elcsökevényesedett az elszakadás játszmájában. Érzékszerveid finomodása az első jele annak, hogy tested elkezdte „bio-transzduktor” működését.

A felettes lélekből differenciálatlan fény folyik az ötödik dimenziós tengely-tonális vonalakba. A bőr felületén lévő tengely-tonális forgáspont-metszeshelyeken képződik az ötödik dimenziós tengelyes keringési rendszer. A tengelyes rendszer aztán kitágul, eléri a sejteket, és aktiválja az ott lévő forgáspontokat.

A fényttest első és második síkján a test még fényben fürdött, itt azonban, a harmadik, síkon a tengelyes rendszeren keresztül fókuszálódik a fény minden sejtbe.

A mitokondriumok itt már felismerik, hogy a fény „táplálék”, és több ATP-t termelnek. Mivel a sejt a fényből értékes energiát nyer, kevesebb ATP válik ADP-vé. Mivel a tengelyes rendszer a felettes lélekből a sejtekben lévő forgáspontokba szállítja az energiát, amelyek olyan hang- és fényfrekvenciákat hoznak létre, amik megváltoztatják a sejt molekulák atomi forgásszámát (különösen az oxigénatomokét). Ha emelkedik az ATP molekulák atomjainak forgásszáma, akkor új funkciók keletkeznek. A három foszfátcsoporthoz, amelyek az ATP molekula szárát képezik, a differenciálatlan fény antennái lesznek, a molekula szimmetrikus feje pedig egy prizma, amely a fényt egy finom színspektrumra bontja fel úgy, hogy a még szunnyadó DNS kódok fel tudják használni.

A fényttest aktiválása előtt az RNS olyan hírvivőként működött a sejtekben, amely csak egy irányba közvetített. A DNS aktív 7%-tól hozott utasításokat a sejt többi részébe, pl. azt a parancsot, hogy melyik fehérjét kell szintetizálni.

A fényttest harmadik síkján az RNS már mindkét irányban közvetít. Most már az ATP antennák (prizmák) által használható színfrekvenciára felbontott fényt visszafelé is tudják szállítani a DNS pályán. A fényttest minden új síkjával szunnyadó genetikai kódok ébrednek fel, és továbbadják az információt az RNS-eknek, amelyek eljuttatják a sejt többi részébe.

Ez a földi CD technikához hasonló. Minden CD-re hatalmas mennyiségű információt lehet eltárolni. Képzeld el, hogy egy hatalmas mennyiségű információ egy vörös spektrumra, és egy óriási mennyiségű adat egy kék spektrumra van eltárolva. Egy vörös lézersugár megérinti a felületét, és leolvassa a vörös információkat. De te semmit sem tudsz a kék spektrumról. Egy kék lézerrel azonban végigmegy a CD-n, és minden kék adat a rendelkezésedre áll. A fény, illetve a színfrekvenciák nagyon hasonlóan „olvassák le” a DNS-ben lévő információkat. Amíg a színspektrumot nem fordítják le, addig nem tudhatod, hogy mi van benne. A fényttest mindegyik síkjának megvan a maga szín, illetve hangjelzése. A szellem így tudja végbevinni a lassú átalakulást a fizikai testben.

Az egyoldalú DNS-RNS információs kapcsolat és az ATP-ADP energiakeringés zárt rendszerek voltak, amelyek biztosították a degenerációt. Az egyetlen valóban lehetséges változás a pusztulás volt. A fényttest aktiválása révén új, nyitott rendszerek fejlődhetnek ki, amelyek végtelen energiát és információt bocsátanak a test rendelkezésére. Megkezdődött a párbeszéd tested és szellemed között. A fényttest első két síkján még megfordítható a folyamat, mivel az ATP és az RNS még nem fejlesztette ki új funkcióit. A harmadik síktól azonban a mutáció már olyan előrehaladott állapotban van, hogy nem lehet leállítani. Ez az oka annak, hogy miért aktiválódott a bolygó és a bolygó lakosága. A fényttest harmadik síkja egy egészen egyszerű ok miatt aktiválódott: hogy semmi se zavarja a folyamatot.

Ezzel az aktiválással létrejött egy kapcsolódási pont is a Föld és más, a fizikai síkból felemelkedő bolygók között, amely szinkronban tartja az összes bolygót. Hiszen nemcsak ez a bolygó emelkedik fel, hanem az egész dimenzió, és az egész asztrál sík! Ha ez befejeződik, akkor nem lesz fizikai és asztrális sík. Ezt az egész folyamatot a Forrás „belélegzésének” nevezzük.

Modellünkben a Forrás (az Egy-pont, a Minden-Ami-Van, Isten) a teremtoerő ki- és belélegzésén keresztül nyilvánul meg - méghozzá egy nagyon lassú kilégzés, és egy nagyon gyors belélegzés révén. Egyszer egy fényközvetítő megkérdezett bennünket, hogy miért tart több milliárd évig ezen a síkon az elszakadás játszmája, és utána miért 20 év alatt kell mindennek megfordulnia. Képzeld el, hogy

te vagy az Egy, és úgy döntesz, hogy a síkokon lezajló progresszív individuáció milliárdnyi részecskéit megtapasztalod. Olyan ez, mint egy kihúzható gumiszalag. Egyre jobban és jobban elérted az individuációt, a gumiszalag egyre jobban és jobban megfeszül, amíg eléri azt a pontot, ahol már nem feszíthető tovább. Itt távolodtál el a lehető legmesszebbre Egységedtől, és a feszültség óriási. Megfordulsz tehát, és elengeded a gumiszalagot - elszakadásodat. Mi történik? Nagyon gyorsan pattansz vissza az Egységbe.

Ezen a bolygón olyan elszakadási játszma folyik, amely időközben kipróbált már minden lehetséges szerepcserét és interakciót. Eljátszottatok már minden karmikus kapcsolatot. Ezért megkezdődik a belézés. Eljött a hazatérés ideje.

A fény közvetítőinek azokat az embereket nevezzük, akik asszisztálnak ebben az átalakulási folyamatban. Ezért vagytok itt. Néhányatok az egész ciklus alatt itt volt. Mások csak a játszma felépítésében működtek közre, és úgy döntöttek, hogy itt maradnak, hogy lássák, hogyan működik. Ha lineárisan néznéd az időt, akkor az idő és minden párhuzamos idő túloldalán lennél, aktiválnád, és fénné válnál. Egy bolygó nem egy pillanat alatt emelkedik fel, hanem teremtésének pillanatától kezdve. És ez az oka annak, hogy ilyen sok életet éltetek itt le. Vannak köztetek olyanok is, akik csak most jöttek ide, hogy segítsenek, és ez is jól van így.

A fényttest negyedik síkja

A fényttest negyedik síkján lépsz be az ún. mentális szakaszba. Ez erőteljes változásokat idéz elő agyad kémiájában és elektromagnetizmusában. Ha ezen a ponton vannak még szabályozó kristályok az étertestedben, akkor ezek nagyon kellemetlenné válhatnak. A következmény: fejfájás, látás- és hallászavarok, mellkasi fájdalmak.

Ezek a kristályok akadályozzák meg, hogy az ötödik dimenziós másolatotok fényvonalai kapcsolatba léphessenek egymással. Mellkasi fájdalmak azért keletkeznek, mert a szíved egyre mélyebb síkokon nyílik meg a folyamatban. Ha az agy bizonyos részei megnyílnak, akkor látási és hallási képességeid elkezdnek megváltozni. Ezen a negyedik síkon egy egészen új funkció kezdődik. Mindkét agyféltekéd egyszerre akar égni, ha azonban valami meg akarja akadályozni ezt, akkor meglehetősen rosszul érezheted magadat. A legtöbb ember érzi, hogy valami elektromos dolog zajlik az agyában. Lehet, hogy szó szerint elektromosságot érzel a fejbőrödön vagy a gerincdében. Megkapod az első kóstólót a nem lineáris gondolkodásból, ami vagy örömteli, vagy félelmetes lehet számodra. Mentális változás zajlik benned. Mentális tested azt mondja magának: „na mi van, mi történt, úgy látom nem én vagyok a főnök”.

A fényttest negyedik síkján általában feltűnik valaki az életedben, aki azt mondja: „a legfontosabb az életben, hogy gondolkodás nélkül kövesd a szellemedet”. Mentális tested hirtelen azt mondja: „lehet, hogy valaki más ellenőriz, mert úgy néz ki, hogy nem én”. Ekkor elkezdi másképp szemlélni magát, és hirtelen már nem is olyan biztos benne, hogy mi reális, és mi nem. Szellemed mindenestre sok mintát és a realitás hatalmas képeit küldi át energiatesteiden.

A negyedik síkon sejteni kezded, hogy van szellem. Hirtelen impulzusokat kapsz eddig ismeretlen területekről, és úgy gondolod, hogy talán követned kellene ezeket. Mentális tested azonban felkiált: „Álljon meg a menet! Mi történik itt?” Természetesen kezében akarja tartani a világ ellenőrzését, és mindez rosszul esik neki, mivel érzi, hogy minden meg fog változni. Minden megváltozik, amit eddig reálisnak tartott.

Lehet, hogy időnként beindul telepatikus, vagy tisztánlátó képességed. Ebben a szakaszban szinte minden emberben létrejön a megézés képessége. A mentális test azonban megint el akar nyomni mindent. Érzi, hogy veszélybe kerül, ha megnyílik az érzelmi test. A mentális test nézőpontjából az érzelmi tested életveszélybe sodor téged. A hullámokban rád törő megérezések nagyon kellemetlenek is lehetnek, ugyanakkor azonban nagyszerűek is. „Mindennel kapcsolatban vagytok. Vannak itt olyan emberek, akikkel valószínűleg már korábban is találkoztam. Valahonnan ismerlek, nagyon ismerősnek tűnsz.” Megsejted, hogy van értelme itt létednek.

A fényttest ötödik síkja

Ezen a síkon azt mondja mentális tested: „Lehet, hogy megpróbálom a szellemet követni. Még nem tudom, hogy elhiggyek-e neki mindent, de megpróbálom”. Akkor elkezd fogózkodni után nézni. Az emberek egy látomászerű állapotban gyakran más tevékenységek közben látják magukat. Az álmofázisok megváltoznak. Több álmodra tudsz visszaemlékezni. Az ötödik síkon néhány embernek tudatos álmai is lehetnek.

Vannak olyanok is, akik hirtelen azt hiszik, hogy megőrültek, mert tapasztalatot szereztek a nem lineáris gondolkodási folyamatokból. Egészen spontán, anélkül, hogy figyelnének a részletekre, hirtelen felfogják az egészet. A mentális test azonban azt mondja: „Csak ne olyan hevesen, ezt nem tudom ellenőrizni. Túléljük mi ezt egyáltalán?” Tehát kételkedik abban, ami történik. „Van egyáltalán szellem? Azt hiszem, van. De én jobbat fogok kitalálni, különben meghalunk mindnyájan.” A mentális testből nagyon sok túlélési minta jön fel. Elkezd megváltoztatni mozgását, és a régi mintákat a felszínre dobja.

Egy másik részed, amely olyan, mint egy boldog kisgyerek, ezt kiáltja: „hurrá, megyünk a fénybe!” A mentális tested azonban meglehetősen bosszús. Látod mindkét részedet, és észreveszed, hogy döntened kell.

Lassan feldereng benned, hogy több vagy, mint aminek eddig hitted magadat. A mentális tested azt mondja: „á, dehogy, ez nem így van!” - és megint becsapja ezt az ajtót. De az megint kinyílik. Egy olyan folyamatot élsz meg, ahol minden kinyílik, aztán megint bezárul, és ez nagyon lehangoló tud lenni. A szellemednek azonban valójában csak arra van szüksége, hogy a mentális tested feladja az ellenőrzést. Csak így válhatsz aktív, testet öltött szellemmé, aki tudatos minden dimenzióban.

Az ötödik síkon tudatossá válik benned az is, hogy a valóságról alkotott képeid közül sok nem is a tiéd. Hirtelen világossá válik előtted: „Pontosan úgy viselkedem, mint az apám. Apám zsörtölődő volt, és én ugyanilyen vagyok. Ez nem az én energiám”. Vagy: „A gyerek éppen most vágta földhöz a cumisüveget, és én pontosan úgy kiabálok vele, mint anyám annak idején velem. Ez nem az én energiám. Nem ezt akarom.”

Tudatára ébredsz, hogy olyan képeket hordozol magadban a valóságról, amelyek nem a tied. Ekkor mentális szortírozáshoz kezdesz, és megkérdezed magadtól: „ki vagyok én?” Minden ember energiamezőiben képek vannak elraktározva arról, hogy milyenek is a dolgok. Ezek a minták a szülőtől, a nagyszülőtől, a testvérektől, a barátoktól és a partnerektől jönnek.* Ezek a képek állandóan aktiválódnak. Ha rájössz arra, hogy ezek a képek energiameződben vannak, akkor úgy érezheted, hogy nagyon bekorlátoznak.

A testedben érzed a csodálatos változásokat, a belső képeid pedig úgy elöntenek, hogy úgy érzed magadat, mint akit bezártak egy üvegalitkába. Így hát elkezded tisztázni a dolgokat magadban: „ebből kérek egy kicsit, abból nem, és még abból, meg amabból egy picit”. Ennek során egyre inkább tudatosodik benned saját energiád, és mindaz, ami hozzád tartozik. És ha felbukkan benned egy gondolat, vagy kép, akkor már nem kell megkérdezned magadtól: „apámat utánozom, vagy ez tényleg én vagyok?” Ez a folyamat kezdetben okozhat félelmeket, amikor először tekintesz bele a tükörbe és azt mondd: „Jaj ne, tényleg olyan leszek, mint anyám? Pedig megesküdtem, hogy soha nem leszek olyan.” De ezek a képek is kioldódnak belőled.

A fényttest hatodik síkja

Ezen a síkon aktívan és tudatosan tudod kioldani realitásképeidet energiameződből. Ettől a síktól kezdve szellemed olyan emberekkel hoz kapcsolatba, akik a fényttest kialakulásával foglalkoznak. Lehet, hogy szellemed még könyveket is hoz eléd. Előfordult már, hogy egy könyvesboltban bön-

* Ez a megállapítás - feltételezésem szerint - nem arról szól, hogy mások a felelősek a mi magatartás mintáinkért, hiszen ezzel könnyen átháríthatnánk a felelősségünket környezetünkre. Sejtésem szerint Ariel arra akar buzdítani bennünket, hogy leplezzük le hatalmi drámáinkat és megszokott emberi játszmáinkat, mert így valóban közelebb kerülhetünk ahhoz, akik vagyunk. (A ford.)

gésztél és a polcra rád esett egy könyv? Ilyen mindig megeshet veled. Ez a szellem kedvenc módszere, hogy ajánlott olvasmányokkal lásson el. Így más képeket kapsz a realitásról, és új információkat. Jobban megérted saját realitásodat, és működésedet.

Az ötödik vagy a hatodik síkon elkezdted átjárhatónak érezni a dolgokat. Lehet, hogy meditációban azt érzed, hogy kezded áthatolható anyagból van. Lehetnek más érdekes tapasztalataid is, például, ha megérintesz egy falat, és úgy érzed, hogy az nem áll ellen. Előfordulhatnak hullámszerűen több dimenziós érzetek is, nem lineáris gondolkodás, és az az érzés, hogy már semmi sem reális. A tipikusan mentális beállítottságú embereknek ez nagy sokkot jelenthet, hiszen ők szeretik, ha mindig minden ellenőrizhető rendben van. Hirtelen rálátásokat nyílik az egészre. Ekkor vissza kell vonulnotok, és magatokba tekintenetek, hogy hogyan jutottatok ideig. Néhányatoknak nagyon intenzív élményei lesznek eközben. A mentális test elkezd felismerni, hogy itt valami egészen új dologról van szó.

Mivel a fényttest hatodik síkja a legtöbb embernek nagyon kellemetlen, itt sokan elhagyják a bolygót. „Tényleg itt akarok maradni? Valóban meg akarom nézni az egész szemetet? Biztos, hogy részt akarok venni ebben a folyamatban?” Sokan úgy döntenek, hogy nem. És ez rendben is van. Ők egy másik életben fogják végigcsinálni ezt a folyamatot. Ha sikerül valakit eljuttatnunk az ötödik vagy a hatodik síkig, akkor a többi már könnyen megy. Aki ezen a ponton nem hagyja el a bolygót, az minden valószínűség szerint végig fogja csinálni az egész folyamatot.

Légy jó embertársaidhoz. Ez nagyon fájdalmas szakasz, mivel az egész indentitás-érzet újjáalakul. Ha találkozol valakivel lehet, hogy megkérdezi: „Mit csinálsz, hogy ilyen jól nézel ki?” Világosítsd fel, hogy a bolygó a fénybe emelkedik, és mindnyájan egy felemelkedési folyamatban vagyunk benne. Nyugodtan ajánlhatsz neki megfelelő könyveket, de elmondhatod azt is, hogy kiktől kérhet tanácsot ez ügyben. Megadhatod a saját telefonszámodat is, hogy beszélhessen veled a témáról, ha akar. Segítsd a körülötted lévő embereket.

A hatodik síkon általában az újraértékelés szakaszát éled meg, ami nagyon kellemetlen lehet. „Tényleg itt akarok lenni? Akarok én élni egyáltalán? Végig akarom játszani ezt az egészet?” Ez nagyon mélyen megérinthet. Ilyenkor gyűlölöd a munkádat, gyűlölöd az életedet, egyszerűen mindent és mindenkit gyűlölös.

A hatodik síkon tapasztalod meg azt is, hogy sok ember kilép az életedből. Lehet, hogy megváltoztatod a szakmádat, megházasodsz, vagy éppen elválsz. Baráti köröd teljesen megváltozik, életed egész értelme megváltozik, így fogod megtanulni, hogy ne félj a változástól. Ha ezen a ponton bezárlasz, akkor ez a szakasz egy évig is eltarthat, és pokollá teheti az életedet. A legtöbb ember mégis viszonylag gyorsan megtanulja, hogyan lazuljon el, és hagyja, hogy a dolgok menjenek a maguk útján.

Olyan új emberekkel kerülsz kapcsolatba, akik sokkal jobban rá vannak hangolódva a feladatra (ami a tiéd is), mint te valaha is. Munkacsoportokban vagytok jelen ezen a bolygón, és ezek azok az emberek, akikkel együtt kell dolgoznod. Kissé félelmet keltő lehet, hogy eltűnnek azok az emberek az életedből, akikkel a karma vagy kötelesség miatt voltál együtt. Ha azonban veszel egy mély lélegzetet, és azt mondod: „Minden jót kívánok neked, légy nagyon boldog, még találkozunk” - akkor észre fogod venni, hogy nagyon gyorsan belépnek az életedbe azok, akikkel most együtt kell lenned. Ez felgyorsítja a dolgokat és sokszor megörvendeztet.

A fényttest hatodik és hetedik síkja között általában lesz egy olyan tapasztalatod, amit „a szellem felemelkedésének” nevezünk. Ez azt jelenti, hogy egy nagyobb, a magasabb dimenziókban létező részed összekapcsolódik a testeddel. Ezáltal megváltozik egész környezeted.

Úgy érzed magadat, mintha egy alagútba kerültél volna. Korábban lehet, hogy azt gondoltad: „talán van szellem, és lehet, hogy megpróbálom követni”. Most azonban így gondolkodsz: „minden sejtemben tudom, hogy egy cselekvő szellem vagyok ezen a bolygón”. És elkezdted megtanulni, mit jelent hatalmas szellemnek lenni. Eközben a fényttest struktúrájának kétharmada aktiválódott már az éteri másolatban. Gyakran sugárzó fénynek tapasztalod meg saját magadat, ami nagyon izgalmas. A fényttest hatodik síkján gyakran megváltozik a szemed is. Láthatod, hogy mélyebb tűzű leszel.

Környezeteddel együtt elkezded nem lineárisan érzékelni, több telepatikus tapasztalatot kapsz, és eddig tudattalan síkokon is tudtok majd kommunikálni. Valójában mindig tisztánlátó, több di-

menziós és telepatikus lény voltál, de mentális tested és agyad ezt megszűrte és elnyomta. A re-dőnyt most felhúzzák, és megismerheted azt, ami mindig is ott volt. Lesz egy pont, ahol a dolgokat megint normálisan érzed, és már nem lesznek nagy „aha” élményeid. A villanykörték már nem fog-nak kiégni, hanem helyette az „Itt vagyok. Vagyok. Egészen itt vagyok. Most.” - lesz. Életed boldog tánccá válik a szellemeddel.

A bolygó és lakói jelenleg az újjáértékelés mély szakaszát élik meg. Az energiák polarizációja egyre magasabb síkokon történik, mintha feltekernék a hangerőt. A globális polarizáció egyre in-tenzívebbé válik. Látni fogjátok, hogy ti, akik a mennyet élitek a földön, együtt vagytok azokkal, akik a poklot élik a földön.

Szeretnék arra emlékeztetni, hogy minden lény hatalmas, több dimenziós isteni mester.

Kérünk benneteket, hogy legyetek együttérzők, ami nem azt jelenti, hogy kölcsönös függőséget kellene kialakítani másokkal, azaz nem kell azt mondani neki: „Engedd, hogy gondoskodjam rólad!” Az együttérzés azt jelenti, hogy megteszünk mindent, hogy a másik megtehesse a következő lépést. Ez időnként azt is jelentheti, hogy finoman ki kell húznunk a talajt a lába alól, vagy valakit fel kell ráznunk, esetleg figyelmeztetnünk kell saját felelősségére. És gyakran azt jelenti, hogy úgy kell sze-retni, ahogy van: minden felébredt és szunnyadó részével együtt. Gondolj arra, hogy küldetésük első részében elaludtak. És tiszteld azokat, akik jól alszanak. Sok fényközvetítő fél az alvóktól. Próbáld meg lassan leépíteni ezt az ellenségképet. Teljesen természetes módon meg fogod érteni a szellem szolgálatát, és minden élet értelmét. Ez eksztatikus lesz. Ne feledd azonban, hogy ez a szakasz mi-lyen nehéz sok embernek. Nézd meg az újraértékelés fokozatait, és meg fogod érteni, miért mond-juk erről a szakasról, hogy ez dönti el, hogy valaki végigcsinálja-e a folyamatot vagy sem. Ez az a pont, ahol sokan kilépnek, vagy éppen teljes erővel belevetik magukat a programba.

A fényttest hetedik síkja

Ezen a síkon lépsz be a fényttest érzelmi fokozatába, és arra összpontosítasz, hogy minél mélyebben megnyisd a szívedet. Ha ez megtörténik, akkor érezni fogod a bolygóval való egységet, mintha sze-relmes lennél a Földre: „Megörülök, ha nem ölölhetem meg ezt a fát. Egyszerűen muszáj átölel-nem.” A hetedik síkon játékosság fejlődik ki benned, cselekedeteid kissé gyermekiek lesznek.

Ha érzelmi testedben blokkok vannak, akkor most fognak előjönni. Ha ugyanis elkezdted kifejezni nagyságodat és isteni lényedet, akkor mindennek fel kell oldódnia, ami ezt gátolja. Van, aki élvezi ezt, van aki nem. Attól függ, hogy mentális tested fojtogat-e még. Ha a mentális tested szinkronban van, akkor az elengedés általában gyorsan és könnyedén zajlik le.

Észre fogod venni, hogy érzelmesebb vagy, mint korábban. Ha olvasol sírsz, ha mérges vagy kia-bálsz, és ha vidám vagy nevelsz. Kifejezed az eksztázist. Kifejezel minden érzelmet, ami érzelmi testedben éppen áramlik. Elkezded a MOST-ban cselekedni, jobban, mint eddig valaha. Meglátod, hogy mentális tested a karma játszmaiban a jövőben a „mi van, ha”-ban él. Érzelmi tested a múltban él, és a régi élmények aktiválják. Így aztán ritkán élsz a jelenben. A fényttest hetedik síkján elkezdted megélni a MOST-ot. Energiamezőidben már elegendő szinkronitás zajlott le, így egyre hosszabb ideig tudsz a jelenben élni. És ez nagyon jó érzés.

Amikor az érzelmi test ledobja régi mintáit, ez azt is jelentheti, hogy sok emberrel tisztáznod kell a kapcsolatodat, esetleg le is zárni. Mivel a mentális testedből elengeded a realitás régi képeit, most pedig az érzelmi test blokkjait kell. Ez azt is jelentheti, hogy másokkal való kapcsolataid na-gyon gyorsan változnak. A hetedik, nyolcadik és kilencedik síkon kapcsolataid olyanná fejlődnek, amit „transzperszonálisnak” nevezünk. Ez azt jelenti, hogy nem a személyes ragaszkodáson alapul-nak, hanem szellemed vezet, ha egy bizonyos időben egy bizonyos személlyel együtt kell lenned. Ez a kapcsolatok egészen új formája.

Ha a fényttest kilencedik síkján vagy, akkor általában így fogsz élni. Néha hidegnek tűnhetsz má-soknak, mivel nem fogsz ragaszkodni, ezért intenzitásod is csökken. „Nem tudlak manipulálni, nem tudlak megkötni.” Néhány embert ez nagyon bosszant. Ez természetesen a fényttest kialakulásának része: a karmikus kapcsolatok átalakulnak nem karmikussá, azaz a szellemen fognak alapulni.

A fényttest hetedik síkján a szívcsakra még jobban megnyílik, és egy mélyebb funkcióra lesz ké-

pes. Sok embernek fog fájdalmat érezni mellkasában, de nagyon valószínű, hogy nem angina pectorisról lesz szó. Ez a fájdalom nem olyan, mint egy szívrohamé, mivel inkább a test közepén van, és kifelé sugárzik. A szívcsakra kapuja nyílik meg. Ha meditatív állapotban vagy, és több dimenziós akarsz lenni, akkor csak a saját szíveden keresztül kell menned.

Ezen a bolygón van a szívcsakrának egy membránja, amit az „Éden kapujának” nevezünk. Mindnyájan ismeritek Ádám és Éva történetét, akiket kiűztek az Édenből. Egy angyal állt lángoló karddal a kapu előtt, hogy ne tudjanak bemenni. A szívcsakra membránja ez a kapu, és abban akadályoz meg, hogy több dimenziós legyél. Ami természetesen azt jelenti, hogy a játszma tovább folyik. Semmi sem juthat túl az asztrális síkon, ami a fizikai síkon történik, így nem tud kihatni a magasabb síkokra sem. Ez azért lehetséges, mert a szívcsakra egy része be van zárva, így nem élhetsz meg több dimenziós tapasztalatokat. Ez a membrán most kinyílik minden emberben ezen a bolygón. A szívcsakra megváltoztatja funkcióját, és egyre mélyebben megnyílik. A szívcsakrádon keresztül utazhatsz minden dimenzióba, mivel ezek benned léteznek. A szívcsakra feladata megváltozik, és átveszi más csakráktól a főszerepet.

A csakrákat legtöbbször forgó kúpoknak írják le, amelyek a középpont felé beszűkülnek. De ezek is megváltoznak. Először gömbformájúak lesznek, és egyszerre fognak minden irányba sugározni. És ha a szívcsakra átveszi a főszerepet, akkor mindegyik megnyílik, és a csakrák összeolvadnak egy egységes csakrává, egy egyesült energiamezővé. Ez csodálatos érzés. Fényttested kialakulását azzal tudod, segíteni, hogy elvégzed az egyesült csakrák gyakorlatát. (Lásd a könyv végén.)

A csakrák egyesülésének elősegítésével támogatod az érzelmi, mentális és spirituális testeid összeolvadását is. A fényttest hetedik síkján a csakrák egy eddig még meg nem tapasztalt egyesülési állapotot fognak átélni. És ha hirtelen túlélési félelmek, vagy blokkolt érzelmek törnek rád, akkor tudni fogod, hogy ezek a mezőid kiestek az egységből. A félelmek csak illúziók, annak ellenére, hogy nagyon is reálisnak érezheted. Nem kell mást tenned, mint egyesítened csakráidat és energiamezőidet, s engedned, hogy eltűnjön a félelem. A csakrák egyesülése valóban fontos a fényttest szempontjából, mert ez teszi lehetővé a nagy energiameennyiségek kezelését a fizikai testben is, mindenféle károsodás nélkül. Lesznek pillanatok, amikor megtapasztalod a nagyobbik részedet, és ha nem vagy az egyesült energiameződben, akkor úgy érezheted, mintha 400 Volt feszülne a testedben, bár csak 20 Voltot tudsz elviselni. Ha alkalmazod az egyesített csakrákat, akkor ez nem fog előfordulni. Bármilyen energiamezőt el tudsz majd viselni minden síkon.

A fényttest hetedik síkján megnyílik, a hipofízis és a tobozmirigy is, és lehet, hogy nyomást fogsz érezni a homlokod mögött, vagy hátul a fejedben. Amikor a hipofízis a legmagasabb szinten működik, nem fogsz sem öregedni, sem meghalni. Ezért az emberek a fényttest hetedik síkjától kezdve valóban fiatalnak néznek ki. Arcod energiája megváltozik, és eltűnnek a ráncok. A tobozmirigy több dimenziósan dolgozik. Gyakran előfordul egy éles fájdalom fejed felső részében. Többségében hallottatok már a harmadik szemről. De van egy negyedik is, a fejtetőn. Ennek a feladata a több dimenziós látás. Pontos helye az a puha hely, amely a legtöbb embernél nem keményedett meg teljesen. (Valószínűleg a kutacsokról van szó. - *a ford.*) Néhány embernek könnyen megnyílik ez a szeme, ha eljön az ideje. Mások érezhetik úgy, hogy megnyílna, de valami akadályba ütközik. Itt az étertest egyik struktúrájáról lehet szó. Ha ez eltávozik, akkor megnyílik a negyedik szem.

Meglehetősen szokatlan tapasztalataid lesznek. Lehet, hogy tudatosan fogod érezni magadat más dimenziókban, vagy tudatosan érezed, hogy egyszerre több testben is jelen vagy a bolygókon. Ezt „kísérő körülményeknek” nevezzük. A legtöbb embernek tizenkettő másik teste is van ebben a párhuzamos világban, ezen a bolygón. És ezek az életek alapvetően mások, mint amit éppen élsz. Tehát tudatosabbá válik a többi testben való életed is. Amikor ez megtörténik, akkor legtöbbször azt hiszik, hogy egy előző életükre emlékeznek, ami részben igaz is. Legtöbbször mégis saját magukat tudatosítják ebben a párhuzamos realitásban. Sokan inkarnálódtak közületek bálna vagy delfintestbe. Lehet, hogy olyan látomásod van, hogy vízben vagy, vagy áramlást érzel a testedben, vagy a tested körül, amit egyébként emberi formában nem érezhetnél. A delfinek és a bálnák természetesen más, egyéni lelkek, de ők is a fényt közvetítik. Ők a bolygó csoportszellem-rácsát testesítik meg.

A fényttest hetedik síkján a legtöbb lény általában a negyedik dimenziós tudattal cselekszik.

„Nemcsak, hogy felemelkedem, hanem még meggyógyítom a bolygót és ezeket a kis butákat is. Mindenkit a fénybe emelek, és megmentelek saját magatoktól, a karmátoktól és a sötét hatalmaktól!” A fényttest hetedik síkján lévő embereknek gyakran van gyógyítói vagy ébresztői identitásuk, vagy úgy érzik, hogy meg tudják menteni magukat, vagy a bolygót. Ők tulajdonképpen cselekvő, karmikus monádok. Eltart egy darabig, amíg rájössz, hogy számos részed még mindig dualitásban él. Feltételezned kell tehát, hogy a bolygó, vagy az emberek betegek, hogy meg tudd gyógyítani őket. Vagy azt feltételezed, hogy elvesztek, hogy meg tudd őket menteni, vagy azt, hogy nem tudatosak, hogy fel tudd ébreszteni a tudatukat.

A hetedik síkon fejlődik ki benned az a tudás, hogy minden lény, hatalmas, több dimenziós mester. Lehetnek az Istent, vagy a korlátokat kutató mesterek. De minden esetben mesterek. Minden személy pontosan azt teszi, amit tenni kíván. Egy olyan embernek, aki egész életében mindenkit támogatott és védett maga körül, ez a tudás felszabadító hatású lehet. Ennek a felismerésnek a birtokában hirtelen meg tudják engedni másoknak, hogy éljék a saját életüket.

Ez az a szakasz, ahol a legtöbb lény hihetetlen spirituális jelentőséget tulajdonít magának, vagy spirituális büszkeséget fejleszt ki magában. A fizikai testben mély szégyenérzetbe és büntudatba foglalva vannak az Istentől való teljes elszakadás realitásának képei. Ha az emberek megsejtik, hogy kik is valójában a többdimenziós síkokon, anélkül, hogy ezt integrálnák fizikai testükbe, meg fogják próbálni letagadni a realitásnak ezeket a képeit. Megpróbálják a „helyes” spirituális dolgokat mondani, „helyesen” táplálkozni, s közben elnyomják magukban vagy másokban azokat a képeket, amelyek nem felelnek meg ennek az elképzelésüknek. A mentális test megszokta, hogy formákat és szabályokat kell betartania, és nagyon keresi azt a formát, amellyel a szellemet követheti.

A spirituális gőg a mentális test védekezési reakciója a fizikai testben elraktározódott szégyen és méltatlanság érzésével szemben. „Én spirituálisan fejlettebb vagyok, (mint te). Én egyike vagyok a 144 000 kiválasztottnak (de te nem). Jövő vasárnap megvilágosodom (te pedig nem). Én a mennyországba jutok (de te nem).” A spirituális gőg természetéből adódóan kizár másokat.

Azok, akik spirituálisan nagyra tartják magukat, gyakran a teljes kimerültségig megpróbálják „megtéríteni” az embereket. Csak a „legjobbat”, a „legemelkedettebbet” és a „legfejlettebbet” akarják elfogadni. Egy ilyen személy egy, az övétől eltérő véleményt, vagy értelmezést, amit nem ért, gyakran mesteri mivolta elleni támadásnak fog fel. Ezt zsémbeskedő elégedetlenséggel és büntudatkeltéssel fejezi ki: „Nekem volt ez a csodás látomásom, és ha rám hallgatnál, akkor végre tudnám hajtani isteni megbízatásomat. Csakis a te hibád, hogy én nem élhetem meg a Paradicsomot már ezen a földön.” „Hiányosságod tudata blokkolja az isteni áramlatot. Csak a te hibád, hogy nem tudlak meggyógyítani.” „Miért teremtetted ezt magadnak? (Tagadd le, ami valójában történik, hogy nyugodt lehessen a lelkiismeretem. Tehát csak magadat okolhatod mindenért.)”

A spirituális gőg és beképzeltség az ego erős védelmi reakciói. Amikor a szellem egyre jobban nyilvánítja isteni és több dimenziós mesteri lényedet, akkor mentális és spirituális testeid ezt személyes valóságként akarják átölelni, és ragaszkodnak hozzá. A fizikai test alig veszi figyelembe a leleplezést, vagy nem hisz benne. A hetedik, nyolcadik vagy kilencedik síkon mindenki belekerül egy időre ebbe a védekezési reakcióba.

A fényttest hetedik síkján sokan a mániás depresszió mintájába esnek. Egyszer azt mondják: „Isteni, több dimenziós lény vagyok!”, és a következő percben pedig kicsinységüket nyilvánítják ki: „Nekem semmi sem sikerül!” És a több dimenziós egység, valamint a fizikai testben még elraktározott elszakadtság érzése között ingáznak. Az a paradoxon, hogy egyrészt hatalmasak vagyunk, másrészt pedig korlátozott fizikai testünk van, nem más, mint egy csoda. A két szélsőség közötti ingázás kísérlet a paradoxon feloldására. Ez így nem működik. Engedd, hogy egyszerre lehess mindkettő. A hetedik sík vége felé, de legkésőbb a kilencedik síkon az emberek elkezdik megérteni ezt a folyamatot, és a paradoxon középpontjában eksztázisnak élik meg az életet.

Elkezdted követni a szellemet. A hetedik síkon érezni fogod, hogy behozod a lemaradást. Elkezdés a mindennapi életben szellemedből cselekedni. Meg fogod állapítani, hogy a túlélési félelmek jönnek-mennek. Vannak napjaid, amikor gyermeki vagy, és minden jól megy, és vannak olyan napjaid is, amikor beleragadsz a túlélési félelmek mocsarába. Úgy érzed, mintha két éned lenne. Mialatt ezt a fényttesti síkot éled, meg fogod állapítani, hogy életedből kihullik a dualitás, és egyre többször

éled meg az eksztázist. És azt is látni fogod, hogy tudsz működni ebben az állapotban is.

A mentális test egyik legnagyobb félelme ebben az átmenetben: „Ha több dimenziós lény leszek, akkor nem fogok tudni működni a fizikai síkon”. Érzed, hogy egyre hosszabb ideig vagy tudatában önmagadnak más dimenziókban és más testekben ezen a bolygón. Ez rendben is van. Jól tudsz működni ebben az állapotban, csak egy kis gyakorlás kell hozzá.

Egyre inkább aktív leszel. Érzékelési képességed megváltozik, és meditációban más dimenziókban is érzékeled magadat. Lehet, hogy más testekben is megtapasztalod magadat ezen a bolygón. Lehet, hogy lesznek olyan pillanatok, amikor annyira a MOST-ban vagy, hogy egyszerre vagy minden MOST-ban, és a szimultán időben tartózkodsz. Nagyon izgalmas, ha ez megtörténik, mivel ezáltal tudatába kerülsz mindannak a lehetőségnek, amit teszel. Látod, ahogy ezek az erővonalak kifutnak belőled. Tudatosabbá válik benned másokkal való kapcsolatod, és világossá válik, milyen mély kapcsolatban vagy minden pillanatban a szellemmel.

Többször tapasztaltuk már azt az uralkodó érzést a hetedik síkon, hogy: „holnap felemelkedem, és elmegyek innen”. Már összekapcsolódtál több, felemelkedett részreddel, a jövőbeni önvalód részeivel. Ez segít a könnyebb előrelépésben. Ránézel minden dologra az életedben, és rájössz, hogy mi fontos igazán: „mivel hamarosan úgyis elmegyek innen, azt csinálhatom, amit akarok. Még örülhetek is neki. Még azt is tehetem, amit a szívem akar.”

Megtanulod, hogy mit akar a szíved, és mit szeretnél igazából tenni. Amikor belépsz a fényttest nyolcadik síkjára, akkor meg fogod érteni, hogy mindez közvetlen kapcsolatban áll isteni feladatoddal ezen a bolygón, és te is a terv része vagy. A nyolcadik síkon tudatosodik benned: „Csak egy kis időre vagyok itt, és még nagy út áll előttem”. Mélyebben fogod megérteni a szolgálatot és a feladatot, és mindent meg akarsz majd tenni, hogy a fénybe segítsd ezt a bolygót.

A fényttest nyolcadik síkja

Az eddig borsó nagyságú hipofízis és tobozmirigy megnövekszik ezen a síkon, és megváltozik formájuk is. Növekedésük közben időnként nyomást érezhetsz a fejedben. Ha fáj a fejed, akkor gondold arra, hogy a magasabb dimenziókban lévő éned, aki ezt a folyamatot segíti, nem érez fájdalmat. Mondd neki az ötödik, vagy a hatodik dimenzióban: „Hé, ez fáj! Nem lehetne egy kicsit lassabban haladni?” Aztán pedig mondd azt: „Kérlek szabadíts fel endorfint”. Az endorfinok természetes ópiumok, fájdalomcsillapítók, amit az agy termel. Lesznek, akiknek 1-1,5 hónapig is könnyű fejfájásuk lesz. Másoknak 24 órás erős fejfájásuk lesz, aztán semmi. Találd ki, hogy neked mi a jó, mert ebben a folyamatban valóban megnő az agy. A tágulást mindenesetre érezni fogod. Láttunk már olyat, hogy néhány ember koponyájának formája teljesen megváltozott, különösen akkor, amikor a hipofízis és a tobozmirigy növekedett. Amikor a tobozmirigy növekszik, akkor néha úgy érzed, mintha valaki belülről az ujjával nyomná a szemöldökeid közti pontot. Amikor a hipofízised nő, akkor a fejed hátsó részében érezhetsz nyomást.

Amikor a fényttest nyolcadik síkjára érsz, akkor aktiválódni kezdenek az úgynevezett vetőmag kristályok. Ez a három kis kristály fogja fel a magasabb dimenziók fénynyelveit. Ezek közül kettő szemöldököd felett van, pontosan a pupillák felett, ha egyenesen előre nézel. A harmadik közvetlenül a hajas fejbőr kezdeténél van, egy vonalban az orroddal.

Ezenkívül aktiválódik még a regisztráló sejt érzékeny felfogó kristálya is, amely kb. 3 cm-rel a füled felett helyezkedik el. (Ez teljesen megegyezik azokkal a pontokkal, amelyeket a médiumi felkészülés során aktiválni szoktunk - *a ford.*) A magasabb dimenziókban létezik egy struktúra, amit regisztráló sejtnak nevezünk. Ez hatalmas mennyiségű információt tartalmaz, amelyet a lélek a különböző csillagrendszerekben való inkarnációi során gyűjtött össze. A regisztráló sejt időnként néhány adatot küld a felfogó kristályhoz. Amikor ilyen történik, akkor a legtöbb ember bizsergést, égést, vagy egy folyékony érzést érez azon a ponton a fejében, ahol a kristály van. Hirtelen az információk birtokába kerülsz, és nem tudod, hogy honnan jöttek.

Aktiválódik nyolcadik, kilencedik és tizedik csakra is. A nyolcadik csakrában lévő 3-5 kristály sablon ismét kiegyenesedik, s ezzel energiatesteid mozgása spirálformájúvá változik. Belekapcsolódsz a több dimenziós megértésbe, és befogadod azt, amit „fénynyelvnek” nevezünk.

A nyitott hipofízis és tobozmirigy együttműködnek, és létrehozzák azt, amit a hagyomány „frigidádának” nevez. Egy szivárványfényről van szó, amely egy ívet húz a fejed felett a harmadik szemedtől a negyedikig. Ez a magasabb dimenziók nyelveinek „fordító készüléke”. Agyfunkciód megváltozik, és elkezded geometriai fogalmakban és hangokban gondolkodni, és érzékelésed is ennek megfelelően áll át. Ez időnként nagyon zavaró lehel, mivel úgy érezheted, hogy nem érted meg magadat a körülötted lévő emberekkel, hiszen tapasztalataidat nem tudod szavakkal kifejezni.

Teljesen normális dolog, ha a fényttest nyolcadik síkján lévő emberek titokban félnek, hogy Alzheimer kórjuk van. Nem emlékeznek arra, hogy aznap mit reggeliztek, vagy a jövőbe vetítik magukat. És ez nagyon komollyá válhat. Egy másik általános jelenség, hogy látszólag egyetlen épkézláb mondatot sem tudsz összerakni, vagy azt hiszed, hogy a többiek valamilyen idegen nyelven beszélnek. Van egy jellemző vicc a nyolcadik síkra: „Miért kell elveszítenem agyi funkcióim 5%-át mielőtt hozzáférék a maradék 95%-hoz?” Miközben agyadban új ösvények keletkeznek, a régiéket teljesen hozzáférhetetlenné is válhatnak. Előfordulhat, hogy hangokat* hallasz, és fejedben fényt, színeket, geometriai formákat és mozgásokat érzékelsz. Lehet, hogy égő héber betűket, hieroglifákat, vagy egyenleteket látsz.

Itt a kódokról van szó, a szellem kommunikációjáról. Kezdetben talán fogalmad sincs róla, hogy mit közölnek veled. Csak azt érzed, hogy valamit közölnek. Ha ez történik, akkor egyesítsd csakráidat, és kérj segítséget a fordításhoz. A fordítás a kilencedik síkra való átmenet előtt alakul ki benned. És akkor hirtelen szavakban is rendelkezésedre áll mindaz az információ, amelyet szellemed e periódusban közölt veled.

Ez a hazatérés pontja. Így lehet a legjobban leírni. Hozzácsatlakozol több dimenziós felfogáshoz. Ezen a síkon tagadhatatlan és reális tény, hogy hatalmas, több dimenziós lény vagy. Sokan mozognak más fényttesti síkokon, és azt mondják: „Oh, Istenem remélem, hogy ez valóság!” Ezen a síkon az a csodálatos, hogy felismerheted, hogy a folyamat tényleg reális.

Most az is tudatossá válik benned, hogy bárhol lehetsz, ahol lenni akarsz, és mindent tehetsz, amit csak akarsz. A kötelességek utolsó maradványai is lehullanak. Minden cselekedetedben a szellemed vezet. Úgy cselekszel, hogy nem kell értened az okát vagy az értelmét. Azt mondom: „ezt teszem, mert így akarom”, és nem ezt: „azért teszem ezt, mert muszáj, vagy mert elvárják tőlem, vagy mert megígértem”. Másokkal való kommunikációd új síkokon működik. Ezt „transzperszonálisnak” nevezzük. Azért van valakivel dolgod, mert a szellemed hozzá vezet. Beszélsz valakivel, és a szavak a szellemedből, jönnek.

Ezen a fokozaton sokan nem tudják, mit kezdjenek veled, mivel energiameződ teljesen megváltozott. Azok a tetraéderek, amelyekhez eddig kapcsolódtak, már nincsenek a megszokott helyükön. Azok az emberek, akik a kényszer, a manipuláció vagy a függőség síkján akarnak összekapcsolódni veled, most nagyon gyorsan eltűnnek az életedből. Mivel már nem ezen a síkon mozogsz, nem tudnak ilyen kapcsolatba lépni veled. A szellemeddel vagy összeköttetésben. Nagy nyugalom és ellazultság áramlik rajtad keresztül, és egy emelkedettebb, tartós ekstázisban élsz. A testedben maradsz, és ezen keresztül nyilvánítod ki több dimenziós lényedet.

A fényttest nyolcadik síkján nemcsak tudatodat nyitod meg a dimenziók felé, hanem rálátásod lesz a párhuzamosok valóságokra is. Képes leszel energiáidat több dimenzióban is összehangolni. Kezdetben talán zavaró lesz, de idővel nagyon kellemessé válik.

Minden, amit mondasz, vagy teszel, a szellemedből jön. Ez tökéletesen megváltoztatja a környezeteddel való kapcsolatodat. Ezáltal emberi kapcsolataid is nagyon gyorsan átalakulnak. Teljesen új félelmek bukkannak fel: „Fogok még valaha szeretkezni?”, vagy „Lesz még valaha munkám?” A válasz időnként egy határozott „nem!”

A nyolcadik síknak van a legerősebb átalakító hatása. A legtöbb ember nagyon gyorsan végighalad rajta, és közben az az érzésük lehet, hogy megőrültek. Így például rajtakaphatjátok magatokat, hogy hirtelen rímekben, vagy éppen visszafelé beszéltek, esetleg egyáltalán nem tudtok beszélni. Amint megnyíltok az új nyelveknek, és ezek kihatnak energiamezőtökre és sejtszerkezetekre is, le

* Az eredeti szövegben itt a *Tone* szó szerepel, ami nem emberi hangot, hanem inkább zenei hangot jelent. - a ford.

tudjátok fordítani. Az új nyelvek szó szerint a DNS-ig hatolnak. Ezen a ponton szellemetek közli a kódolást. Végbemegy az idegrendszer mutációja is. Idegrendszeretek kissé „felfrissül”, hogy kezelni tudja ezeket az új információs síkokat. Látásotok elhomályosulhat, fületekben olyan hangos zajok keletkezhetnek, hogy nem hallotok rendesen. Fületek és szemetek idegeinek, de minden érzékszerveknek sokkal több információt kell feldolgoznia, mint korábban. Időnként zavar lehet agyatokban is. Legyetek türelmesek magatokhoz és embertársaitokhoz. Őrizzétek meg humorotokat, mert lesznek nagyon mókás napok is.

A fényttest nyolcadik síkján gyakran előfordul szívdobogás vagy szívritmuszavar is. Ezt a belső, ötödik dimenziós keringési rendszer (a tengelyes rendszer) okozza, amely kibontakozik, és lehet, hogy duális, elektromos impulzusokat küld a szíveteknek. Idő kell ahhoz, hogy a tengelyes- és az idegrendszer funkciói összeolvadjanak, és a szívetek a tengelyes rendszer impulzusai alapján működjen. A nyolcadik sík valóban izgalmas. Ha a fény közvetítőinek 95%-a a nyolcadik síkon lenne, akkor együttesen bekapcsolódhatnának a csoportszellembe, és teljesen új programot teremthetnének a bolygó szolgálatára. Olyan, mintha minden egyes számára egy gyorsforgalmi utat építenének a Forráshoz.

A fényttest kilencedik síkja

A fényttest kilencedik síkján elkezdted érteni a hangnyelvet, mivel le tudod fordítani. Azok a geometriai formák és minták, amelyekkel szellemedben már eddig is dolgoztál, koherensek lesznek, azaz egy nyelvvé válnak. Néhányatok „hieroglifákat” vagy „morze jeleket” érzékel. Ez mind a hatodik dimenzió nyelve. Szellemed ezeket a nyelveket használja, hogy ötödik dimenziós fényttestedet átváltoztassa éteri lenyomatod hatodik dimenziós struktúrájává.

Elkezdted megtestesíteni az isteni minőséget. A hetedik dimenziós küszöb elkezd aktiválódni, ami hát- és csípőfájdalmakat okozhat, valamint egy sűrű érzést a medence tájékán. A hetedik dimenziós struktúrák felettes lelkedhez igazodnak. Új Alfa/Omega struktúrák nyílnak meg fizikai tested körül, s ezen keresztül több energia tud beáramlani. A felettes lelkedhez való hetedik dimenziós igazodás miatt az ötödik, és hatodik dimenziós éteri struktúrák úgy koordinálódnak, hogy be tudják fogadni Adam Kadmon új, isteni képét. Ezen a ponton valószínűleg változásokat tapasztalsz testedben. Nagyobbnak, vékonyabbnak, vagy vastagabbnak érzed magadat, vagy szárnyaid nőnek. Tudatossá válik benned, hogy tested más típusú, mint az emberé, és elkezdted integrálni a nem emberi identitásokat emberi identitásodba. Ez nagyon fontos pont léted minden síkja számára.

Már le tudod fordítani a fénynyelveket, és tudatában vagy önmagadnak más dimenziókban is, bármilyen modellről is legyen szó. Azok a kristálystruktúrák is tudatosodnak benned, amelyek mindent mindennel összekötnek. Egyre kevésbé fog érdekelni, hogy mások mit mondanak rólad. Csak az számít, hogy hogyan tudod kifejezni szellemedet minden lélegzeteddel és lépéseddel. Kit érdekel már, hogy mit mondanak mások? Ők is fel fognak ébredni, és akkor ők is megteszik ezt az utat. Gondolj arra, hogy ebben a folyamatban nincs választás. Aki inkarnálódott, az mutál.

A hipofízis tovább nyílik, és még több növekedési hormon termel, amely néhány nőnél felboríthatja az ösztrogénháztartás egyensúlyát. Lehet, hogy kimerültnék, depressziósnak és idegennek érzik magukat. Menstruációjuk rendszertelen lehet, folyásuk is megváltozhat. A fényttest kilencedik síkja tehát egy nagyon erős változás több dimenziós lényed irányába. Az a mester, aki te vagy, megnyilvánul most ezen a bolygón. Mi mindannyiunkat mesterteknek látunk. Mindegyikőtök mester. Azért jöttetek erre a bolygóra, hogy legyőzzétek a szellemtől való elszakadás okozta korlátokat. A játszma most olyan szakaszába ért, ahol megint azzá a hatalmas lényé válhattok, akik valójában vagytok. Ha titeket nézünk, akkor létezésetek minden síkján ismerünk benneteket. Alig tudjátok elképzelni, mekkora energiába és erőbe kerül, hogy ilyen korlátok között tartsátok magatokat. Most senkinek sem kell lezárnia magát. Engedélyt és támogatást kaptok arra, hogy isteni mivoltotokat kifejezzétek.

A kilencedik sík elején egy erőteljes emelkedés zajlik le. A harmadik, a hatodik és a kilencedik síkon jelentős újraértékelés zajlik le bennetek. A kilencedik síkon a legnehezebb ez, mivel már jelen van a szellemnek történő legerősebb odaadás. Észre fogod venni, hogy már egyáltalán nincs ellen-

őrzésed személyes síkjaid felett. Megérted, hogy most már mindig egy isteni eszköz vagy. „Cselekvő szellem” vagy. A szellemed határozza meg, hogy mennyit keresel, hogy milyen területen dolgozol, ha egyáltalán dolgozol. A szellemed mindent megtervez számodra: isteni eszközzé váltál. Ez az ego feloldódása, az ébredés kapujának utolsó lépcsőfoka.

Ez egyszerre lehet a legeksztatikusabb és a legfájdalmasabb élmény is. Legtöbbőtök életeken át dolgozott azon, hogy eljusson ide. És amikor végre ott állsz a kapuban, elfog a félelem. A kapu mögött létező eksztázist nem lehet szavakkal leírni. Éppen egy emberi testen keresztül üzenek, de mégis mindig ebben az eksztázisban élek. Soha nem szakadok el a Forrástól: én vagyok a Forrás! Ez vár mindegyikötökre. De oda kell adnotok magatokat létezésetek mindegyik síkjának. A fényttest kilencedik síkján van ez az odaadás és az eksztázis.

Egy másik síkról nézve az úgynevezett „szabad akarat” illúzió. A fényttest kialakulási folyamatának fontos része az illúziók teljes megszüntetése, mert ez jelenti az „én-magam” (ahogy ezt érted) végső elengedését. Felfogásunk szerint érzelmi, mentális és spirituális testeid kizárólag a szellem eszközei, és nincsen saját tudatuk. Az az elszakadás illúziójának része, hogy az ego ellenőriz. Ez a mi nézőpontunk, és teljesen rendjén van az is, ha nem értesz velünk egyet. Jelenleg legtöbben közületek a kilencedik fényttesti síkon van, és szellemetek egyre inkább a felébredés kapuja felé sodor benneteket. Már tapasztaljátok identitásotok és megszokott gondolatmeneteitek feloldódását. Engedjétek megtörténni. Adjátok át magatokat. Csak az ellenállás fáj.

Kövessz szellemedet minden lélegzetteddel és minden lépéseddal. Éld meg itt nagyságodat, és mindig ott leszel, ahol lenned kell, azokkal, akikkel lenned kell, és mindig csak azt tedd, amit a MOST pontodban tenned kell. Kihullanak a túlélési félelmek, mivel már nem lesznek fontosak. Ha kinyilvánítod azt, aki vagy, és azt, amit itt kell csinálnod, akkor kis illúzióid elvesztik fontosságukat és realitásukat. Előjöhetnek ugyan még félelmek, mivel továbbra is ebben a világban élsz, de már képes vagy figyelmen kívül hagyni őket. A harmadik, a hatodik és a kilencedik fényttesti síkon kilépsz az általános realitásból. Ha mégis visszalépsz, akkor fájdalmasnak fogod érezni.

A harmadik, a hatodik és a kilencedik síkon érezni fogod, hogy egészen újfajta fényt sugárol ki. Szemed nagyon tiszta lesz, és más fényű leszel, mint a többi emberé. Az emberek azt mondhatják neked: „Boldognak nézel ki.” Gondolj arra, hogy az emberek nagyon félnek az odaadástól. Válaszolj így nekik: „Habozás nélkül a szellememet követem. Ezért vagyok feltöltődve eksztázissal és örömmel. Azt javasolnám neked, hogy te is ezen az úton járj.” Tényleg ez a legegyszerűbb, amit mondhatasz.

Néhány ember körül vannak olyanok, akik a „mi lesz ha ...” szindrómába rekedtek bele. „Mi lesz, ha bekövetkezik a pólusváltás, és mindenkinek a Plútóra kell mennie?”, vagy „Mi lesz, ha Budapest egy tengerparti várossá válik?”, vagy „Mi lesz, ha földönkívüliek fognak ellenőrizni bennünket, és végül felfalnak?” Ilyen szörnyű „mi lesz, ha” magatartással vagy körülvéve, és időnként bizonyos emberek „kiborulnak”. Maradj meg saját középpontodban, és pontosan tudni fogod, mit mondj nekik.

A fényttest hetedik síkján sok embernek az az érzése, hogy már holnap felemelkedik. Eljön Ashtár, felvesz a hajójára, és elvisz. Ennek az az oka, hogy egy kapcsolat épül ki a testi éned és a fényttesti éned között. Lineárisan tekintve ez az éned a fényttestedben egy jövőbeni éned. Ezért van az, hogy úgy érzed, rendbe kell hoznod az életedet. Kimondod azokat a dolgokat, amit mindig is ki akartál mondani, és megteszed azt, amit mindig meg akartál tenni.

A nyolcadik síkon az is világossá válik számodra, hogy itt fogsz maradni. Életed értelmének egy egészen új érzése tölt el. Megérted, hogy van valami elintézni valód, és örülni fogsz neki. A nyolcadik szinten már nem fogsz ki- és belépni testedbe. Látunk olyan fényközvetítőket, akik kapcsolatban állnak több dimenziós valóságukkal, de soha sincsenek igazán a testükben. Ezért folytonosan ki- és belépkednek. A nyolcadik síkon megérkezel a testedbe. Sokkal nyugodtabbnak és összpontosítottabbnak érzed magadat, mint eddig, és tudod, hogy nem örültél meg. És minél inkább megtestesíted nagyságodat, annál inkább „emelkedettebbé” válsz. A kilencedik síkon már annyit testesítesz meg nagyságodból, hogy figyelemreméltó emberré válsz.

A fényttest nyolcadik síkján felsőbb csakráid már nyitottak, és jól működnek. Spirituális tested már egy egységes energiamezővé olvadt össze érzelmi és mentális testeiddel. Nyolcadik csakrád

sablonjai helyre igazodnak, és energiamezőid elkezd egy újfajta módon működni. Összekapcsolódsz felettes lelkeddel, és az lesz az érzésed, hogy össze vagy kötve a szellemeddel.

Ha a kilencedik és a tizedik csakrád tovább nyílik, akkor megnyílik a tizenegyedik és a tizenkettedik csakrád is, és összekapcsolódsz krisztusi felettes lelkeddel. Lényed krisztusi szintjéről kezdesz el cselekedni. Kezdetben még ki-bejárákálatsz ide, és kicsit furcsán érzed magadat, ha ide-oda ingázol az isteni szeretet és igazság, valamint a kicsi fontoskodó idióta között. De ez hamarosan elmúlik. Egy idő után, amikor már átlépted az ébredés kapuját, mindig a krisztusi síkról kiindulva fogsz cselekedni. És ez lesz a te utad. Egyesek a VAGYOK jelenléttel fognak összekapcsolódni. És amikor egyszer majd a fényttest tizedik vagy tizenegyedik síkján isteni mivoltod síkjairól kiindulva kezdesz el cselekedni, akkor nagy erőfeszítésedbe fog kerülni, hogy még embernek nézz ki.

A kilencedik síkon olyan állapotokat érsz el, amit még soha. Megtapasztalod saját valóságod létállapotát, feltétel nélküli szereteted létállapotát, fényed és erőd létállapotát. Ezt az állapotot „hármaslángnak” hívjuk, és minden ember szívében ott van. Ez a láng minden dimenzióval rezonál.

A fényttest kilencedik síkja vége felé beindul egy valószínűleg erőteljes emelkedés. Egód feladása már mögötted van. Ennek a felemelkedésnek különösen erős átalakító hatása van: valószínűleg elkezdesz fényt sugározni.

A fényttest utolsó három síkját „spirituális síkoknak” nevezzük. Energiamezőid már teljesen egyesültek. A tizenegyedik csakráig minden csakrád nyitott, és lényed mindegyik síkjával összekapcsolódsz krisztusi felettes lelkeddel. Ezenkívül már a VAGYOK jelenléttel is összekapcsolódtál.

A fényttest tizedik síkja

Ezen a síkon fejlődnek ki avatár képességeid. Ez azt jelenti, hogy ott lehetsz ahol és amikor akarsz. Ezen a síkon teljesen tudatában vagy annak, hogy egy vagy a forrással, és teleportációs, apportációs és manifesztációs képességeid lesznek. Ha a Minden-Ami-Van vagy, akkor mi nem vagy? Te vagy az univerzum, amelyet saját képeid és realitásod szerint alakíthatsz. A fényttest tizedik síkján feladsz minden kapcsolódást, és nagyságodból kiindulva cselekszel, abból, amit isteni énednek nevezünk. Érzed, hogy mindennel össze vagy kötve. Nincsen egyetlen lehulló falevél sem, aminek ne lennél tudatában, mert te vagy a bolygó tudata. Szeretnénk, ha pontosan megértenéd, mit jelent ez: az érzékelésnek ez a síkja a legmélyebb emberi tudat útja, és az emberi genetikai tudat útja is. Mindezt integrálnod kell a fizikai síkon is. Senki sem fog odafenn az éterben repdesni, mindent ide kell lehoznotok.

Ha összekapcsolódsz a felettes lelkeddel, akkor a kettős tetraéderek oldalai kicserélődnek, és egy egységes energiamezőből cselekszel. A geometriai alakzatok egy kettős hélix formában mozognak. A jelenlegi karma játszmában csak egy kettős DNS szál van. A fényttestben azonban hármás (vagy még több) DNS szál van. Tested egy ötödik dimerizációs szálat formál meg a középpontban, és elkezded létrehozni az ún. Merkabát. A Merkaba héberül „kocsit” jelent.

A Merkaba egy kristály fénystruktúra, amellyel teljes lényeddel tudsz téren, időn és dimenziókon keresztül utazni. Ennek saját tudata van. Lehet, hogy más forrásrendszerekbe utazol vele. A mi perspektívánkból a fényttest kialakulásának folyamata csak része egy nagyobb folyamatnak. Minden síkot és dimenziót összeolvadva látunk ennek az univerzumnak a forrásával, ami szintén össze tud olvadni más forrásrendszerekkel, és így tovább, addig, amíg minden Egyé olvad össze. Ez egy hatalmas program.

A mi nézőpontunkból szemlélve nincsen szebb és csodálatosabb, mint az az isteni kifejeződés, amit a Forráshoz való visszatérés során fogtok megvalósítani. Néhányatok számára ez visszatérés ehhez a forrásrendszerhez. Mások egy másik forrásrendszerhez fognak visszatérni. Ezek a lények most itt vannak, hogy bekapcsolódjanak abba az időbe, amikor minden összeolvad egymással. Néhányatok azért van itt, hogy segítsen a bolygónak a fényttest elérésében. Mások a következő síkon fogják segíteni a bolygót, stb. Egész dimenziórendszerek felemelkedéséről beszélünk.

A Merkaba kristályos fény struktúráját saját energiamezőitekből építitek fel, szellemetek vezetésével. Három különböző tengelyről beszélünk, amelyeknek eltérő feladatuk van: az angyali funkció, a tértestvérség, vagy a földönkívüli funkció és a felemelkedett mesterek funkciója. Ezek mind ösz-

szeillenek. Ha eljön a felemelkedés ideje, akkor a tértestvériség az energiamezőtökben felépült Merkabákat egyesíteni fogja, hogy összefogja a bolygó körül, és ezzel építse fel a bolygó fényttestét. Ők szó szerint azt a járművet építik fel, amivel a bolygó felemelkedik majd. A Föld kiemelkedik majd a harmadik dimenzióból, és ez a dimenzió összetörik.

A felemelkedett mesterek tengelye átveszi a vezetést és a navigálást. Az ő feladatuk az, hogy a koordinátákkal dolgozzanak, hogy ez a naprendszer átalakulhasson egy több csillagból álló rendszerre. Sok angyal vesz fel fényttestet, de lesznek olyanok is, akik visszatérnek a tiszta energiaformába. Energiánk a folyamat tüzelőanyaga. A fényttest tizedik síkján elkezdesz tudatosan a saját tengelyednek megfelelően dolgozni. Megvan bennetek minden DNS kód, hogy teljesíthessétek ezt a funkciót. A szellemed dönti el, hogy a folyamat melyik részében veszel részt.

A tengelyek közül egyik sem „fontosabb”, „jobb”, vagy „fejlettebb”, mint a másik. Teljes energiáddal játszd el a szerepedet.

A fényttest tizenegyedik síkja

Felépítetted Merkabád struktúráját, és most eléred a fényttest tizenegyedik síkját. Ezen a ponton döntöd el, hogy fényttestben maradsz, hogy felemelkedj a bolygóval együtt, vagy a bolygó előtt akarsz felemelkedni, és védelmének része kívánsz lenni, vagy tiszta energiává akarsz átalakulni. Ezt most kell eldöntened, mivel a tengely- tonális vonalak révén össze vagy kötve a magasabb dimenziójú Merkabával.

A tengely-tonális vonalak megtestesült fényttested részei, és összekötnek más csillagrendszerekkel és univerzumokkal. Ezek a vonalak az akupunktúrás meridiánok mentén helyezkednek el, és az ún. „forgáspontokon” keresztül kapcsolódnak fizikai testedhez. Fényttested struktúrája sok fényvonalból áll, amelyek keresztezik egymást, s ebből csodálatos geometriai struktúrák jönnek létre. Mutációd során felépült egy teljesen új, ötödik dimenziós keringési rendszer. A tengely-tonális forgáspontokon keresztül megújultak a sejtek, és a molekulák szintjén új struktúrájuk alakult ki. Szellemed teremtette ezeket a struktúrákat a fényttest síkjai révén, és ezzel felkészítette fizikai testedet arra, hogy befogadd a nagyobb Merkabát. A fényttest tizenegyedik síkján ezek a struktúrák szilárdan vannak rögzítve, és teljesen aktívak.

Talán észrevetted, hogy az idő felgyorsult. Addig gyorsul, amíg szimultán nem lesz. Váltakozva lesz tehát olyan tapasztalatod, hogy egyszerre vagy mindenhol (szimultán idő), és aztán ismét a megszokott időben találod magadat. Hozzá fogsz szokni ehhez a váltakozáshoz. Amikor az emberek többsége a tizenegyedik síkon lesz, akkor a bolygó már nem a lineáris időben lesz, hanem szimultán időben. Örülni fogsz, amikor látod, hogy az „előző életek” csak egy vicc volt: vannak még életeid ezeken a rezonanciákon.

Mindig, amikor valamelyik párhuzamos létben a fény mellett döntesz, ez kihat minden egyes életedre, amit valaha is éltél. Mindegyikre! Az a személy, aki a fény mellett dönt, ezzel az egész bolygót befolyásolja időn és más párhuzamos léteken kívül. Ebbe a párhuzamos létbe jelenleg hét-nyolc millió fényközvetítő inkarnálódott. Mit gondoltok, mennyi sikerük lesz? Mit gondoltok, mit tudnak ők elérni? Mindent! Amíg a szellemet követitek.

Közvetlenül isteni énetekből cselekedtek, és ott nincs elszakadás. Emlékezz arra, hogy az alsóbb síkokon hogyan követted testeddel és lelkeddel a szellemet. Most behoztad a lemaradást! Van még ugyan egy kis fejfájás és influenza, de megéri.

Amit a legszívesebben tennél, az a te kulcsod az isteni terv megnyilvánulásához. Sokatoknak egészen különleges képességei és érzékelése van, hogy segíteni tudja a bolygót. Lehet, hogy az intergalaktikus diplomácia, új családstruktúrák, új kormányzási formák specialistája, vagy esetleg különösen igazságosan tudod elosztani a táplálékot és nyersanyagot globális szinten. De az is lehet, hogy új társadalmi formák kifejlesztésében, új spirituális rituálék létrehozásában, új a fényen alapuló technológiák kidolgozásában, vagy új művészi kifejezésmódban veszel részt.

A fényttest tizenegyedik síkján belső képeid teremtik meg a mennyet ezen a földön, és kifejezed szellemed eksztázisát.

A fényttest tizenkettedik síkja

Ezen a síkon azt teszed, amit tenned kell. Ez jelentheti azt is, hogy nem csatlakozol a Földön az emberekhez, de nagyon sok mást is jelenthet. Még sok struktúra van, amit fel kell építeni a bolygó végleges felemelkedéséhez. Új kormányok, új tanácsok - sok minden. Lehet, hogy az is elég, hogy egyszerűen itt vagy. Gondolj arra, hogy szimultán működsz, és ennek egyre jobban tudatában vagy. Minden ebben a percben történik! Már megtörtént, és meg fog történni. Egy bolygó a születése pillanatától kezdve emelkedik. Semmi sem vész el. A bolygó egész története az Akasha krónikába van feljegyezve. Emlékezetedet tehát nem kell a testedben tárolnod.

Amikor olyan döntést hozol, ami nem felel meg szellemed akaratának, mégis szellemed döntése fog bekövetkezni. Mindenesetre meg fog nyílni egy párhuzamos valóság, hogy betartsa a másik döntést is. Kvadrillió és kvadrilliárd ilyen párhuzamos valóság létezik tehát. Ezek a realitások azonban megint összehúzódnak és ti, mint a fény közvetítői felébredtek, s követitek a szellemet. Lesz egy pont tehát, ahol minden ilyen realitás összeolvad, és utána már csak a szellem útja marad. A krónikán kívül nem lesz soha többé karma játszma. Benned sem. Nem kell már magaddal hordoznod sem a testedben, sem a szellemedben, sem a szívedben. Ez nagyon izgalmas! Így emelsz fel egy bolygót. Újjászövöd. Minden MOST-pont olyan anyag, amiből az ún. tér és idő van. A mi perspektívánkból erővonalakat látunk, amelyek párhuzamosan futnak minden MOST-ponton keresztül, és mindenhová beékelődnek. A dimenzió felgöngyölődik az idő felett.

Fejlődésed a tizenegyedik síkról a tizenkettedikre tehát az Föld isteni tervének utolsó aktiválása. Ez a bolygó a fénybe emelkedik. Elvágódik ebből a dimenzióból, és egy sok csillagból álló rendszerbe megy át. Minden ember fényttestben van, és teljesen önként követi szellemét. Mialatt visszafelé tartasz a Forráshoz, már ki is fejezed identitásodat minden síkon, lényed minden síkját, és a Forrással való összeköttetésed, s annak tapasztalatait.

Kérdések és válaszok

Kérdés: Milyen tünetek léphetnek még fel a mutáció során?

Válasz: Előfordulhat, hogy a tápláléknak nem lesz táplálék íze. Vagy az, hogy éhes vagy, a tested nem veszi észre, hogy már kapott enni. Ez azért van, mert a tested annyira aktivált, hogy szükség van a fényre, mint táplálékra. Az ilyenfajta éhségérzet ellen van egy egyszerű trükk. Kicsit furcsán hangzik, de kitűnően működik. Emeld fel a kezedet, tenyeredet nyújtsd a Nap felé. A hüvelyk- és mutatóujjaddal képezz egy háromszöget. A két hüvelykujjad alkotja a háromszög alapját, a mutatóujjaid az oldalát. Ez a háromszög a fény mögötti fény antennájaként és prizmajaként működik. Csinald ezt kb. tizenöt percig, és érezni fogod, hogy tested felissza a fényt, és éhséged eltűnik.

Kérlek egyél mindig, amikor tested megköveteli. Dobj el minden táplálkozási szakkönyvet. Azért vagy itt, hogy a szellemedet kövesd, nem pedig spirituális szabályokat. Ha vegetáriánus vagy, de tested körömpörköltet kíván, akkor kérlek edd azt. Ha utálod a csíranövényeket, de tested búzacsírára áhítozik, akkor edd meg, kérlek. Előfordulhat, hogy félrevezetve érzed magad, mert sört kívánsz. Ez azért van, mert a sörben olyan alkotórészek vannak, amelyek támogatják a test mutációját. A táplálkozással kapcsolatban felejts el minden korlátozó szabályt, mert rá fogsz jönni, hogy nagyon furcsa dolgokat kívánsz meg, mint pl. spenótot fahéjjal.

Azt is észre fogd venni, hogy alvási ritmusod szabálytalanná válik. Egyszer elég két óra alvás, máskor azonban tizenkettő sem elég, mert fáradtan ébredsz. Emlékezz arra, hogy hatalmas, több dimenziós lény vagy, aki álmában keményen dolgozik. Ha elkezdesz egyre tudatosabbá válni más síkokon is, akkor fizikai tested olyan fáradt lesz, mintha alvás közben dolgozott volna. Ha ez történik, akkor mondd azt: „kérlek, engedjétek le egy kicsit a fátyolt, szeretném kipihenni magamat éjszaka”.

Gondolj arra, hogy te határozod meg fényttested kialakulásának gyorsaságát. Minél több fényt lélegzel be, annál gyorsabban haladsz előre. Az egyesült csakrák gyakorlata nagyon egyszerű és alapvető technika, amely segít a fényttest felépítésében. Ennek segítségével a csakrák úgy tudnak mű-

ködni, mintha már létrejött volna az egész fényttested, és energiatesteidet is finoman segíti az összeolvadásban. Azt ajánljuk, hogy ezt a technikát naponta többször is alkalmazzátok, amíg hozzá szoktok. Aztán eljön egy pont, ahol csak azt kell mondanotok: „egyesüljetek!”, és ez azonnal megtörténik. Hozzá fogtok szokni ahhoz a különleges érzéshez, amit az egyesült csakrák állapotában észleltek. Amikor úgy érzitek, hogy, környezetetek zavarodott, akkor csak azt kell mondanotok: „egyesüljetek!”. Amikor ugyanis azt veszitek észre, hogy túl sok energiát vesztek fel kívülről, akkor ennek az az oka, hogy energiatestetek nincsenek egyesülve.

A kegyelem energiáit is hívhatjátok életetekbe. *Az isteni kegyelem energiája a legnagyobb erő, ami ezen a bolygón létezik!* Körbeveszi a Földet, ezért mindig hozzáférhető. A kegyelein-Elohim egy nagyon személyes lény, akit mindig hívhattok. A kegyelem az ezüst sugár Elohimje, akinek az energiája úgy néz ki, mint a csillogó, áttetsző hó, vagy a tündérpor. Ha ezt látjátok az energiamezőitekben, akkor tudjátok, hogy veletek van az isteni kegyelem.

A kegyelem az az isteni erő, amely lehetővé teszi számotokra, hogy minden MOST-pillanatban tökéletesen szakíthassatok a múlttal. *Nyomatékosan szeretnék kérni benneteket, hogy ne akarjátok a „batyutokat” feldolgozni, vagy megjavítani.* Az univerzum a realitásról alkotott belső képeitekkel abszolút és személytelenül összhangban alakul. Ha tehát olyan realitásképet hordoztok magatokban, hogy veletek valami nem stimmel, és titeket rendbe kell hozni, akkor az univerzum folyamatosan ennek megfelelően alakul körülöttetek. Tegyük fel, hogy fel akarod dolgozni az ebben az életben létrehozott „batyudat” (vagyis karmádat - *a ford.*). De azután jönnek az előző életekből származók. Azután pedig a más bolygókon összegyűjtött batyuid. Végül pedig a Föld karmája. *Kérlek, hagyd ezt abba!* A kegyelem ereje jelen van ezen a Földön, ezért ez felesleges erőfeszítés. Kérlek, fogadd el, és be, hiszen ez a te legnagyobb erőforrásod.

Használd a kegyelmet életed minden területén. Ha leáll az autód az út közepén, akkor mondd azt: „Kegyelem, kérlek, indítsd be a motort!” Mi kegyelemnek nevezzük az isteni kenőanyagot. Ezt meg is tudjuk indokolni. Emlékszel az energiamezőidben lévő tetraéderekre, amelyeket a karmikus minták blokkolnak? Ha valakivel problémád van, és a kegyelmet hívod, akkor energiája úgy hullik a tetraéderekre, mint a szikrázó hó, és azonnal feloldja a blokkokat. A kegyelmet valóban minden helyzetben használhatod, és ő örül, hogy segíthet - hiszen végül is ő a ti isteni kifejeződésed. Ha tehát azon kapod magadat, hogy valamit fel akarsz dolgozni, akkor hagyd abba, és hívd a kegyelmet.

Bolygótokon nagyon gyakran előforduló minta a „ha nem tettem volna ezt vagy azt, akkor most én is felemelkedhetnék a fénybe”. Itt újdonsággal szolgálhatunk nektek. Amíg megpróbáljátok rendbe hozni magatokat, addig sehová sem mentek. Úgy vagy tökéletes, ahogyan vagy: egy hatalmas, több dimenziós mester vagy az ébredés különböző stádiumaiban. Nincs mit rendbe hoznod. Ennek a folyamatnak a kinyíláshoz, az ébredéshez, az emlékezéshez és a kifejezéshez van köze. Ez volt Ariel előadása.

Arról vagyunk „híresek”, hogy könyörgünk az embereknek, hogy hagyják abba a „feldolgozókat”. Nagyon sok fényközvetítőt látunk különböző helyzetekben, ahogyan teljes erejükből, és rettetesen harcolnak. Ez azonban teljesen felesleges. Ezenkívül időtök sincs rá. A bolygó olyan gyorsan fejlődik, hogy képtelenek vagytok feldolgozni karmátokat és korlátaitokat. A karma csak a karma játszma illúziója. És ezt most magatok mögött hagyjátok.

Különség van a problémák kegyelem általi megoldása és a tagadás között. Semmi esetre sem arra szólítunk fel benneteket, hogy realitásotok bármely részét is le- vagy megtagadjátok. Amikor kapcsolatba kerültök testi tudatotok, vagy humángenetikai tudatotok különböző részeivel, akkor sok mindennek kell kifolynia fizikai testetekből (szégyen, büntudat, félelem, kétség). Tisztáznunk kell a humángenetikus tudatot. Egy örökkévalóságig tartana, ha ezt fel akarnátok dolgozni, mert minden életet külön kellene kezelnetek. Az emberi kollektív tudatban külön van elraktározva minden emberi tapasztalat, ezért örökké a múltban kellene élnetek. A kegyelem mindig MOST van. Ha szellemeddel mindig a MOST-ban vagy, és a szellemed a humángenetikus tudatba vezet, akkor a fizikai test realitásából fogod kifejezni magadat. Ez mindig megtörténik, hála a kegyelemnek, mert ez teszi lehetővé, hogy egyszerűen csak elengedd ezeket a dolgokat. Fejezd ki, és menj tovább. Ha valamit fel akarsz dolgozni, helyre akarsz hozni, az mindig a múltban tart, és mindig elemzettet veled

valamit, amit aztán a jövőbe hurcolsz magaddal. Akkor sohasem vagy a MOST-ban. **Hívd a kegyelmet.**

Úgy beszélünk hozzátok, mintha a fényttest kialakulásának folyamata lineáris lenne. De nem az. Mindegyikötöknek egészen egyedi hangjelzése van. A fényttest olyan, mint egy húr. Például éppen a fényttest hetedik síkján vagy, és kapcsolatban állsz pl. a harmadik síkú önvalóddal. Ettől egy influenzaszerű tüneted lesz. De kapcsolatban lehetnél akár a kilencedik síkkal is, és hallhatnál hangokat, láthatnál geometriai alakzatokat. A fényttest kialakulásának megvan ugyan a maga mintája, de mégis egy kísérlet, amit mindenki a maga módján hajt végre, és fejezi ki vele isteni mivoltát. Ezt nagyon izgalmasnak tartjuk, és azt mondjuk: „Ez nagyon szép fordulat, milyen érdekes ezt beindítani!”

Erősen érezzük, hogy a bolygó fénybe való emelkedése sok vidámsággal jár. Ezért részt veszünk benne. Mindnyájan több ezerszer végigcsináltátok már ezt a folyamatot, és most megint megteszitek, hogy megint élvezétek. Az egyetlen irány megtalálása is örömet jelent. A benned játszódó fényttest-melódia nagyon ősi. Minden alkalommal, amikor egy testtípus a fénybe emelkedik, ez egy teljesen új tapasztalat. A bolygó sűrűségétől, kollektív tudatától és a rajta élőktől függ, hogy mi történik, amikor a bolygó a fénybe emelkedik. Egy bolygó nem emelkedik mindig a fénybe, amikor a lakói felemelkednek. Ez alkalommal azonban a Föld is felemelkedik. És ez az oka annak, hogy miért összpontosul oly sok minden a Földre: hogy segítsenek neki az átmenetben. A Föld úgy egyezett bele a karma játszamába, hogy ígéretet kapott arra, hogy a végén ő is felemelkedhet. Az ígéret most beteljesül.

Pillanatnyilag a Föld egyik fő mintája tisztul: az, amit „ellenség mintának” nevezünk. 1989 szeptemberében a Föld elengedte az emberiségről alkotott ellenségképét. Ez azt jelenti, hogy már nem bosszúálló vagy neheztelő az emberiséggel szemben. Ez a tény természetesen nem enged megvalósulni sok, megjövendölt katasztrófát. Ha természeti katasztrófák is történnek, mint pl. árvizek, földrengések vagy vulkánkitörések, minimális számú ember fogja életét veszteni. Ennek ellenére az anyagi pusztulás jelentős lesz - annak jeléül, hogy sok mindentől meg kell ettől szabadulni.

Vannak még más dolgok is, amivel dolgozhatsz. A fényttest kialakulásában van egy pont, ahol az agyi funkciók megváltoznak, és fájni fog a fejed. Úgy tudod csillapítani ezt a fájalmat, hogy elősegíted hipofízised és tobozmirigyed kinyílását. Ez a kinyílás természetes folyamat, aminek meg kell történnie. Merülj meditatív állapotba, és összpontosíts a szemöldökeid közti pontra. Lehet, hogy kissé megfájdul tőle a fejed. Előfordulhat, hogy többször kell megpróbálnod. Végül lesz egy pont, ahol egy villanó fényt fogsz látni. Ezzel a tobozmirigy elkezdte új működését. A hipofízishez addig fókuszáld pillantásodat és figyelmedet fejed hátsó részére (ez általában az öreglyuk környéke - a *ford.*), amíg egy villanó fényt nem látsz. Ez a villanás azt jelzi, hogy a hipofízis átállt. Ez általában csillapítja a fejfájást, és elősegíti a hipofízis és a tobozmirigy növekedését.

Fénytested aktiválásának szintje egy szín-hang szekvenciában mutatkozik meg. Az egész fényttest folyamat kifejeződik hangokban, színekben és geometriai formákban is. Ezeket esetleg meditációban láthatod, ha szellemeddel energiatesteden dolgozol. Ha odafigyelsz a hangokra, akkor néhány közülük nagyon jól fog esni. Ezek a tiéd. Más hangok esetleg kellemetlenek lehetnek, akkor ezek nem a tiéd.

Kérdés: A párhuzamos világok is fel fognak emelkedni?

Válasz: A karma játszámában a szabad akarat birtoklása azt jelenti, hogy lehet olyan döntésed is, ami nincs összhangban szellemed akaratával. Amikor ez történik, akkor megnyílik egy párhuzamos lét, ami a szellem akaratát követi.

Minél inkább felébredsz, és a szellemedet követed, annál kevesebb párhuzamos lét fog megnyílni. Azok pedig, amelyek korábbi döntéseidből származnak, összehúzódnak, és összeolvadnak. A párhuzamos világok állandó, mindennapos összeolvadásában élsz ezen a bolygón. Ha a párhuzamos világok összeolvadnak, akkor csak az a realitás marad meg, amely a szellem útját tükrözi a teremtés hajnalától. Ezért soha többé nem lesz karma játszma.

A mi perspektívánkból nézve az „anyag” térből és időből, MOST- pontokból van teremtve. Látjuk azokat az erővonalakat, amelyek belefutnak minden MOST-pontba, minden párhuzamos valóság-

ban. Ugyanilyen „horgonyokkal” fogják felemelni a harmadik dimenziót egy magasabba.

Érezni fogod magadat az időn felül, ugyanakkor azonban az idővonal MOST-pontjában. Ha az emberek többsége a fényttest tizenegyedik síkján lesz, akkor a bolygó már nem a lineáris időben fog létezni. Szimultán fogtok létezni, és meg fogjátok végre érteni az „előző életek” illúzióját. A téren és időn kívül életeid rezonanciában állnak egymással. Ha az egyik személyiséged ezek közül a fény mellett dönt, akkor ez kihat az összes többire, függetlenül attól, hogy melyik időben és valóságban létezik. Ez pedig minden emberre hat, akik ezekkel a személyiségekkel kapcsolatba kerülnek. Ha tehát csak egyetlen ember is a fény mellett dönt, az kihat az egész bolygó történetére.

Ebben a párhuzamos világban jelenleg hét-nyolc milliő fényközvetítő él. Gondold meg, mi mindent tudnak tenni! Mindent! Ameddig a szellemet követitek, mindent meg tudtok tenni.

Kérdés: Miben különbözik ennek a bolygónak a felemelkedése a többiétől?

Válasz: 1989. április 16-án aktiválódott bolygótok fényttestének harmadik síkja. 1993 januárjában a Föld a hetedik síkra, 1994. május 30-án a nyolcadik síkra, és 1994. október 15-én a kilencedik síkra lépett be. Amint látod, drámaian felgyorsult az egész isteni terv végrehajtása. A Föld lerázta magáról a realitás-képeket. „Nem tűnt fel az a sok tévéműsor, amely pl. a második világháborúval foglalkozik? Ez a bolygósíntű elengedéssel, és az általános realitás régi képeinek megtisztításával függ össze. A Föld ledobja magáról azokat a tapasztalatokat, amelyet a karma játszma során „kalapáltak bele”. A másik dolog, amit érzékelhetsz, a várakozás. Állandóan az az érzésed, hogy történni fog valami. Szellemi beállítottságod szerint ez lehet idegtépő, vagy nagyon megnyugtató: „minden a maga útján megy”. A polarizáció felerősödik. Az egész bolygónak klasszikus spirituális mániás depressziója van: „óh, csillaggá válok!”, és „jaj, biztos, hogy felrobbanok!”.

A bolygó sorsa függ attól, hogy az emberek hogyan engedik el ellenség-képeiket. Európában hirtelen feltámadt az antiszemitizmus. Nem fog sokáig tartani, mivel nincsenek már olyan ellenségképek, amelyek fenn tudnák tartani. Ez inkább egy kifejeződés, mint cselekvés. Háborút indítani, és fenntartani, az cselekvés. A gyűlölet kifejezése nem cselekvés. Amint kifejezik a gyűlöletet, meg is hal, mivel nincsen olyan éteri másolat, amely táplálhatná. Minden ellenségkép kioldódik a bolygó struktúrájából és minden emberből. Minden „mi és azok” minta kioldódik az energiamezőkből.

Új eszmék kerülnek a köztudatba. És fényközvetítők vannak mindenhol. Sokan láttátok az *Alien Nation* (az Alienation szónak magyarul két jelentése van: 1. elidegenítés 2. elmezavar - *a ford.*) c. filmet. Ez sok előkészítő munkát végzett el. Sok olyan új dolog került a köztudatba, amely az újfajta életet, gondolkodást és hivatkozást segíti elő. Nagyon tetszik nekünk az a computerszöveg, hogy: „szüleitek a világnak adtak benneteket, ti az univerzumnak adjátok gyermekeiteket”. A *Star Trek: A következő generáció* és a *Deep Space Nine* részei is sokat segítettek abban, hogy az emberek közelebb kerüljenek a többszörös realitás természetéhez, és megtanulják, milyen kapcsolatban van a tér és az idő a tudattal. Ez nagyon értékes munka volt. A *First Contact* c. film például a finom diplomácia szükségességéről szólt, amivel egy bolygót be lehet vonni a galaktikus közösségbe. A *Transfiguration* c. filmben egy lény fényttestet ölt, miközben egy vállalkozást menedzsel.

A zenében rejlő kódok is fel fognak tűnni. Az „örömménekek” nagy erejük van. Lehetővé teszik, hogy egy csoport tudata összekapcsolódjon, és energia teremtsődjön a bolygó számára: ez ünnep a testeteknek. Ugyanakkor vannak olyan zenék is, amelyek a gyűlöletet terjesztik. A polarizáció tovább fokozódik.

A bolygón ma a leggyakoribb érzés: „Az ördögbe is, mi folyik itt?” Ezért kérünk benneteket, maradjatok barátságosak. Nagyon félelmetes lehet, amikor a régi képek kioldódnak. És magából a bolygóból is sok félelem szabadul ki. Arra is szeretnénk megkérni titeket, hogy inkább egy kicsit magasabban földeljétek le magatokat, mint bele a Földbe. A Föld egy mutációs folyamat kellős közepén tart, és ha belé földeled magadat, akkor nem teszel jót neki. Nem tud jól stabilizálni téged sem, mivel ő is stabilizálásra szorul. Mégis segíthetsz neki a stabilizálásban úgy, hogy saját stabilitásodat lényed nagyságában találod meg, majd ezen energia pólusaként működsz. Ezzel a Föld is segítséget kap saját szellemétől.

Kérdés: Mi a leereszkedés?

Válasz: A leereszkedés akkor következik be, amikor szellemed egy magasabb aspektusa belép a testedbe, hogy ott lakjon. Általában először közvetítője vagy ennek a magasabb aspektusnak úgy, hogy „megcsapolod” saját nagyságod egy részét. Leereszkedés a mutáció minden síkján történik. Lehet olyan finom is, mint egy kinyilatkoztatási élmény, amitől néhány napig lebegsz. De össze is zavarhat teljesen. Lehet, hogy megkérded magadtól, hogy ki is vagy valójában, miért vagy itt, és mit vesztettél el itt.

A leereszkedéssel beköszöntő teljes identitásodat el is űzheted. Minél merevebb elképzeléseid vannak magadról, annál nehezebb lehet a leereszkedés. De ha rendszereid nyitottak, akkor így történik: „Tehát, ki is vagyok *ma?*”, és „A realitásom *ma...*”.

Minél könnyedebben történik a leereszkedés, annál kevésbé megrázó. Mindnyájan megéltetek már legalább egy leereszkedést, mivel ez a folyamat természetes része. Leereszkedés általában a fényttest harmadik, hatodik és kilencedik síkján történik. Ezek azonban nem egyformák. Néhányan azt hiszik például, hogy testcsere történt.* De nem így van. Egy leereszkedés lehet olyan drámai is, hogy testcserének tűnik. Egyre gyakrabban élnek át az emberek ilyen intenzív leereszkedést.

Kérdés: Befolyásoljuk a Föld mutációját?

Válasz: Természetesen! Emlékezz csak arra, hogy az univerzumot saját realitásod képei alapján alakítod. Ha az a kép él benned, hogy a Föld szennyezett és hamarosan tönkremegy, akkor kitalálhatod, mi fog történni: egy tönkretett Földön fogsz élni. Ha az a kép él benned, hogy a Föld meg tudja tisztítani és gyógyítani magát, és életben hagyja lakóit, akkor ezt fogod megtapasztalni. Ezért arra kérünk: csak a szép és pozitív dolgokra koncentráljatok. Semmit sem segít, ha aggódtok az ózonlyuk miatt. Ennek a lyuknak létre kellett jönnie, hogy az isteni erők és sugárzások jobban elérjék a Földet.

Sok mindent tehetek, amivel segíthetitek a bolygót. Szedjétek össze a szemetet, ültessetek fákat - félelem és bűntudat nélkül. A félelem megbéníthat. Alakítsátok át ezeket az érzéseket, és szolgáljátok ezzel a Földet. Tanuljátok meg, hogyan lehettek Isten kertészei. Legyetek a szeretet magjai, gondoskodjatok az igazság magjairól, és szüreteljétek le az isteni akarat megnyilvánult gyümölcseit.

Kérdés: Történt valami az angyalok birodalmában, amikor a kegyelmi energia teljesen megnyilvánult?

Válasz: Sok minden történt. 1989 szeptemberében jött a kegyelmi energia a bolygóra, hogy a rácsháló-struktúra részévé váljon. Minden hónapban újabb kapuk nyílnak meg, és ezt hamarosan meg fogod szokni. Egyre több lehetőséget, új energiákat, technológiákat, információkat és szellemed újabb aspektusait fogod megtapasztalni. Minden emberre és a bolygóra is érvényes: minden most végrehajtott összekapcsolódás azzal a részeddal kapcsol össze, amely már a fényttestben van.

Ha nem zárod le magadat egy kapu előtt, és annak energiája át tud járni, akkor csodálatos élményed lesz. Ha bezárolsz a változás előtt, akkor elakadnak energiáid. Már most feltűnt nekünk, hogy vannak olyan emberek, akik hajlamosak a jövőben élni, és csak várják az eseményeket. Az a probléma, hogy bizonyos csoportoknál azt látjuk, hogy valamilyen kapu kinyílására várnak. Mi azt mondanánk, hogy folyamatosan nyílnak meg a kapuk, és sokkal erőteljesebben lehet a MOST-ban és a szellem jelenében élni. Azok, akik egy jövőbeni kapunyitásra összpontosítanak, elmulasztják a MOST csodáját.

* Testcserének hívják azt a jelenséget, amikor egy lélek elhagyja a testét, hogy egy nagyobb feladattal érkező másik léleknek adja át, és annak ne kelljen végigmennie a fizikai növekedés folyamatán.

Kérdés: Milyen hatása van a fényttest kialakulásának az állatokra?

Válasz: Sok egyed dönt most úgy, hogy elhagyja a Földet, mivel a déva* tudat nem szeretné magával vinni a fénybe a jelenlegi fizikai testet. Valami mást szeretne. Természetesen helyes más egyedekről gondoskodni, de legyetek tisztában azzal, hogy minden tudatos lény tudja, hogy mi történik.

A legtöbb egyed teste nem tapasztal mutációs tüneteket. Ők teljesen természetesen mutálnak. Nekik nem kell egyesíteniük energiamezőiket, mivel az soha nem esett szét. Az egyetlen faj, amelynek problémái lehetnek, a háziasított kutya. A macskák jól vannak, mivel az ő feladatuk az, hogy támogassák a folyamatot. Ők kitűnő közvetítők, és csoportlelkük beleegyezett, hogy segítse az emberek felemelkedését. Ezért jó, ha macskákkal veszitek körbe magatokat. Engedjétek, hogy veletek aludjanak, ha akarnak.

A kutyák és a macskák polarizálódtak, hogy megtartsák a régi és az új világ pólusait. A kutyák sok olyan régi energiát vesznek fel, amelyek elengedésre várnak, a macskák pedig hozzák az új energiát. A kutyáknak több gondjuk van az élősködőkkel, ezért több figyelmet igényelnek. Mondjátok el a *Víz invokálását* etető és itató táluk felett.

Kérdés: A tengely-tonális vonalak természetes részét képezik a kiegyensúlyozott energiamezőnek. Hogyan segítenek ezek a vonalak a (szellem) megnyilvánulás(á)ban?

Válasz: A szellem nyilvánítja ki őket. Ezek a vonalak összekapcsolódnak a magasabb rácstruktúrákkal. A tengely-tonális vonalak testetek forgáspontjain keresztül csatlakoznak a kristály rácstruktúrákhoz, amelyek minden dimenzióban léteznek. Ha a szellem ki akar nyilvánítani valamit, akkor a dimenziókban világítanak ezek a vonalak.

A nyolcadik csakra sablonjaiban ezeknek a vonalaknak egzakt kell a kristálystruktúrához igazodniuk. A tengely-tonális vonalak a nyolcadik csakrán keresztül csatlakoznak a különböző csillagrendszerek rácstruktúráihoz ebben az univerzumban és más forrásrendszerben. A szellem aktiválja ezeket a vonalakat, hogy a testen keresztül többet tudjon kinyilvánítani nagyságából. Ez megint több vonalat aktivál, s így ismét több szellem tud átjönni, és így tovább.

Ha megteremtetted ezt a rácrendszert, akkor aktiválódni kezd a tizenegyedik csakrad, a VAGYOK-jelenlét kapuja. Amint a sablonok a rácstruktúrákhoz igazodtak és kapcsolódtak, ki tudod nyilvánítani az isteni sík minden képességét. Előbb azonban át kell jutnod a krisztusi felettes lelked, különben elég a tested.

Ha végigmegy a fényttest nyolcadik síkján, megnyílsz a fénynyelveknek, és elkezded megérteni őket. Ha mégse értenéd, akkor egyszerűen nyílj meg a szellemednek, és engedd meg a testednek, hogy hangokat képezzen. A hangok a magasabb dimenziókból jönnek, tested pedig ezek hangszere. Semmit sem kell tenned, a szellemed mindent elintéz.

Kérdés: Mit jelent, ha egy magas, sípoló hangot hallok a fülemben?

Válasz: Valószínűleg egy magasabb dimenzióból származó lényről van szó, aki megpróbál kapcsolatba lépni veled. Teremts magadban csendet, és mondd: „nyitott vagyok a befogadásra”, és engedd, hogy átjöjjön. Lehet, hogy hangokat, szavakat, vagy melódiákat fogsz érzékelni.

Az Ain Soph zsinat a következő technikát adta át, hogy meggyorsítsa a mutáció során fellépő tisztázási folyamatot. Ez eltávolít minden éteri kristályt. Kérlek, add át barátaidnak is ezt a technikát.

* A déva az igen fejlett elementárok csoportjába tartozik, és általában növényekre szokták érteni. Ez a fogalom növénycsoportok, vagy -fajok tudatát jelöli, aminek olyan finom és magas energiája van, hogy az emberek könnyen összetévesztik az angyali energiákkal. - (a ford.)

A fogadalmak feloldása, hogy felébredhess

Most feloldom minden fogadalmamat, amit tettem, hogy megtapasztalhassam a tudatlanság illúzióját.

Génjeimben hordozom őseimet, kezemben pedig a fényt, és most feloldom a fogadalmakat magam, és minden őszámára.

Semmisnek nyilvánítom ezeket a fogadalmakat erre az inkarnációmra és minden más inkarnációmra téren és időn túl, a párhuzamos valóságokban, a párhuzamos univerzumokban, az alternatív valóságokban, az alternatív univerzumokban, minden bolygórendszerben, minden dimenzióban, és a Forrás minden rendszerében.

Segítséget kérek, hogy MOST el tudjak engedni minden kristályt és egyéb tárgyat, gondolatformát, érzést, lenyomatot, fátylat sejtemlékezetet, a realitás képeit, a genetikus korlátokat és a halált.

A kegyelem törvényének nevében, a győzelem dekrétumának nevében! A győzelem dekrétumának nevében! A győzelem dekrétumának nevében!

Kérem, hogy fel tudjak ébredni - ha a szellemem úgy akarja. Ha a szellem akarja, felébredünk!

Kezdetben AZ VAGYOK, AKI VAGYOK! B'ray sheet, Eh-yah esher Eh-yah!

„Segítség, mutálok!” - avagy, amit magadért megtehetsz

Az ebben a könyvben leírt technikákat és eljárásokat a spirituális fény integrációjának elősegítésére hozták létre. Ezek az információk semmi esetre sem orvosi tanácsok. Ha az itt leírt tüneteket te is tapasztalod, fordulj orvoshoz.

E tünetek közül néhányat szellemgyógyásznak kell kezelnie, de a legtöbbel magad is boldogulsz. Minden tünetnél ajánlunk egy Angelic Aoutreach esszenciát. A „Magnificence” esszencia a legtöbb tünetnél segít. Azt ajánljuk, előbb tedd meg az alábbi dolgokat, függetlenül az éppen esedékes mutációs tüneteidtől:

1. „Az egyesült csakrák invokációja” és „A fény invokációja”
2. Spirituális higiénia (alább)
3. Földeld le magad több dimenzióban. Képzeld el egy vastag fényvonalat, ami az Omega csakrából jön (kb. 20 cm-re gerincoszlopod vége alatt), és egyenesen felfelé halad a gerinceden, át a nyolcadik csakrán egészen a tizenegyedikig, onnan pedig a tizennegyedikig. Földeld le magadat szellemed nagyságába, és ne a Földbe, mivel ő is mutál. Engedd, hogy szellemed stabilizáljon. Engedd, hogy Omega csakrából 7-12 fényvonal áradjon ki, amelyek kúpszerűen megnyílnak lábfejed felé. Ezzel nem a Földbe földeled le magadat, hanem a bolygó hologramjának minden párhuzamos valóságában stabilizáld magadat.
4. Ha mindez nem segít, akkor kérd meg szellemedet és több dimenziós barátodat, hogy segítsenek. Ha nem kérsz segítséget, nem tudunk neked segíteni.

Spirituális higiénia

Ez az eljárás akkor segít, amikor csökkented sűrűségedet. Ha szükséges, végezd el akár többször is naponta. Képzeld el az átalakulás ibolyakék lángját, amint összeolvad a kegyelem ezüst fényével, és egy csodálatos, áttetsző ibolyaszínt hoz létre. Lásd, amint ez a fény beárad fizikai testedbe, és teljesen feltölti. Aztán egyenként töltsd fel vele érzelmi, mentális és spirituális testedet. Fürödj olyan vízben, amibe egy kis *tengeri* sóttal, és amibe invokáltad a sugarakat. Ruháidat és ágyneműdet olyan vízben mosd ki, amibe egy marék tengeri sóttal, hogy eltávolítsd belőlük az energetikai maradványokat. Mivel a legtöbb tisztázó munkát álmodban végzed, reggel ágyazáskor hívd ezeket a sugarakat, hogy átalakítsák a régi energiákat.

A hármas rács

Az a legfontosabb, hogy tartózkodási teredet energetikailag tisztán tartsd. Ez azzal függ össze, hogy ezen a bolygón mindenki részt vesz a transzmutációban, és csökkenti sűrűségét. Minimum 800 méteres körzetben hatnak rád az energiák. A hármas rács eljárás hihetetlenül sokoldalú módszer, amellyel energetikailag megtisztíthatod és stabilizálhatod életteredet otthonodban, munkahelyeden, de akár autóvezetés közben is. Ez a „**kérjetelek, és adatik**” elve alapján működik. Ha kérsz valamit, akkor nagyon fontos, hogy a lehető legpontosabban határozd meg.

Ehhez a technikához bizonyos szellemcsoportokra van szükség, akik különleges funkciókat látnak el. Mihály arkangyal seregei különösen jól tudják vezetni és fenntartani az energiákat egy meglévő struktúrában. A pusztító erő* angyalai ezzel szemben olyanok, mint egy kozmikus szénzsűrő.

Olyan teret tudnak teremteni, ahol a fény eggyel magasabb síkra tud emelkedni. Ezek a lények részt vesznek az isteni teremtésben, és a fény- kiterjesztésében, és nem szabad őket összetéveszteni a sötét erőkkel, akik összesűrítik a fényt. A Circle Security az Intergalaktikus bolygó- és csillagszövetség egyik részlege. Az a feladata, hogy fenntartsa a dimenziók- és univerzumok közötti kommunikációs rácsot.

A hármas rács technikájával egy bizonyos csoportot kérsz meg, hogy építsék fel a rácsot, és határozzák meg nagyságát, geometriai formáját és a helyét. A gömb alakú rácsok a legstabilabbak, és ezeket a legkönnyebb fenntartani. Ezért ajánljuk ezt a mindennapi dolgokhoz (otthon, autó, munkahely). A rácsot hetente kell megújítani, vagy akkor, amikor az energia érezhetően gyengül.

„Mihály arkangyal seregei: Első rácssík, gömb alakú, a házam.

Pusztító angyalok: Második rácssík, gömb alakú, a házam.

Circle Security: Harmadik rácssík, gömb alakú, a házam.”

„Pusztító angyalok, kérlek hozzátok létre rácsotokat, és távolítsátok el az asztrállényeket, a zavaró elektromágneses mezőket, a félelmeket, a diszharmóniát, a dühöt, a hátrányos asztrológiai hatásokat, az elvárásokat, a frusztrációkat, a vírusokat, a gombákat, a baktériumokat, az asztrális zavarokat, a helytelen kommunikációt, a bánatot, az ellenségképeket, a hiányt, a magányt.

Távolítsátok el mindazt, amit ezen vagy, más nyelven nem mondtam el, de amiről tudjátok, hogy el kell tűnnie ebből a teremből.” (Ez általában egy balra forgó spirál - *a ford.*)

Ezek csak javaslatok. Nevezd meg mindent, amit el akarsz távolítani környezetedből.

Ha ezt befejezted, akkor mondd: „Most mindezt fordítva!” (Ez általában egy jobbra forgó - tehát felépítő jellegű spirál. - *a ford.*) És ha ennek is vége, akkor mondd azt: „Állítsátok le a forgómozgást. Nagyon köszönöm.”

„Mihály arkangyal seregei, kérlek vegyétek fel rácsotokba a kegyelem, a remény, a béke, a tisztaság, a szabadság, a harmónia és a győzelem energiáit. Hozzátok létre az egyesült csakrákat, hozzátok el a szeretetet, az intimitást, az éberséget, a tisztaságot, a szellemmel való tökéletes kapcsolatot, az egészséget, a tiszta kommunikációt, a toleranciát, a jólétet, a mesteri állapotot, és a szuverenitást. Ezenkívül mindazt, amit ezen, vagy más nyelven nem említettem meg, és amiről tudjátok, hogy szükséges. Áramoltassatok ide olyan energiákat, amelyek segítenek, hogy teljes odaadással kövessék a szellememet. Kérlek, pecsételjétek le a rácsot. Nagyon köszönöm.”

Ez is csak javaslat volt. Nevezd meg mindent, amire szükséged van.

„Circle Security, kérlek emeljétek a rácsot magasabb dimenzióba. Távolítsátok el minden élőködőt és torzulást a rácsokból. Hozzátok el a szellemmel való tiszta kommunikáció frekvenciáit. Pecsételjétek le a rácsot. Nagyon köszönöm.”

* A polarításban gondolkodó keresztény felfogásunk talán tiltakozhat e megnevezés ellen, de ne felejtjük el, hogy teremtés nincs pusztítás és halál nélkül. Istenben benne van mindkettő, és ha belegondolunk időnként nagyon is „pozitív” lehet a pusztítás, pl. a daganatokat leépítő böjtöknél, vagy a tavaszi lomtalanításnál. - *a ford.*

Az otthonunkat védő rács

A fenti eljárás példa volt egy lehetséges rács létrehozására otthonodba. Ha otthonodban építész fel egy rácsot, akkor érezd meg, hogy környezeted milyen energiái hatnak rád rosszul, és milyen energiákra van szükséged a mindennapjaidhoz.

Ha egy repülőtéren közelében laksz, akkor mondd azt: „Kérlek, távolítsátok el a mikrohullámokat és a radarsugarakat”. Ha gyakran veszekedsz pároddal vagy a szomszédjaiddal, akkor mondd: „Kérlek, távolítsátok el a karmikus monádokat, a dühöt, a neheztelést, a hiányos kommunikációit, a haragot, a régi telepatikus képeket, asztrállényeket.” „Hozzátok el a tiszta kommunikációt, az együttérzést, a problémák isteni megáldását, az intimitást, a szuverenitást, a becsületességet, a szeretetet, és a transzperszonális álláspontokat.”

Ha egy lármás lakótelepen élsz, ahol a szomszédok folyton kiabálnak és az idegeidre mennek, akkor mondd: „Kérlek, távolítsátok el a gyűlöletet, az erőszakot, az asztrállényeket, az ellenségképeket, a félelmet, a harcot, a reménytelenséget, a stresszt, más emberek karmait, a meggondolatlanságot ...” „Kérlek, hozzátok el a harmóniát, az isteni gondviselést, a békét, a tisztaságot, a lágy-ságot, a becsületet.” Ha mutációs és átalakulási tünetek gyötörnek, mondd: „Kérlek, távolítsátok el a sűrűséget, a realitás régi képeit, a harcot, az ellenállást, a fáradtságot, a régi genetikus kódokat ...” „Hozzátok el a békét, a reményt, a szellemmel való kapcsolatot és a neki való önátadást. Kegyelem és tisztaság Elohimje, követeljétek meg tőlem azt, amire szükségem van ...”

Kérd a pusztító erőket, hogy a rácsot folyamatosan forgassák mindkét irányba. * A rácsok addig fognak forogni, amíg azt nem kéred, hogy hagyják abba. Ez segít neked és környezetednek abban, hogy ne raktározhasd el, amit elengedtél.

Az autódat védő rács

A párhuzamos világok összeolvadásából és a mutációból eredő zavarodottság, irányvesztés az autóval kapcsolatban fokozottabban jelentkezhet. Az emberek gyakran nem tudják, hogy hol vannak, vagy hová mennek. Ez természetesen veszélyes. Ezért azt javasoljuk, hogy teremts egy rácsot az autód köré, és mindig újítsd meg, amikor elmegy otthonról. Jó szolgálatot tehet, ha egy hegyikristályt akasztasz a visszapillantó tükör mögé, és a rácsot e kristályon keresztül táplálsz. A kristály emlékeztet arra is, hogy meg kell újítani a rácsot. Fogd meg a kristályt, és mondd: „Rácsok, üljatok meg!” Adunk néhány javaslatot, hogy mi mindent kérhetsz:

Képezz egy kerek rácsot az autó körül, és kérd meg a pusztító erők angyalait: „Távolítsátok el a koncentráció hiányát, az irányvesztettséget, a frusztrációt, a párhuzamos világok átszűrődését, a káros asztrológiai befolyásokat, mások karmait ...” „Hozzátok el a tisztaságot, a Zen-szerű ellazultságot, a műszaki berendezések könnyed működését, stabil realitást ...” Kérheted Mihály arkangyal seregeit, hogy biztonságban juttassanak el úti célodhoz. **Semmiképpen ne kérj láthatatlanságot!** Karambol lehet a vége.

A munkahelyedet védő rács

Nyomatékosan ki szeretnénk hangsúlyozni, hogy a hármas rácsot nem lehet mások manipulálására használni. A rács olyan környezetet teremt, ahová bizonyos energiák nehezebben tudnak behatolni, és más energiák pedig könnyebben. Ha valaki tényleg az idegeidre akar menni, akkor megteheti, - csak jóval több energiájába fog kerülni. A ráccsal teret adsz emelkedettebb lehetőségeknek: „Kérlek, távolítsátok el a rivalizáló viselkedést, az ego játszmákat, mások és önmagunk manipulálását, a titkos ügyleteket, az ellenségképeket, a harcot, a frusztrációt, az elégedetlenséget, a félelmeket, a csalást, a hiányos kommunikációt, mások figyelmen kívül hagyását, a túl erős individualizmust, az

* Ez valószínűleg spirál formájú mozgást ad. A spirál energiáját úgy érthetjük meg jobban, ha tudjuk, hogy a függőleges yang erő és a vízszintes (itt kör alakú) yin erő egyesüléséből származik. Amikor e két erő mozogni kezd, teremtő erő jön létre (több síkon is), és ez nagyon gyakran spirál formában jelenik meg. (- a ford.)

asztrállényeket, a bajkeverést, a pletykát, a régi telepatikus képeket, a türelmetlenséget ...” „Hozzá-
tok el a becsületességet, az integritást, a beteljesülést, az intuíciót, a problémák isteni megoldását,
a szuverenitást, a szakmai hozzáértést, az együttműködést, a türelmet, az egyesített csakrákat, az
örömet, a harmóniát, a humort ...”

A hármas rácsot felépítheted egy olyan helyen is, ahol éppen nem vagy. Próbáld meg felépíteni a
hármas rácsot egy bevásárló központ, egy bíróság, egy közért, vagy egy posta köré, mielőtt
odamégy. Lehet, hogy örömmel építesz fel egy rácsot a parlament, vagy más kormányzati épületek
köré is. Gondolj arra, hogy ezzel senkit sem lehet manipulálni. A rácsok elősegítik vagy megnehezi-
tik bizonyos energiák áramlását.

A hármas rács módszerét nagyon sokoldalúan lehet felhasználni, és csak a mindennapi haszná-
latra adtunk itt néhány javaslatot. A gömb alakú geometriai alakzat nagyon stabil, és könnyű fenn-
tartani. Ha mindig ezekben a rácsokban élsz, kicsit könnyebb lesz a földön megélni a mennyeket.

Fejfájás

Ez a második leggyakoribb mutációs tünet. Négy fajtáját különböztetjük meg:

Éles, krónikus fájdalmak a fejben, a nyakban vagy a vállban

Valószínűleg éteri kristályok okozzák. Keress fel egy étertest-sebészt.

Craniális tágulás

Ha csomót, dobogást vagy nyomást érzel a fejedben, akkor valószínűleg nő az agyad. Emeld fel a
kezedet, és húzd szét a koponyaacsontokat. Ha ez nem segít, akkor keress fel egy cranio-szakrális
gyógyítót.

A szemöldökök közötti nyomás

Itt a tobozmirigy növekedéséről van szó. Olyan érzés, mintha valaki az ujjával nyomná ezt a helyet.
És pontosan ez az ellenszere. Ujjaddal nyomd néhány másodpercig ezt a helyet. Általában segít. Ez
a technika segít akkor is, ha fejed hátsó, felső része fáj (a hipofízis növekszik), vagy ha a koponyate-
tőn érzel nyomást (a negyedik szem).

Erős fájdalom a koponyaalapon

Ezt „építkezési” fejfájásnak nevezzük. A legtöbb ember úgy van kondicionálva, hogy a fájdalomtól
görcsbe rándul a fizikai teste, de energiatestei is. Ebben az esetben a görcs drámaian erősíti a fáj-
dalmat. Tenyereidet tedd a füled fölé. Képzeld el, hogy miközben eltávolítod kezedet a testedtől,
távolabb helyezed energiatestedet is a fejedtől. Furcsán hangzik talán, de gyakran segít.

Erős mutációs fejfájások, amin semmi sem segít

1. Közöld az ötödik vagy a hatodik dimenziós éneddel, hogy fáj, amit csinál. A fényttestben lévő éned
nem érez fájdalmat. Mondd meg neki tehát, hogy kissé lassabban csinálja a folyamatot.
2. Mondd: „Kérlek, szabadíts fel endorfint!” Az endorfinok az agy természetes ópiumai. Ettől általá-
ban gyorsan csillapul fájdalmad.
3. Szerezz egy dioptrát. Ebben az ásványban sötétzöld kristályok vannak egy mátrix alapban. Úgy
tapasztaltuk, hogy csodát tesz.
4. Vannak olyan esszenciák, amelyek minden mutációs fejfájáson segítenek: Mystical Articulation,
Divine Expression.

Egyéb fizikai tünetek:

Influenzaszerű tünetek

Ezek a leggyakrabban megfigyelt tünetek. Ha csökkented a sűrűségedet, és ezt nem transzformárod, vagy nem tudod transzformálni, akkor valahogy fel kell lépnie. Próbáld ki a Magnificence, Subatomic Tonic és az Universal Detox esszenciákat.

Roszsullét és hányinger

Ettől gyakran azok az emberek szenvednek, akik sok félelmet raktároztak el a fizikai testükben. Amikor félelmeket eresztasz el, akkor nagyon sok slejm gyűlik össze a testedben. Mondd el a *Víz invokációját* ételed és italod felett. Ha ez nem segít, akkor próbáld meg hányni. Utána hamarosan jobban kell lenned. Roszsullét attól is létrejöhet, hogy energiatesteid nagyon gyorsan tágulnak. Nyújtsd ki a kezedet, és mondd a testednek, hogy lassabban táguljon. Ha a humángenetikai tudatodba tartozó dolgokat tisztázol, akkor gyakran lehetsz rosszul, és rendszerint energiát hánysz. Használd a Pathcutter esszenciát. Az is lehet, hogy a mellkasodon lévő egyik lyuk okoz nagy nyomást. Képzeld el, hogy ez a lyuk egy kamera lencséje, nyisd ki, és engedd ki az energiát a testedből. Ez az eljárás a fejfájáson is segíthet, mivel a nyak közepén is van egy lyuk. Ha tehát nyomás van a fejedben, akkor nyisd ki ezt a lyukat, és engedd, hogy kispricceljen az energia, mintha egy vízcsapot nyitnál meg. Ez a fejedben, a nyakadban és a válladban lévő nyomástól szabadíthat meg.

Hasmenés

Azoknak, akikben felgyülemlett a düh, időnként hasmenésük van. Mondd el a *Víz invokációját*. Valószínűleg egyszerűen csak hozzá kell szoknod, hogy néhányan hasmenést kapnak akkor is, amikor több fény hatol be a testükbe.

Izom- és ízületi fájdalmak

Azoknak, akik erősen ellenállnak a folyamatnak, gyakran vannak ilyen fájdalmaik. Egy testcserének tűnő állapot, vagy egy intenzív leereszkedés után is felléphetnek ilyen tünetek. Ilyenkor sejtszintű ellenálló reakcióról van szó. Időnként ez úgy néz ki, mint a reumatikus artritisz. Szedj Omega-3-halolaj kapszulákat. Ezek „megolajozzák” a testedet. Képzeld el, hogy egy fényóceánban fekszel, fejjel a partnak. A hullámok behálózhatnak, és fényt visznek a testedbe. Amikor a hullámok visszahúzódnak elviszik belőled az ellenállást Esszenciái: Surrender, Universal Detox, Ecstasy.

Láz és erős izzadás

Sok embernek vannak ilyen tünetei a többi influenzás tünet nélkül. Időnként egészen magas lehet a lázuk, és bőrük is nagyon kipirulhat. Energiatesteik gyakran nincsenek egy ritmusban a fizikai testükkel. Két lehetőség van:

1. Csökkentsd energiamezőid rezgését úgy, hogy csökkented a forgási sebességét, vagy elképzeld, hogy energiamezőid nehezebbek lesznek.
2. Próbáld meg emelni fizikai tested rezgését úgy, hogy növeled a lázadat. Mindkét módszernél figyelned kell egy „bekattanás”-féle jelre, ami mutatja, hogy a testeid összehangolódtak. Ezután a lázadnak gyorsan le kell csökkennie. Sokan tapasztalták úgy, hogy segít, ha felmelegítik magukat. Ez egyszerűbb, mint lehűteni.

Fáradtság

Ennek sok oka lehet. Valószínűleg álmodban dolgozol, vagy egy mélyreható újraértékelést végzel.

Ebben az esetben fogadd el, hogy nincs elég energiád, és pihend ki magadat. Ha azonban tovább folytatódik, akkor kérd meg szellemedet, hogy adjon egy szabad éjszakát. Érezd meg, hogy tested mi mindent enged el. Lehet, hogy szükséged van a fizikai tested méregtelenítésére, hogy segítsd sűrűségének; csökkenését. Esszenciái: Universal Detox, Fire of Purpose.

Vibrálás meditációban vagy felébredéskor

Ez a fényttest kialakulásának természetes velejárója, bár kezdetben ijesztő lehet. Csak annyit jelent, hogy emelkedik az energia szinted. Lazíts, és élvezd.

Fájdalom a mellkas közepén

Ezt általában a szívcsakra okozza, amikor egy új szinten nyílik meg. Hívd és lélegezd be a kegyelem ezüst sugarát a szívedbe. Aztán nyisd meg a szívcsakrádat, amíg abbamarad a fájdalom. Közben lélegezz egyenletesen. A szívcsakra a több dimenziós lét kapuja. Lehet, hogy kicsit berozsdásodtak a zsanérjaid, és meg kell olajozni őket. Esszenciái: Alignment, Ecstasy, Love Potion #9.

Fájdalom az ágyékcsigolyák körül és a csípőben

Amikor a fényttest nyolcadik vagy kilencedik síkján vagy, vagy amikor egy testcsere jellegű állapotban vagy, a hetedik dimenziós isteni küszöb szétáradása okozhat ilyen fájdalmat. Keress fel egy étertest sebészt. Esszenciái: E-3, Subatomic Tonic, Ecstasy, Heavenly Body.

Kéz és láb bizsergés vagy zsibbadás

Ez hónapokig is eltarthat. Azt is jelentheti, hogy éppen most épülnek beléd az éterikus gyógyítás képességei, de csak akkor, ha ez összhangban van isteni feladatoddal. A fényttest nyolcadik síkján láttuk az idegrendszerben ezeket a tüneteket, mivel ott több fényttesti impulzust kell feldolgozni. Ha a kezed vagy a lábad zsibbad el járás közben, akkor itt az ideje, hogy elvégezz agyadban egy hozzáigazítást. A tobozmirigyből tonális és elektromágneses frekvenciák áramlanak, és segítik szabályozni a különböző ritmusú elektromos pulzálást az autonóm idegrendszerben és a csontvelőben. Ha valamilyen oknál fogva megtörik ez a tobozmirigyből a koponyalap és az idegrendszer felé kiinduló pulzálás, akkor zavart okoz az idegrendszerben, ami akár tájékozódási problémákhoz is vezethet. Elalvás előtt erős rángások léphetnek fel a lábadban. Olyan érzés, mintha az idegek burkait visszanyomnák. Ez nagyon kellemetlen lehet. Ujjaddal nyomd meg a szemöldökeid közötti pontot, ahol az Ajna központod van. Ez összeköttetésben áll a tobozmiriggyel. Tedd az ujjadat a koponyaalapod közepére, figyelmedet pedig irányítsd agyad központjára. Ha ez az idegrendszeri zavarod van, akkor egy fényszalagot fogsz látni, amely az agy központjából az agytörzshöz fut. Ez a fényszalag úgy néz ki, mint egy villám, vagy mint az elektromosság. Lélegezd be közvetlenül és lassan, amíg egy ceruza vastagságú, kékesfehér lézersugárrá változik. Most pedig pulzáltasd a fényt. Szellemed úgy fogja beállítani a pulzálást, ahogyan te akarod, és egész tested, és idegrendszered is ellazul. Addig csináld ezt a gyakorlatot, amíg teljesen ellazulsz. Egy percig is eltarthat. Esszenciái: E-3, Service One-on-One, Mystical Articulation, Merkabah.

Az étkezési szokások megváltozása

Lehet, hogy tested nagyon furcsa összeállítású táplálékot kíván. A különböző tápanyagokra most más összetételben van szüksége. Emlékezz arra, hogy a változás a sejtek szintjén kezdődik. Dobd el hát a táplálkozási szabályokról szóló könyvedet. Egy másik tünet, hogy éhesnek és elégedetlennek érzed magadat, függetlenül attól, hogy mit és mennyit ettél. Testednek most fény táplálékra van szüksége.

Először mondd el a *Víz invokációját* minden ételled és italod felett. Aztán menj ki és nyújtsd ki a

kezedet a Nap felé. Ujjaidal képezz egy háromszöget. A hüvelykujjaid a háromszög alapjai, a mutatóujjaid az oldalai. Így egy energetikai prizmat képezel. Kérd a látható napfény mögötti fényt, és érezd, ahogyan a kezeiden keresztül a testedbe áramlik. Tíz-húsz perc múlva jóllakottnak fogod érezni magadat, mintha valami finomat ettél volna. Esszenciái: Heavenly Body, Ecstasy.

Az érzékelés változása

A fényttest kialakulásának előrehaladott állapotában megváltozik érzékelésed is. Érzékszerveid élesednek, és megnyílnak a bennük rejlő tisztánlátó aspektusok is. Több dimenziós érzékelő képességeid is megnyílnak. Néhány szokásos tünet:

Túl sok érzékszervi benyomás: Időnként felerősödik egy, vagy akár az összes testi érzékszerved. Ha ez zavaró, akkor összpontosíts egy érzékszervedre, terjeszd ki, és a többit rendezd be ez alá. Ez általában egyensúlyba hozza az érzékelést. Esszenciái: Divine Expression, Magnificence, Gifts of the Holy Spirit.

A földelés hiánya: Több dimenzióban földeld le magadat. Segít, ha figyelmedet a lábfejedre összpontosítod. Próbáld meg érezni az anyagot, amin a lábad van. Ettől jobban a testedben érzed magadat. Esszenciái: Fire of Purpose, E-3.

Félelem az alacsonyabb síkon, szédülés, ügyetlenség: Az agy érzékelő képessége megnyílik a több dimenziós párhuzamos világok felé. A test elkezd érezni, hogy talán több, mint egy realitásban létezik egyszerre. Ha a földelésben nem segít az, hogy a lábaidra összpontosítasz, akkor csinálj egy „földelő kábelt” az Omega csakrádból kiindulva (20 cm-re a farkcsontod alatt) a gerinceden keresztül fel a felsőbb csakrákba, és saját nagyságodba, szellemedbe földeld le magadat. Hozz létre hét-tizenkét fényvonalat az Omega csakrádból kiindulva lefelé úgy, hogy a fényvonalak kúp formájúak legyenek, és a lábfejed felé nyíljanak. Ezzel nem a Földbe rögzíted magadat, hanem a bolygó hologramjának párhuzamos valóságaiban stabilizálsz magadat. A párhuzamos világok érzékelésének beindulása valóságos földrengést jelent testednek. Állj egy ajtóba, és fogózkodj meg jobbról és balról is jó erősen az ajtókeretbe. Tested ösztönösen azonnal meg fog nyugodni. Ez általában súlyosabb esetekben is segít. Esszenciái: Serenity, Mastery, Planetary Service, Divine Mother. Divine Expression.

Úgy tűnik, hogy a tárgyak elmosódnak, csillognak, vagy mozognak: Ez tipikus érzékelés, ha megnyílik több dimenziós látásod. Lehet, hogy érezni fogod a tárgyban lévő atomok mozgását, a párhuzamos valóságokat, az energiák áramlását a szobában, vagy kifejlődik tisztánlátásod. Ha ez zavaró, akkor gondoldj arra, hogy tested MOST, a három dimenziós valóságnak ebben a párhuzamos világában létezik, és arra használhatod, hogy tudatodat ismét összpontosítsd. Terjeszd ki minden testi érzékelésedet (a látásodon kívül), és tested visszajut a megszokott realitásába. A lábfejedre való összpontosítás is segít, ahogy azt fentebb már említettük. Mystical Articulation, Subatomic Tonic, Magical Vision, Love Potion #9.

Elmosódó látás: Amikor egy meditáció után kinyitod a szemedet, előfordulhat, hogy a szobát elmosódva látod. Ez azt jelenti, hogy a fizikai és a tisztánlátás között lebegsz. Látásod sem itt nincs, sem ott. Próbáld meg ásítani, vagy tátogni, hogy helyreálljon látásod. Az ásítással testedet és tudatodat különböző energiafrekvenciák között tudott mozgatni, vagy el tudod tolni érzékelési képességeid síkjait. Hunyd le a szemedet, és ásíts azzal a szándékkal, hogy látásodat egy másik tisztánlátó, vagy dimenzionális síkra helyezed át. Látóidegednek sokkal több impulzust kell feldolgoznia, mint régebben. A látás elhomályosulása tehát teljesen szokványos jelenség, főként a fényttest nyolcadik síkján. Ha szemedet nem tudod beállítani bizonyos távolságra, akkor azt javasoljuk, hogy ne íráss fel szemüveget. Egy héten belül el fogod veszíteni tisztánlátásodat. Fizikai látásod mentális tested érzékeléseivel van összekötve. Amikor új érzékelések áramlanak agyadba és spirituális testedbe, ak-

kor teljesen normális, hogy mentális tested kevésbé domináns, és a fizikai látásod időnként kikapcsol. Vissza fog térni, még akkor is, ha időnként akár hónapokig is eltarthat ez az állapot. Esszenciái: Mystical Articulation, Subatomic Tonic, Magical Visions. Lover Potion #9.

Hallászavarok: Ez teljesen normális a fényttest nyolcadik síkján. Előfordulhat, hogy hallgatsz valakit, hallod a szavait, de az agyad nem tud mit kezdeni ezzel. Agyi funkciód nem lineáris alakul. Talán még nem működik tökéletesen az a „fordító rendszer”, amely nem lineáris gondolataidat lineáris nyelvre fordítja. Vannak a fényttestnek olyan síkjai, ahol úgy tűnik, mintha az emberek egy idegen nyelven beszélnének. Ez nagyon ijesztő lehet, mindenek előtt akkor, ha mentális tested pánik jelzéseket küld ki, és attól fél, hogy megbolondultál. Nagyon érzékenyen reagálsz mások energiáira. Ezen a bolygón legtöbbször nincs összhangban az, amit az emberek szavakkal kifejeznek azzal, amit energetikailag mondanak. (Ezt a jelenséget jól ismerjük, hiszen tudjuk, hogy a kommunikációnak csak 4-7%-a (!) zajlik szóban. - *a ford.*) A legtöbb ember nem is tudja, hogy hazudik. Annyira érzékeny leszel az emberek energiáira, hogy nem tudod megfejtetni szóbeli hazugságaikat.

A hallászavarok szakasza meglehetősen rövid, és egybeesik azzal a szakasszal, amikor kezd kiépülni benned az univerzális szellem „fordító rendszere”, valamint az a képesség, hogy megérezd magadban és másokban az igazságot. Esszenciái: Mystical Articulation, Transpersonal Transformation.

Sípoló hangot, egyéb hangokat, zenét vagy elektronikus „morze-jeleket” hallasz: A tinnitusról, vagy a magasabb fény átvételéről lehet szó. Azt javasoljuk, hogy lazulj el, és engedd átjönni a jeleket. Ne aggódj, ha nem értenéd őket. Idővel megjön a fordítási képesség is. Esszenciái: Mystical Articulation, Surrender, Yod, Gifts of the Holy Spirit.

Problémák az emlékezettel: Ez a fényttest kialakulásának teljesen természetes tünete. Mivel egyre többször élsz a MOST-ban, egyre kevésbé tudsz beleavatkozni a múltba. Előfordulhat, hogy nem tudsz emlékezni a karmikus mintáidra, vagy kapcsolataidra, de lehet, hogy arra sem, hogy mit reggeliztél ma. Vannak, akik attól félnek, hogy kezdődő Alzheimer kórjuk van. Néhány embernek valóban lehet, de a többség egyszerűen többet tartózkodik a MOST-ban. A múlttal való szakítás nagyon felszabadító hatású lehet. A múlthoz való ragaszkodás félelmet ébreszt a változással szemben. Rá fogsz jönni, hogy mennyi energia kell a múlt konzerválásához, a rá való emlékezéshez, a dolgok ismételt átrágásához, a *mi lett volna ha* kezdetű egyhelyben topogáshoz, vagy a régi hulladékaid elraktározásához. Néhány embernek nehezebbé esik a jövőbe pillantania. Ez bosszantó is lehet, ha elfelejtesz pl. egy megbeszélte találkozót. A régi világ nem tudott a múltba ragadás és a jövőbe való kivetülés nélkül működni, hiszen mindig az órához kellett igazodnia. Lehetőleg stopperórához. Az új, éppen most kialakuló világban az emberek szellemüktől vezetve fognak élni, és örülni majd a MOST-nak. Minél inkább a MOST-ban fogsz élni, annál inkább a világban fogsz élni, de nem leszel világi. Egy másik világban fogsz élni, mint a többi lény. Esszenciái: Alignment, Mystical Articulation, Surrender, Yod.

Spirituális gög és becsvágyás, spirituális mániás depresszió: A fényttest kialakulásának folyamatában szinte mindenki átéli ezeket, általában a hetedik, a nyolcadik és a kilencedik síkon. Ez annak eredményeképpen lép fel, hogy el akarsz futni a fizikai testedben lévő, az Istentől való elszakadásból származó szégyen, büntudat és túlélési minták elől. A spirituális gög és becsvágyás az ego védekező reakciója, és sajnos az ember ezt alig veszi észre magában. Esszenciái: Mastery. Love Potion #9. Transpersonal Transformation, Alignment. Planetary Service, Quantum Wealth, Surrender, Magical Vision.

A villanykörték kiégése és kattogó elektromos készülékek: A fényttest kialakulásának különböző síkjain fel fog tűnni, hogy sok villanykörtét kell vásárolnod, mivel nagyon könnyen kiégnek, vagy vibrálnak, ha a közelükben vagy. Lehet, hogy tévéden szellemképet, vagy hasonló jelenségeket tapasztalsz, amikor a közelébe mégy, hangfalaid elektrosztatikusan működhetnek. Ezeket a kis bosz-

szúságokat elektromágneses tested, aurád változásai okozzák. A fényttest kialakulása során elektromágneses tested többször kitágul. Sajnos nem tudjuk, mit lehet tenni e tünet ellen. Talán próbáld meg energiádat összehangolni az elektromos készülékekkel. Ehhez előbb kapcsold ki a készüléket, és próbáld meg energiameződet egyesíteni a készülékével. Normális jelenség az, hogy gondjaid vannak az elektromagnetikus frekvenciákkal, hiszen sokkal érzékenyebb vagy rájuk, mint korábban. Lehet, hogy érzed a radar sugarakat, az elektromagnetikus hullámokat vagy a tévé kisugárzását. Próbáld meg egyesíteni energiameződet a készülékével. Esszenciák: E-3, Subatomic Tonic, Yod.

Az esszenciák

A fény közvetítői gyakran hallanak olyan kijelentéseket, hogy: „bárcsak be lehetne venni ezt az energiát/tulajdonságot/képességet”. Hát, be lehet. Megfigyeltük a bolygó azon energiáit, amelyekkel most és a jövőben dolgok van, és létrehoztuk ezeket az esszenciákat, hogy segíthessünk.

Régen az esszenciák drágakő-, virág-, nemes gáz- és csillagfény elixíreket tartalmaztak bizonyos összetételben. Ezenkívül a magasabb dimenziókból származó tulajdonságokkal energetizáltunk minden esszenciát. Az esszenciák legfőbb célja az volt, hogy a magasabb frekvenciákat leföldeljék a fizikai testben, és feltöltsék vele a testet.

1994. május 30-án drámai változás következett be a Földet érintő isteni tervben. Létrejön a fel-emelkedés időterve. A változásnak megfelelően úgy találtuk, hogy az esszenciákat elég csak tiszta frekvenciákból előállítani. Ezeknek az esszenciákat már nem arra kell használni, hogy hidat képezzenek és tompítsák az energiákat. Testetek már képes közvetlenül is felvenni a magasabb dimenziók frekvenciáit.

Ezek az esszenciák tiszta, desztillált vízből vannak, amit az Ain Soph zsinat egyes tagjai töltöttek fel. Ezek intenzívebbek, mint a korábbi esszenciák, és úgy gondoljuk, hogy még jobban fogjátok szeretni, mint a régebbieket.

A Forrásból, a Forrás szolgálatában:
Ariel Elohim, az Ain Soph (a „legénység”) zsinatából

(Tudomásom szerint sem ezek, sem a korábbi esszenciák nem kaphatóak Magyarországon. Mivel azonban globális folyamatról, és az egész bolygón jelenlévő magas frekvenciákról van szó, feltételezem, hogy a Magyarországon - vagy bárhol - működő spirituális baráti csoportok valamilyen szinten szintén le tudják hívni ezeket az erőket, így saját maguk is létrehozhatják ezeket az esszenciákat. Ezért érdemes elolvasni az egyes esszenciák alább következő rövid jellemzését - a ford.)

Az itt bemutatott esszenciák spirituális felhasználásra készültek. Tehát nem orvosi készítményekről van szó, és nem tanácsoljuk orvosi célú használatukat.

Alignment

Ez az esszencia önvalód minden részét az „Egy Valószínűsége”, a Földre, a szellemedre és az emberiségre fogja irányítani. A győzelem és a harmónia Elohimje töltötte fel ezt az esszenciát.

Diyine Expression

Ez az esszencia segít megnyitni szellemed kreativitásának és kifejeződésének, különös tekintettel a hangokra. Néhány embernek sokat segített a félelmek csökkentésében is. Glóriát rejt magában ez az esszencia.

Divine Mother

Segít kapcsolatot teremteni Isten női aspektusával. Táplálék a testnek. A vigasz, az együttérzés és a

táplálás energiáit hordozza. Segít csillapítani a „ kozmikus honvágyat”. Ezt az esszenciát az Isten Anya képviselői töltötték fel, azaz Ízisz, Szűz Mária, Kwan Yin és TaMa.

Exstasy

Megnyit minden testet az isteni ekstázis érzékelésére. Segít összekapcsolni az ötödik, a hatodik és a hetedik dimenziós struktúrákat. Minden polaritásból hármasságot csinál, és segít felébreszteni a kundalinit. Ízisz, Ozirisz, Polária, a harmónia és a kegyelem Elohimjai energetizálták ezt az esszenciát.

E - 3 (Essential Evolutionary Encodments)

Ez az esszencia segít integrálni a DNS-ben lévő párhuzamos lélek és univerzumok kódját. Ezek a genetikus kódok már aktiválódtak. Az E-3 segít integrálni a földönkívüli érzékelést és tájékozódást az emberi létbe (és nagyobb keretek között a Föld élethogramjába is). Az E-3 megnyitja a lezárt rendszereket a mentális testben, és segít a szellemet követni. Ezenkívül egy átfogó megértést is integrál identitásodba. Elősegíti az univerzummal való kölcsönös kapcsolatod érzésének kialakulását, valamint azt a tudatot, hogy más egyedekben jelen vagy más, felemelkedő bolygón is, a szeretet-univerzumon belül és kívül. Az E-3 segít felismerned az emberi-kulturális összefüggések mögötti rejtett esszenciát is. Az E-3 enyhíti az emberközpontúságot, az idegen dolgokkal szembeni ellenségeskedést, és segít kialakítani az agynak azokat az új funkcióit, amivel a nem emberi képességeket és érzékeléseket fedezheted fel. A többszörös univerzumrendszerek, bolygók és egyedek felemelkedésének lesz az egy koordinációs pontja, és ki fogod tudni nyilvánítani esszenciális természetedet emberi formában is. Az Ain-Soph egész zsinata energetizálta ezt az esszenciát.

Fire of Purposc

Segít, hogy tiszta, koncentrált és kellemes kapcsolatba kerülj szerepeddel az isteni tervben, és segít ennek megvalósításában. Aru-Kiri van az esszenciában.

Gifts of the Holy Spirit

Felkészíti a testet a Szent Szellem adományainak befogadására. Segít összeköttetésbe kerülni a felettes lélek krisztusi síkjával, és segít kinyilvánítani azt. Egy frekvencia hidat épít a VAGYOK-hoz. Shekina energetizálta.

Group Synergy

Erősíti az evolúciós együttműködést és rácsokat. A csoportoknak célt, irányt és tiszta fókuszot mutat. A krisztusi tudat energetizálta.

Heavenly Body

Segít megvalósítani ideális testi formádat. Mindenkinek hasznos, aki újjá szeretné teremteni testét, aki jobb egészségi állapot szeretne elérni, aki meg szeretné változtatni testsúlyát, alkatát, és új képességeket, mozgást és bátorságot szeretne integrálni testébe. Az esszencia segítségével hamar rájöhetsz, mi tartja testedet jelenlegi állapotában. Segít a gondolatok megformálásában is. Kitűnő a táncosok, harcművészek, atléták, és más sportolók számára. ZeOr energetizálta.

Home Sweet Home Enviro-pack

Mindenkinek szüksége van egy energetikailag tisztább és biztonságosabb otthonra. Ez a csomag

három részből áll. Az első, a „Cleanse” (tisztítás), megtisztítja a régi gondolatformákat, érzéseket, az asztrális maradványokat, a szellemet és a régi energiákat. A második rész, a „Seal” (pecsét), lepecsételi a megtisztított teret, és biztonságos környezetet teremt számodra. Ez az esszencia segít fenntartani a harmóniát és az egységet a testedben, és elősegíti a tiszta kommunikációt a szellemeddel. A harmadik rész egy sajátos keverék szent sókból. Ez lepecsételi az ajtókat és az ablakokat, hogy ne hatolhassanak be negatív energiák környezetedbe. A tisztaság Elohimja, Uriel és Aru-Kiri energetizálták.

Love Potion #9

Segít egyre mélyebben megnyitni a szívcsakrát, és feloldja a csakra páncélját. Ezzel segít a mellkasi és a hát felső részében jelentkező fájdalmakon. Növeli képességedet a feltétel nélküli szeretet megtapasztalására és kifejezésére. Mihály Elohim és az Arany Angyalok közössége energetizálta. Bőségesen használható.

Magical Visions

Megnyitja a mágikus gyermek látását. Segít, hogy realitásodban meglásd a varázslatot, a csodát és a játékot. Nyitottá tesz a csodákra, a szépségre és a felső asztrális síkokra. A tündérek birodalma segíti felemelkedésünket a negyedik dimenzióba. Képviselőik energetizálták ezt az esszenciát: Arianna, Pan, Világító Villám, Alia na Morigan, El Veron, Merlin és a remény Elohim.

Magnificence

Új frekvenciákat integrál minden testbe. Segít a mutáció és leereszkedés minden tünetén. Engedjétek örülni testeteket annak, hogy fényé válhat. Kwan Yin és Polária energetizálták.

Mastery

Megnyilvánítja az ötödik dimenziós identitást és annak látomását. A bennünk élő mesterré kell válnunk, és a mennyet a földön kell megélnünk. Ariel és Seraphis energetizálták.

Merkabah

A Merkaba geometriai alakzataiban lévő forgáspontokat nyitja meg és egyensúlyozza ki. Segít megérteni a Merkaba funkciókat. Segíti a koncentrációt és a prána légzést. Elősegíti a szellemmel való teljesen tudatos kapcsolatot. Melkizedek, Mihály, Uriel és Metatron energetizálták.

Mystical Articulation

Bio-transzduktor erősítő, amely segít kapcsolatba kerülni a fénynyelvekkel és megkönnyíti azok lefordítását is. Megnyitja értelmünket a több dimenziós érzékelésre. Különösen azoknak jó, akik meditáció után semmire sem emlékeznek, vagy alig van valami élményük. Használ a mutációs fejfájásnál és az alacsony endorfin termelésnél is. A fényttest nyolcadik síkján fellépő valamennyi tünetet enyhíti. Merlin és Metatron energetizálták.

Pathcutter

A sejt szintű elengedést segíti. Oldja a sűrűséget, és a testben maradt túlélési és karma mintákat. Segít az önkifejezésben és az érzelmek elengedésében. Nagyon óvatosan, és csak szellemed vezetésével használd. Nagyon intenzív, de nagyon sokat segít. A tisztaság Elohimje energetizálta.

Planetary Service

Ez az esszencia azoknak segít, akik a bolygóval, a bolygó rácsaival, földtömegekkel, vagy más, hasonlóan nagy dolgokkal dolgoznak. Megakadályozza a fényttest „drótjainak” túlhevülését. Segít energiákat és több dimenziós érzékeléseket a testbe hozni. Segít a tudat átállításában, a spirituális gög és becsvágy csillapításában, és az együttérzés megőrzésében. Csillapítja az ötödik dimenziós tájékozódás és a harmadik dimenziós megnyilvánulás közötti nehézségeket. A ZeOrból, Kvan Yinből és Ureusból álló orvosi csoport energetizálta.

Quantum Wealth

Interdimenziós Monetáris Áramlásként is ismert. Segít minden síkon megérteni és integrálni, hogy a szellem táplál. Segít megnyílni a kvantum jólétre. Aru Kiri, a győzelem és a hit Elohimjeinek együttműködése energetizálta.

Serenity

Segít megőrizni az ellazultságot minden szélsőséges változás közepette, legyen az személyes, globális vagy mutációs. Csillapítja a transzformáció okozta sokkot és a traumát. Elűzi a félelmeket, és a negatív aspektusra való összpontosítás tendenciáját. Segít meglátni mindenben az isteni tervet, és a földön megélni azt a Paradicsomot, amit a szellemed teremthet körülötted. A béke és a győzelem Elohimjének energiái töltötték fel.

Service One-on-One

Mindenkinek ajánlható, aki egyénileg dolgozik az embereken. Ez az esszencia olyan, mint a test „bekábelezésének” tonikja. Nyitva tartja a tengely-tonális vonalakat, és a kézzelírt gyógyításnál biztosítja az energia finom áramlását. Egyensúlyban tartja a testedet, attól függetlenül, hogy milyen energiák jönnek át a kliensről. Tisztán tudod őt érzékelni anélkül, hogy átvennéd energiáit. Erősíti a diagnosztizáló és tanácsadói képességeket. Csillapítja a karmikus monádokat (gyógyító/beteg, megmentő/áldozat, guru/tanítvány). Segít transzperszonális kapcsolatban maradni a klienssel, és megtartani az ötödik dimenziós perspektívát. Kwan Yin és Adama Rex energetizálta.

Subatomic tonic

Elősegíti a szellem új oktávjának molekuláris integrációját. A felébredés támogatásához, és a teleportáció, apportáció, transzportáció integrációjához, valamint a Szent Szellem adományainak kinyilvánításához kértem ezt az esszenciát. Shekina energetizálta.

Surrender

A szellemnek való odaadás következtében segít átlépni az ébredés kapuját. Segít feloldani a lezárt rendszereket, az ego védelmi mechanizmusait, az elutasítást és az ellenállást. Az egész Ain Soph zsinat energetizálta.

Transpersoal Transformation

Segít áttérni a fizikai testnek és az érzelmi testnek a személyes kapcsolatokról a transzperszonálisra. Különösen hasznos a partnerrel és a rokonokkal való kapcsolatban. A kegyelem Elohimje és El Veron energetizálta.

Universal Detox

Segít a testnek feloldani a változással szembeni ellenállását. Használható függőségek esetében is. Vitalitást hoz, és segít, hogy táplálva érezd magadat. Kiegyensúlyozza a yin és yang erőket, elősegíti a változást tagadás nélkül, új fogalmat teremt az egészségről. Kitisztítja a mérgeket (a romboló gondolatokat és érzelmeket) az energiatestekből, és megtisztít a szellemektől, kötésektől, fogadalmaktól, az egészségre vonatkozó régi döntéseidről, a függőségi betegségektől, a negyedik dimenziós zavarodottságtól, és mások elképzeléseitől. Kitisztítja a toxikus maradványokat az éteri másolatokból. Kis mennyiségben kell csak használni, és egy testi tisztítókúrával összekapcsolva. A kegyelem és a tisztaság Elohimjének oltalmából keletkezett.

Yod

A beteljesülés, a tisztulás és a mobilizálás energiáit hordozza. Ha beveszed ezt az esszenciát, olyan a hatása, mintha készenléti állapotba helyeznél egy autót. A Y.O.D. P.H.O.E.N.Y.X. O.F. Y.A.H. program fázisaira használható. A Takh csoport energetizálta.

Invokációk

Üdvözet a fény közvetítőinek!

Azért adjuk közre ezeket az invokációkat, hogy támogathassanak benneteket ebben az inkarnációban a Földön. Jelenleg hét-nyolc millió fényközvetítő inkarnálódott a Földre, hogy segítse a bolygó felemelkedését a fény dimenzióiba. Az invokációkat úgy állítottuk össze, hogy segítsenek nektek a fénytest felépítésében, a szellem megtestesítésében, testetek gyógyításában és kiegyensúlyozásában, valamint az öröm megtalálásában. *A egyesült csakrák invokációja* nagyon sokat tud segíteni, ha naponta többször addig gyakoroljátok, amíg magától nem megy. Ez építi a fénytestet, egyesíti testedet szellemeddel, segít, hogy maximálisan befogadó légy, és a lehető legkevesebb stresszben élj. *A fény invokációja* igazi öröm azoknak, akik mindennap használják. Lágyan emeli rezgéseidet, és segít, hogy megnyílj a magasabb fényfrekvenciáknak. Ez a fény közvetítőinek szándéknyilatkozata. *A víz invokációját* felhasználhatod ételedhez és italodhoz, hogy magasabb szintre emeld rezgésed. Használhatod azonban zuhanyozáshoz, a fürdővizedhez, a benzinhez, a falfestékhez stb. A legtöbbben ételüket áldják meg vele. *A sugarak invokációja* sok mindenre felhasználható. Így pl. gyógyításra (magadéra vagy másokéra), információ vagy energia szerzésre, védelemre és transzformációra. Azt javasoljuk, hogy barátkozz meg a fénynek ezekkel az áramlásaival. Jó, ha minden sugarat, amit vizualizálsz, összekapcsolod a kegyelem ezüst sugarával. Figyeld meg, hogyan ragyog és fénylik! *A tulajdonságok invokációját* együtt is használhatod a sugarakéval. Ezek egybevágóak a sugarak egyes aspektusaival. Önmagukban is használhatod őket, ha bizonyos tulajdonságokat akarsz felébreszteni magadban, vagy a környezetben. Ezek az invokációk rejtjeles mondatok. Ez azt jelenti, hogy minden szóban energiarétegek vannak. Ezért azt ajánljuk, hogy ne változtasd meg a szavakat. Köszönjük, hogy jelen vagy a bolygón ebben az időben. Csodálatos megfigyelni szolgálatodat és odaadásodat a fénynek. Kérd a támogatást és megadatik. Szeretünk, és mindig veled vagyunk.

A Forrásból és a Forrás szolgálatában:
Ariel arkangyal

Az egyesült csakrák invokációja

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megnyitom egy csodálatos fénygömbbé.
Engedem, hogy kitáguljak.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
Torokcsakrámon és szolár plexus csakrámon keresztül áramlik szét,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
Homlok csakrámon és szakrál csakrámon keresztül áramlik szét, és egy egyesült fénymezőt hoz
létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
Korona csakrámon és gyökér csakrámon keresztül áramlik szét,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A fejem felett lévő Alfa csakrámon és a gerincem alatt lévő Omega csakrámon keresztül áramlik
szét, és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem a Metatron hullámoknak, hogy közöttük rezegjenek.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A nyolcadik csakrámon keresztül áramlik szét a fejem és a combjaim felett,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem az érzelmi testemnek, hogy összeolvadjon fizikai testemmel.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A kilencedik csakrámon keresztül áramlik szét a fejem és a lábszáram felett,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem a mentális testemnek, hogy összeolvadjon fizikai testemmel.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A tizedik csakrámon keresztül áramlik szét a fejem felett és a lábam alatt,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem a spirituális testemnek, hogy összeolvadjon fizikai testemmel.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A tizenegyedik csakrámon keresztül áramlik szét a fejem felett és a lábam alatt,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem a felettes lelkemnek, hogy összeolvadjon fizikai testemmel.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt, és megengedem, hogy szétáradjon bennem.
A tizenkettedik csakrámon keresztül áramlik szét a fejem felett és a lábam alatt,
és egy egyesült fénymezőt hoz létre a testemben, a testeimen és a testeim körül.
Megengedem a krisztusi felettes lelkemnek, hogy összeolvadjon fizikai testemmel.
Egységes fény VAGYOK.

Szívem központján keresztül lélegzem be a fényt,
és kérem Szellemem legmagasabb síkját, hogy szívem e központján keresztül áradjon szét,
és teljesen töltsse fel ezt az egyesült fénymezőt.

A mai napon sugározom.
Egységes fény VAGYOK.

A fény invokációja

A fényben élek.
A fényben szeretek.
A fényben nevetek.
A fény hordoz és táplál.
Teljes örömmel a fényt szolgálom.
Fény VAGYOK, VAGYOK.
Fény VAGYOK,
VAGYOK, VAGYOK, VAGYOK.

A víz invokációja

Magamhoz veszem az élet vizét, és a fény vizének ismerem el.
Testemnek adom, hogy világítson.
Magamhoz veszem az élet vizét, és Isten vizének ismerem el.
Mindenben mester VAGYOK, ami csak VAGYOK.

A tisztaság invokációja

A végtelenségben állok, MOST.
Minden út nyitva áll előttem.

A végtelenségben szeretek, MOST.
Minden út világos előttem.

Ebben a végtelen MOST-ban van minden erő.
Ebben a végtelen MOST-ban van minden szeretet.
Ebben a végtelen MOST-ban van minden tisztaság.

A Szellem áramlásával cselekszem.
Véghezviszem, szeretem és tudom
a Mindent-Ami-Van.

Az Egység invokációja

Krisztusi lény VAGYOK.
Egy VAGYOK a Szellemmel,

Krisztusi lény VAGYOK.
Egy VAGYOK a Minden-Ami-Van-nal.
Saját lényem fénye világítja meg utamat.

Krisztusi lény VAGYOK.
Egy VAGYOK a Minden-Ami-Lesz-szel.
A Forrás sugárzó fényét hordozom a szívemben.

Szellememmel egységben haladok előre.
A Forrással való egységben nevetek.
A minden élőlényel való egységben szeretek.

Krisztusi lény VAGYOK.
Híd VAGYOK ég és föld között.

A vörös sugár invokálása

Hívom a rubinvörös sugár Elohimjét, sugározzátok fényeteket testembe.
Hívom a rubinvörös sugár Elohimjét, Öntsétek a Forrás erejét testem minden sejtjébe,
hogy testem újjászülethessen a fényben.

A rubinvörös fény gyógyítson meg minden sérülést a sejtjeimben,
oldjon fel minden stresszt és fájdalmat, és csillapítsa a változástól való félelmet.

Testem teljesen a fényben van.
Lényem nyugodt a fényben.
Velem van a Forrás ereje.

A nyugalom invokációja

Elindulok befelé, és megnyitom a kristály lótosz szirmait.
Elindulok befelé, és ahogyan a lótosz kinyílik,
úgy nyugszik meg elmém, testem és érzelmeim.

Ahogyan tudatom belép a lótosz közepébe,
úgy élem át a nyugalmat teljes lényemmel.
A Szellem nyugalomában áramlok.

Amint a lótoszban ülök, tudom, hogy Buddha VAGYOK.

A narancssárga sugár invokációja

Hívom a narancssárga sugár Elohimjét, hogy Isten vitalitása testembe áramoljon.
Hívom a narancssárga sugarat, hogy felébredjen isteni alkotóerőm.
Hívom a narancssárga sugarat, hogy elmélyüljön szeretetem és kapcsolatom a Földdel.
Az áramlás és a változás mestere VAGYOK, átélem minden teremtés Szépségét.

Az alkotóerő invokálása

Lüktet bennem a kifejezés isteni vágya.
Az alkotóerő szikrája az élet szikrája.
Úgy formálom meg a valóságokat, mint csodálatos hangokat.

Mesteri művészettel alakítom életemet.
Látom már Földünket a fényben, és látom, hogy a fény már itt van.

Barátaim portréját festem meg, és látom, hogy a világ tele van szeretettel.
A lélek hangja megszólal, és énekel bennem.
Nézd, lebegek!

A sárga sugár invokálása

Hívom a topázszárga sugár Elohimjét, hogy testembe áramoljon az isteni megvalósítás.
A sárga sugárral ébresztem fel isteni feladatomat.
Hívom a sárga sugarat, hogy erősítse meg bennem a Forrás szolgálatát.
Hívom a topázszárga sugarat, hogy lágyítsa meg egómat,
hogy átadhassam magamat a Szellemnek.

Az ébredés invokálása

Hívom a gyermeket, aki VAGYOK, hogy kézen fogjon, és megtanítsa az öröme.
Hívom a gyermeket, aki VAGYOK, hogy megtanítsa a felfedezés öröme, mindegyik világban,
ahol VAGYOK.
Felemelem a kezemet, és együtt táncolok a galaxisokkal.
Megnyitom a szívemet, és énekelem a mesterek dalát.
Az a gyermek VAGYOK, aki VAGYOK, és felébredtek magamban mindent, ami lehetek.
Felébred bennem a „VAGYOK”.

A zöld sugár invokálása

Hívom a smaragdzöld sugár Elohimjét, hogy szétáradjon testeimben a bőség.
Hívom a smaragdzöld sugár Elohimjét, hogy összekapcsolódjam az isteni áramlással.
Mint fent, úgy lent.
Hívom a zöld sugarat, hogy segítse teljesen megnyílni szívemet.
Hívom a smaragdzöld sugarat, hogy segítsen megteremteni a bőséget.
Mint fent, úgy lent, minden szeretet, minden áramlás.

Az isteni áramlás invokációja

ÉN VAGYOK az univerzum, újjáteremttem magamat.
ÉN VAGYOK az univerzum, amely önmagához, önmagán át,
és önmagától áramlik, és megteremt mindent, amit látok.
ÉN VAGYOK a Minden-Ami-Van isteni áramlata.
A mozdulatom a túláradás.
ÉN VAGYOK az univerzum, újjá teremttem magamat,
hogy a bőségben áramoljak.

A kék sugár invokálása

Hívom a zafírkék sugár Elohimjét, hogy a szent összeköttetés fénye szétáradjon testeimben.
Hívom a zafír sugár Elohimjét, hogy az isteni igazság átáramolhasson testeimen,
hogy képes legyek kimondani, ki VAGYOK valójában.
Hívom a zafírkék sugarat, hogy segítsen szeretettel kommunikálnom,
és fényemet összekapcsolni a fénnel.
Hívom a zafírkék sugár Elohimjét, hogy lágyítsa meg hangomat,
hogy segítségével mindenki hallhassa Isten igazságát.

A nevetés invokálása

Mondják, hogy a nevetés a legjobb orvosság.
Mondják, hogy a nevetés a bűnök ellenmérge.
Mondják, hogy a nevetés időpazarlás.

De én azt mondom neked, hogy a nevetés isteni dolog.
Nagyon sok komoly ember él ezen a bolygón, egyszerűen nem értik a kozmosz tréfáit.
Néhányan pedig egész életükben komolyan fáradoznak azért, amit isteni igazságnak neveznek.
De hallottam az égben egy viccet...
A nevetés igazság - és a poén szeretet.

Az indigószínű sugár invokálása

Hívom az indigószínű sugár Elohimjét,
hogy harmadik és negyedik szemem felébredhessen
és megerősödhessen, mivel a látást választottam.
Hívom a csillagzafír sugár Elohimjét, hogy ébressze fel bennem azt a csillagot,
amely emlékszik arra, aki VAGYOK.
Hívom az indigószínű sugár Elohimjét,
hogy emlékezetem és megértésem tárolósejtjei aktiválódjanak.

Az univerzum invokálása

ÉN VAGYOK az univerzum.
ÉN VAGYOK a galaxisok forgása és örvénylése.
ÉN VAGYOK a bolygók keringési pályája.
Üstökös VAGYOK az éjszakai égbolton.
Egy emberi lény VAGYOK, aki a szellem áramlatában mozog.
Atom VAGYOK ami magában foglalja a Minden-Ami-Van-t.
ÉN VAGYOK az univerzum, és nevetve táncolok.
Élet VAGYOK.

Az ibolya kék sugár invokációja

Hívom az ibolyakék sugár Elohimjét,
hogy az isteni transzformáció áradjon szét mindenben, ami VAGYOK.
Hívom az ametiszt sugarat, hogy magasabb fénybe emelje testem minden sejtjét és atomját.
Hívom az ibolyakék lángot,
hogy égjen a lelkemben, és oldjon fel minden fátylat, ami szellememtől elválaszt.
Hívom az ibolyakék lángot, hogy égesse el illúzióimat és ellenállásaimat,
félelmemet pedig változtassa szeretetté.

A láng őrzőjének invokálása

ÉN VAGYOK a láng egyik őrzője. Elviszem e világ minden részébe.
ÉN VAGYOK a láng egyik őrzője. Elviszem lényem minden részébe.
Magasra emelem Isten lángját,
hogy mindenki láthassa az isteni terv sugárzó fényét.
ÉN VAGYOK a láng egyik őrzője, és elviszem sok világba,
hogy mindenki megismerhesse és továbbadhassa a fényt.

Az arany sugár invokálása

Hívom az arany sugár Elohimjét, hogy tudatomban szétáradjon az isteni bölcsesség.
Hívom az arany sugár Elohimjét, hogy feltáruljon az univerzum végtelensége,
harmóniája és határtalansága.
Hívom az arany sugár Elohimjét, hogy szellemem megvilágosodjon,

hogy békében és megértésben növekedhessek.
Cselekedeteim legyenek bölcsék, érzelmeim kiegyensúlyozottak,
szellemem pedig békés.

A bennem élő mester invokálása

Mester VAGYOK, aki áttáncol a dimenziókon.
A lehetőségek mestere VAGYOK, aki a holnapot szövi a MOST-ba.
A kiegyensúlyozottság mestere VAGYOK, aki az élet drótkötélén ugrándozik.
Mester VAGYOK, akinek az együttérzés az ereje.
Mester VAGYOK, aki a végtelenséggel játszik.
Mester VAGYOK, aki a csillagokkal incselkedik.

Az ezüst sugár invokálása

Hívom az ezüst sugár Elohimjét, hogy oldja fel minden karmikus mintámat
és minden elnyomott haragomat, hogy megismerhessem az örömet.
Hívom a kegyelem Elohimjét, hogy lényem megbocsátással töltődjön fel,
életem hálával, szívem pedig ünnepélyességgel.
Hívom az ezüst sugár Elohimjét, hogy megszabaduljak kicsinyességeimtől,
hogy széttörjön a gyűlölet igája, és lelkem felszabaduljon.

Az öröm invokálása

Viszket a talpam, az utcára futok hát táncolni.
Valami bizsereg a szívem körül, átölelek hát mindenkit, akit látok.
Egy forrás van a szívemben, ami szeretet áraszt a világba.
Ismerem a szellem örömét, ezért nevet a lelkem.
Örülök az életnek, ezért ünneplem a fényt.

A rézszínű sugár invokálása

Hívom a rézszínű sugár Elohimjét, hogy mutassa meg életem isteni tervét.
Hívom a rézszínű sugár Elohimjét, hogy mutassa meg létezésem mintáját.
Kérem a rézsugarat, hogy kösse össze és támogassa testeimben a primer sugarakat.
Hívom a rézszínű sugár Elohimjét, hogy vezessen el spiráltáncba,
hogy a fénybe emelkedhessek.

A spiráltánc invokálása

Középpontomból hívom a spirált. Forgok, világítok.
Középpontomból nő ki a spirál lelkem otthonában.
Kiterjesztem lelkemet, és hagyom, hogy kitáguljon.
Testemben megkezdődik a tánc.
A spirál nő, csúcsa a szívemben van. Körbeveszi testemet, és vibrálni kezd.
A legmagasabb szellemtől a lélekbe. Mint fent, úgy lent.
Egy másik spirál találkozik spirálommal, amely Krisztustól jön, és nagyobb fényből van.
Rezgését tökéletesen az enyémhez hangolja, és csúcsát bensőm legmélyébe ülteti.
A két spirál találkozásában egy láng lobban fel, és testemet ragyogva a fénybe emeli.
Krisztus bennem az, aki a galaxisokat pörgeti.
Teljesen magával ragad a fény, táncoljuk a spirálok táncát.

A türkizszínű sugár invokálása

Hívom a türkizszínű sugár Elohimjét, hogy átvezessen az isteni tudat óceánján.
Hívom a türkiz sugarat, hogy összekössön minden inkarnációmmal.
Hívom a türkiz sugarat, hogy összekössön minden megnyilvánulásommal.
Egy VAGYOK az isteni tudattal.
Isteni összeköttetés VAGYOK, belemerülünk a fénybe és nevetünk.

A repülés invokálása

Bizsereg a hátam. Érzem a súlyt a vállamon. Érzem, hogy rezgésem kitágul.
Hallom a szél hívását, és felkészülök a repülésre.
Érzem a szabadság illatát az égből.
Lassan felemelkedem, és megérintem a csoda küszöbét.
Szeretem a lebegés érzését. Ismerem a merülés izgalmát.
Lámpásokkal világítom be az eget, amikor megcsókolom Isten orcáját.

A rózsaszín sugár invokálása

Hívom a rózsaszín sugár Elohimjét, hogy árássa szét az isteni egységet.
Hívom a rózsaszín sugár Elohimjét, hogy segítsen befogadni krisztusi lényemet.
Hívom a rózsaszín sugár Elohimjét, hogy az isteni szeretet szétáradjon testemben.
Krisztus szeretete áradjon rajtam keresztül.
A szellem egysége működjön rajtam keresztül.
Krisztusi lény vagyok.
Egységben VAGYOK a Forrással.

A szolgálat invokálása

Krisztus nevében kérem, hogy támogasson a fény.
Isten nevében kérek vezetést és támogatást az Egy szolgálatához.
A Forrás nevében kérem,
hogy Shekina Szent Szelleme töltsön el adományával, hogy még jobban szolgálhassak.
A Yod-He-Vau-He nevében kérem, hogy szolgálhassam a fényt ezen a világon.

Az ekstázis sugarának invokálása

Hívom az ekstázis sugarának Elohimjét, hogy fényét testembe árássa.
Hívom az ekstázis sugarát, hogy segítsen felépítenem fényjárművemet.
Hívom az ekstázis Elohimjét, hogy összekössön az ÉN VAGYOK jelenével.
Hívom az ekstázis Elohimjét, hogy olvadjon Össze forrással.

Ennek a sugárnak a színét leginkább az arany, réz és a bronzosmészszín keverékével lehet meghatározni. Képzeld el ezt a színkeveréket mielőtt fehérre változik. Az ekstázis sugarát gyakran sokkal erősebbnek érzik, mint más sugarakat.